

4. Achever le temps de prière

Terminer la prière en fermant le livre, en soufflant les bougies, en rangeant les textes écrits.

Echanger un geste fraternel, baiser, poignée de main, sur fond de musique ou de chant.

Prier Marie : *Je vous salue Marie* récité ou chanté.

Expérience de *lectio divina* Personnes âgées ou handicapées

LIRE – MEDITER – PRIER – CONTEMPLER

1. La préparation

Lieu calme, sécurisant, lumière douce, beauté.

Installation des personnes en demi-cercle (ou cercle), autour d'un centre coloré où est disposé un grand livre fermé, des fleurs, des bougies parfumées ou un bâton d'encens.

Musique pour rappeler le caractère sacré : orgue, ou cloches, ou chœurs de moines en latin, faisant appel à des souvenirs.

Faire un geste qui unit le groupe : signe de croix, ou se donner la main.

Chant : invocation à l'Esprit-Saint, répété plusieurs fois.

2. Lecture de la Parole

Une première fois de façon solennelle, par un lecteur qui prend le livre lentement, l'ouvre, l'embrasse, l'élève et le montre à tous ; il peut l'approcher des personnes et le faire toucher...

Temps de silence court, avec fond musical doux

2^{ème} lecture par une personne de l'autre sexe, assise dans le groupe, en laissant des espaces silencieux pour laisser résonner les mots, pendant qu'on étale ou affiche des phrases du texte écrites en gros caractères, ou une image ou une icône. Le livre est reposé, ouvert.

Chacun peut redire un mot ou une phrase, ou faire un geste. Possibilité d'expression écrite, ou dessin.

Chant qui reprend un thème du texte, ou un psaume ; mémoriser en chantant. (Chants de l'Emmanuel, de Gouzes).

3. Manger et boire

Goûter cette parole partagée, comme Ezéchiel mange le rouleau de parchemin.

On cherchera une correspondance sensorielle en lien avec la Parole méditée. Par exemple :

"*Je suis la vigne*": décor avec des grappes de raisin, et à la fin, chacun déguste un grain.

"*La Samaritaine et l'eau vive*": on verse de l'eau dans un récipient pour écouter le bruit de l'eau vive, et on boit une gorgée d'eau après la prière.

"*Vous êtes la lumière du monde*": chacun reçoit un lumignon...

"*Vous êtes le sel de la terre*": chacun reçoit un petit sac de sel...