

De la prière méditative à la prière contemplative

Suite à ces différentes expressions et toujours en fonction de l'avancée spirituelle des membres de la famille, il sera nécessaire de favoriser le silence intérieur. Un tout petit fond musical peut aider à dissiper les bruits parasites ou les inévitables distractions mentales.

De la prière contemplative à la prière d'intercession

Nourrie par l'écoute de la Parole de Dieu, intériorisée dans le silence, chacun pourra exprimer librement une prière, qu'elle soit directement en lien avec la Parole entendue ou qu'elle soit suscitée par les événements de la journée ou de l'actualité (parents). Pour les plus petits, les parents aideront à la formulation de cette prière de sorte qu'elle soit personnalisée par chacun.

Pour conclure la prière

La prière du Notre Père conclura la prière d'intercession. D'autres prières appartenant au patrimoine de la prière chrétienne peuvent prendre ici toute leur place : *Je Vous salue Marie*, litanie des saints avec les prénoms de la famille, invocation aux anges gardiens, prière pour la paix, pour la famille, pour les vocations, ... Le père ou la mère de famille pourra invoquer sur la famille la bénédiction de Dieu.

Un chant final, marial par exemple, plutôt calme et recueilli, surtout si la prière se fait le soir, achèvera le temps de prière.

Expérience de *lectio divina*

En Famille

LIRE – MEDITER – PRIER – CONTEMPLER

Au préalable

Que les parents prévoient le moment de la prière de sorte qu'il ne soit pas remplacé par autre chose à la dernière minute. Par exemple, prévoir ce moment juste après le dîner pour bénéficier de la présence de tous avant la dispersion.

Qu'un espace exclusivement réservé à la prière soit aménagé, de sorte qu'il incite au recueillement et à l'écoute attentive.

Que la Bible soit toujours ouverte et bien mise en valeur, au côté de la croix, d'une icône, d'un lumignon, d'un bouquet de fleurs, ...

Au moment de la prière

Le père et/ou la mère conduisent la prière. Il est utile d'adopter comme une sorte de rituel qui donne un cadre et des repères. Ce cadre qui n'a rien de rigide peut et doit évoluer au fur et à mesure de l'avancée en âge des enfants.

L'attitude corporelle est importante à considérer. Elle va aider chacun et toute la famille à entrer dans l'attitude intérieure de la prière. La position à genoux conviendra sans doute davantage à des enfants qu'à des adolescents moins à l'aise avec leur corps. Il ne faut pas en faire un absolu. L'attitude (debout, assis, à genoux, ...) doit être

une aide au recueillement. Elle indique aussi le type de relation que l'on souhaite établir avec Dieu. Se faire petit en présence du Dieu Très-Haut (à genoux), se mettre à l'écoute de Celui qui m'enseigne (assis), se tenir debout en présence de Celui qui fait de moi un ressuscité, un vivant sorti des eaux du baptême.

Pour entrer dans la prière

Il convient de faire ensemble le signe de la croix en mémoire de notre baptême et en mémoire du mystère de la Croix par lequel nous sommes sauvés.

Un chant permet d'unir les cœurs. Pour cela, il sera bon de puiser dans un répertoire que les enfants apprécient. Il pourra être utile, en fonction de leur âge, de les associer au choix du chant.

Ce temps de prière accordera une place privilégiée à l'écoute de la Parole de Dieu. Le choix du passage biblique ne peut se faire au hasard. Si les enfants sont tout-petits, il est sans doute préférable que l'un des parents raconte l'histoire. S'ils sont un peu plus grands, à l'âge de l'éveil à la foi (3 à 7 ans) ou du catéchisme (8 à 10 ans), on aura intérêt à les associer au choix du texte, en mettant à leur disposition une Bible illustrée qu'ils pourront progressivement s'approprier par la mémorisation des images. Ceci permet aux enfants, qu'ils sachent lire ou non, de choisir le texte au vu de l'illustration. Ils pourront le lire eux-mêmes. S'ils ne savent pas encore lire, l'enfant pourra le faire lire par un frère ou une sœur aînée qu'il choisira.

Pour demeurer dans la prière

En fonction de l'âge des enfants et selon l'appréciation des parents, la lecture pourra s'accompagner d'une deuxième lecture. Celle-ci favorisera la mémorisation et l'appropriation de la parole entendue. Cette lecture sera suivie d'un petit temps de silence, lequel ne sera pas interrompu trop vite pour faciliter une intériorisation des paroles entendues. Suite au temps de silence, plusieurs façons de faire se présentent en fonction de l'âge et de la disponibilité intérieure des enfants :

1. Un petit refrain méditatif peut être entonné. Voici quelques exemples :
 - *Comme un souffle fragile, ta Parole se donne ...*
 - *Heureux, bienheureux qui écoute la Parole de Dieu...*
 - *Ta Parole est lumière, alléluia ...*
 - *Que vive mon âme à te louer, tu as posé une lampe, une lumière sur ma route...*
2. Chaque enfant, ou plutôt ceux qui le désirent, ainsi que les parents peuvent exprimer à haute voix le mot ou l'expression qui le touche.
3. Une parole peut être écrite en gros caractères et mise en valeur dans le coin prière afin qu'elle reste gravée dans le cœur de chacun.