

#### 4- Le temps de la prière

Selon les cas, le visiteur ou/et le malade lui-même pourra exprimer sa prière, enracinée dans la Parole entendue et méditée. Elle se développera si possible en une prière d'intercession où visiteur et malade prendront la parole selon l'inspiration et selon les circonstances présentes qui orienteront la prière.

La prière se poursuivra par le Notre Père ou par une prière choisie par la personne malade.

On pourra conclure par un *Je vous salue Marie* récité ou chanté suivi de quelques invocations.

Echanger un geste fraternel, baiser, poignée de main, sur fond de musique ou de chant.

#### Expérience de *lectio divina*

##### Personnes malades

#### LIRE – MEDITER – PRIER – CONTEMPLER

La personne âgée ou malade se tient assise ou allongée, selon son état de santé. Ce temps de prière lui est proposé à un moment où elle risque le moins possible d'être dérangée.

#### La préparation

Disposer les lieux pour qu'ils favorisent une ambiance de prière calme et apaisante, propice au recueillement. On veillera à la beauté du cadre. Lumière douce.

Prévoir si possible un coin prière où la Bible est mise en valeur, entourée de fleurs, de bougies, d'une photo d'un être cher.

Prévoir si nécessaire un fonds musical : orgue, cloches, chants liturgiques ou chœurs de moines.

## **1- Entrée dans la prière**

Commencer par un signe de croix fait lentement en prononçant distinctement : *Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit*, suivi de quelques paroles introductives que l'on adaptera à la situation de la personne : « Mettons-nous en présence de Dieu. Faisons silence pour l'écouter. »

Invoquer l'Esprit-Saint par un refrain répété plusieurs fois.

## **2- Lecture de la Parole**

Une première fois en lisant lentement et distinctement, en s'assurant que la personne entend bien.

Temps de silence court, avec fond musical doux si cela s'avère nécessaire.

Une deuxième fois en laissant des espaces silencieux pour laisser résonner les mots et pour laisser la Parole de Dieu entendue s'imprimer dans l'imagination et dans le cœur.

Si elle le souhaite ou si elle en est capable, la personne malade peut redire un mot ou une phrase. Si ce n'est pas le cas, c'est le visiteur qui redira lentement telle parole éclairante ou telle expression clé, avec la possibilité de la faire dire par le malade pour en favoriser l'intériorisation.

## **3- Méditation de la Parole**

Le visiteur pourra selon l'inspiration, en partant de telle ou telle expression, développer quelques paroles de méditation qu'il adaptera à la situation du malade pour favoriser la réception et la personnalisation de la parole entendue.

Cette méditation pourra se faire également grâce à des refrains chantés repris plusieurs fois.

Ce temps pourra déboucher sur l'écoute d'une musique religieuse qui prolongera le climat de prière instauré.