

La grande question est de savoir écouter. La Parole de Dieu est un message d'amour et de salut offert à tous les hommes, et nous devons apprendre à l'écouter pour nous en nourrir. Là commence l'effort, « l'exercice spirituel » que font les chrétiens à l'image de leurs frères aînés, les Juifs, dont la prière commence chaque jour par ces mots : « *Ecoute, Israël, le Seigneur notre Dieu est le seul Seigneur.* » (Dt 6, 4) Ecouter n'est pas facile, et tout commence par là ; on peut dire que c'est une grâce de Dieu et qu'il faut la demander hardiment.

Cardinal Philippe Barbarin, *Suivre Jésus de près, Lettre pastorale*,
Ed. Parole & Silence, Paris, 2006, p. 52.

Qui donc est capable de comprendre toute la richesse d'une seule de tes Paroles, Seigneur ?

Ce que nous en comprenons est bien moindre que ce que nous en laissons, comme des gens assoiffés qui boivent à une source.

Les perspectives de Ta Parole sont nombreuses, comme sont nombreuses les orientations de ceux qui l'étudient.

Le Seigneur a coloré sa Parole de multiples beautés, pour que chacun de ceux qui la scrutent puisse contempler ce qu'il aime. Et dans Sa Parole, Il a caché tous les trésors, pour que chacun de nous trouve une richesse dans ce qu'il médite.

La Parole de Dieu est un arbre de vie qui, de tous côtés, te présente des fruits bénis ; elle est comme ce rocher qui s'est ouvert dans le désert pour offrir à tous les hommes une boisson spirituelle.

Saint Ephrem, diacre, IV^{ème} siècle.

*Silence !
Dieu te parle.
Ecoute-Le...*



Dieu mon Seigneur m'a donné le langage d'un homme qui se laisse instruire,

pour que je sache à mon tour reconforter celui qui n'en peut plus.

La Parole me réveille chaque matin, chaque matin elle me réveille

pour que j'écoute comme celui qui se laisse instruire.

Is 50, 4

COMMENT PRIER AVEC LA PAROLE DE DIEU ?



**Heureux, bienheureux qui écoute la Parole de Dieu,
heureux, bienheureux qui la garde dans son cœur.**



*En lisant le texte biblique
et en le méditant sous la conduite de l'Esprit Saint
il s'agit surtout d'écouter Dieu qui te parle
pour ensuite lui répondre
et entrer ainsi dans une communion d'amour avec Lui.*

Tout d'abord, choisis :

Le lieu qui t'aidera à prier au calme, loin du bruit et des distractions.

La durée, il est souhaitable de ne pas prendre moins d'un quart d'heure pour avoir le temps de prier sans précipitation.

Le texte biblique, en fonction du temps liturgique ou de ton désir personnel.

Ensuite :

1. **Commence par invoquer l'Esprit Saint** pour qu'il éveille ton cœur et qu'il t'apprenne à recevoir la Parole de Dieu avec un cœur disponible.

2. Ensuite, **fais silence** quelques instants pour te préparer à écouter ce que le Seigneur va te dire.
3. Puis **lis le texte** que tu as choisis, lentement, avec attention.
4. **Relis le texte** plusieurs fois, en prononçant les paroles avec tes lèvres et en écoutant ce qu'elles te disent.
5. **Sois attentif** à ce que tu vois, à ce que tu entends, à ce qui suscite ton admiration ou ton étonnement...
6. Dans le silence de ton cœur, efforce-toi de **comprendre le sens** de ce que tu viens de lire et retiens le message central.
7. Si une parole éveille ton attention et suscite en toi un écho profond, **garde-la dans ton cœur**, en la murmurant, en la « ruminant », en la mémorisant...
8. Dieu t'a parlé. A ton tour, **prends la parole pour lui répondre**. Laisse jaillir de ton cœur ce que tu veux dire au Seigneur et ne termine pas ce temps de prière sans lui **rendre grâce**.

Après ce temps de prière, garde-toi d'oublier le Seigneur. Comme la Vierge Marie qui « gardait toutes ces choses dans son cœur » (Lc 2, 51), retiens une parole et efforce-toi de la mettre en pratique.