

- Ensuite, nous pouvons entrer dans une prière à haute voix pour la partager avec notre époux ou épouse.
- Nous prenons conscience que nous sommes dans un cœur à cœur à trois.
- Ce cœur à cœur amoureux débouche sur un silence d'adoration, de présence intime qui pourra parfois être vraiment délectable et intense.
- Pour clore la prière, nous pouvons chanter un chant de louange ou prier avec Marie le Magnificat :

*Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu,
mon Sauveur.*

*Il s'est penché sur son humble servante : désormais tous
les âges me diront bienheureuse.*

*Le Puissant fit pour moi des merveilles : Saint est son
Nom !*

Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.

*Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les
humbles.*

*Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains
vides.*

*Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères en faveur d'Abraham et
de sa race à jamais.*

**Gloire au Père et au Fils et au saint Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.**

Lecture priante de la Parole de Dieu à vivre en couple

Fréquence : deux fois par semaine, un soir de semaine et le samedi dans la journée à un moment calme fixé à l'avance et écrit dans chacun des agendas. Prévoir une demi-heure pour chaque rencontre. Si la disponibilité est moindre, c'est dommage, mais il est important de le vivre, même pendant un temps plus court, cela permet de garder le fil au long des semaines et d'avancer avec persévérance.

Lieu : pièce calme de la maison comme le coin prière de la chambre à coucher : être bien installé avec chacun une Bible ou le missel, une icône ou une croix, une bougie, un chant ou une prière à l'Esprit Saint.

Le texte de l'Évangile du dimanche suivant est préparé.

Déroulement :

1^{ère} étape

Un soir de la semaine, les deux premiers échelons sont gravis : *lectio et meditatio*.

Nous nous retrouvons dans le lieu défini, en silence, quelques instants.

- Après le signe de la Croix, nous entonnons un chant ou une prière à l'Esprit Saint pour nous laisser guider « *dans la vérité toute entière* ».

- Nous lisons le texte, chacun l'un après l'autre, en scrutant cette Parole qui nous est adressée maintenant.
- En silence, nous demandons au Seigneur : « que veux-Tu me dire aujourd'hui ? » Nous nous mettons dans la situation et visualisons chacun des personnages. Nous entendons chacune des paroles dites et nous les méditons. (*Prévoir environ 10 mn*)
- Puis, nous partageons ce que le texte nous dit et comment il nous interpelle par rapport à nos vies. (*Prévoir environ 10 mn*)
- « Merci, Seigneur, de nous avoir rassemblés autour de Ta parole et en Ta présence. Reste avec nous deux pour la fin de la journée ».
- Nous réaffirmons notre foi ensemble par le symbole des Apôtres.
- Nous prions enfin avec Marie cette prière de Marthe Robin :

« Ô Mère bien-aimée, toi qui connais si bien les voies de la sainteté et de l'Amour, apprends-nous à élever souvent notre esprit et notre cœur vers la Trinité, à fixer sur Elle notre respectueuse et affectueuse attention.

Et puisque tu chemines avec nous sur le chemin de la vie éternelle, ne demeure pas étrangère aux faibles pèlerins que ta charité veut bien recueillir ; tourne vers nous tes regards miséricordieux, attire-nous dans tes clartés, inonde-nous de tes douceurs, emporte-nous dans la lumière

et dans l'Amour, emporte-nous toujours plus loin et très haut dans les splendeurs des Cieux.

Que rien ne puisse jamais troubler notre paix, ni nous faire sortir de la pensée de Dieu ; mais que chaque minute nous emporte plus avant dans les profondeurs de l'insondable mystère, jusqu'au jour où notre âme, pleinement épanouie aux illuminations de l'union divine, verra toute chose dans l'éternel amour et dans l'unité. »

2^{ème} étape

Le samedi pendant le moment réservé, les deux derniers échelons sont gravés : *oratio et contemplatio*.

- Nous nous retrouvons à l'heure fixée et dans le lieu défini pour entrer à nouveau dans la Parole de Dieu.
- Bref temps de silence, puis signe de la Croix et invocation à l'Esprit Saint.
- Nous relisons notre texte en faisant mémoire intérieurement de tout ce qu'il nous a inspiré. (*Se donner 10 à 15 minutes*)
- Ensuite, il s'agit de répondre à la Parole de Dieu en exprimant notre prière, en commençant par une action de grâce libre : « merci Seigneur de nous réunir pour ce temps de couple, ce temps de prière ensemble.... ».
- Puis la prière continue dans le silence de nos cœurs.