

« La *Lectio divina*... « est capable d'ouvrir au fidèle le trésor de la Parole de Dieu, et de provoquer ainsi la rencontre avec le Christ, Parole divine vivante. »

Je voudrais rappeler brièvement ici ses étapes fondamentales : elle s'ouvre par la lecture (*lectio*) du texte qui provoque une question portant sur la connaissance authentique de son contenu : que dit en soi le texte biblique? Sans cette étape, le texte risquerait de devenir seulement un prétexte pour ne jamais sortir de nos pensées. S'en suit la méditation (*meditatio*) qui pose la question suivante : que nous dit le texte biblique? Ici, chacun personnellement, mais aussi en tant que réalité communautaire, doit se laisser toucher et remettre en question, car il ne s'agit pas de considérer des paroles prononcées dans le passé mais dans le présent.

L'on arrive ainsi à la prière (*oratio*) qui suppose cette autre question : que disons-nous au Seigneur en réponse à sa Parole ? La prière comme requête, intercession, action de grâce et louange, est la première manière par laquelle la Parole nous transforme.

Enfin, la *Lectio divina* se termine par la contemplation (*contemplatio*), au cours de laquelle nous adoptons, comme don de Dieu, le même regard que lui pour juger la réalité, et nous nous demandons : quelle conversion de l'esprit, du cœur et de la vie le Seigneur nous demande-t-il ? »

Benoît XVI, exhortation apostolique post-synodale,
La Parole du Seigneur, 30 septembre 2010.

Silence !
Dieu parle.
Écoutons-Le...



Dieu mon Seigneur m'a donné le langage d'un homme qui se laisse instruire,

pour que je sache à mon tour reconforter celui qui n'en peut plus.

La Parole me réveille chaque matin, chaque matin elle me réveille

pour que j'écoute comme celui qui se laisse instruire.

Is 50, 4

COMMENT PRIER AVEC LA PAROLE DE DIEU ?



**Heureux, bienheureux qui écoute la Parole de Dieu,
heureux, bienheureux qui la garde dans son cœur.**



*En lisant le texte biblique
et en le méditant sous la conduite de l'Esprit Saint
il s'agit surtout d'écouter Dieu qui vous parle
pour ensuite lui répondre
et entrer ainsi dans une communion d'amour avec lui.*

Tout d'abord, choisissez :

Le lieu qui vous aidera à prier au calme, loin du bruit et des distractions.

La durée : si possible, ne prenez pas moins de 20 mn pour avoir le temps de prier sans précipitation.

Le texte biblique, en fonction du temps liturgique ou de votre désir personnel.

Ensuite :

1. **Commencez par un signe de croix**
2. **Invoquez l'Esprit Saint** pour qu'il éveille votre cœur et vous apprenne à recevoir la Parole de Dieu avec un cœur disponible.
3. Ensuite, **faites silence** quelques instants pour vous préparer à écouter ce que le Seigneur va vous dire.

4. Puis **lisez le texte** choisi, lentement, avec attention.
5. **Relisez le texte** plusieurs fois, en prononçant les paroles avec vos lèvres et en écoutant ce que Dieu vous dit.
6. **Soyez attentif** à ce que vous voyez, à ce que vous entendez, à ce qui suscite votre admiration, votre étonnement et aussi votre incompréhension.
7. Dans le silence, efforcez-vous de **comprendre le sens** de ce que vous venez de lire et retenez le message central.
8. Si une parole éveille votre attention et suscite en vous un écho profond, **gardez-la dans votre cœur**, en la murmurant, en la « ruminant », en la mémorisant...
9. Dieu vous a parlé. A votre tour, **prenez la parole pour lui répondre**. Laissez jaillir de votre cœur ce que vous voulez dire au Seigneur.
10. Terminez ce temps de prière avec la Vierge Marie, en **rendant grâce** à Dieu.

Après ce temps de prière, gardez-vous d'oublier le Seigneur. Comme la Vierge Marie qui « *gardait toutes ces choses dans son cœur* » (Lc 2, 51), retenez une parole et efforcez-vous de la mettre en pratique.