

SANCTIFIER LE TEMPS



Et Dieu dit : « Qu'il y ait des luminaires au firmament du ciel pour séparer le jour et la nuit; qu'ils servent de signes pour marquer les fêtes, les jours et les années, et qu'ils soient au firmament du ciel, des luminaires pour éclairer la terre. » Et ce fut ainsi. Dieu fit les deux grands luminaires, le plus grand pour régner sur le jour, le plus petit pour régner sur la nuit.

Gn 1,14-16

- « Et Dieu vit que cela était bon » Gn 1,18
- « Et Dieu bénit le septième jour, il en fit un jour sacré » Gn 2,3

Sanctifier le jour et la nuit

La liturgie des heures

- « Seigneur, le matin tu entends ma voix, le matin je prépare tout pour toi et je t'attends » Ps 5,4
- « Le soir, le matin, à midi, bouleversé je me plains. Il a entendu ma voix » Ps 54,18
- « Pareillement comblé je me couche et m'endors car toi seul, Seigneur, me fais demeurer en sécurité » Ps 4,9
- « Quand sur mon lit je pense à toi, je passe des heures à te prier » Ps 62,7
- Daniel « trois fois par jour se mettait à genoux, priant et confessant Dieu » Dn 6,11
- Les apôtres « étaient constamment dans le Temple à louer Dieu » Lc 24,53
- Pierre et Jean « montent au Temple pour la prière de la neuvième heure » Ac 3,1

Sanctifier le jour et la nuit

La liturgie des heures

- Laudes et Vêpres
- Tierce, Sexte et None
- Office des lectures, Vigiles ou Matines
- Complies

Tu feras du sabbat un mémorial, un jour sacré. Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage; mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni l'immigré qui réside dans ta ville. Car en six jours, le Seigneur a fait le ciel et la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a consacré.

Ex 20,8-11

Sanctifier la semaine

Le dimanche

- Un jour de repos
« Tu ne feras aucun ouvrage » Ex 20,10
- Le jour de la résurrection
« Ressuscité le matin du premier jour de la semaine » Mc 16,9
- Le jour du soleil
Le Christ est notre « soleil de justice » Mt 3,20
- Le jour de l'eucharistie
« Faites cela en mémoire de moi » Lc 22,19
- 1er jour de la création et 8ème jour, le 1er d'une nouvelle création
- Un jour sous le signe de la gratuité et la joie

« Je suis la lumière du monde. Celui qui vient à ma suite ne marcheras pas dans les ténèbres, il aura la lumière qui conduit à la vie »

Jn 8,12

Sanctifier l'année

- Jésus, lumière du monde, venu au monde quand les jours commencent à croître, au solstice d'hiver (Noël).
- Tandis que la naissance de Jean Baptiste est fêtée quand les jours commencent à décroître, au solstice d'été.
« Il faut qu'il croisse et que moi je diminue » Jn 3,30
- Le sommet de l'année : Pâques, la victoire sur la mort à l'équinoxe de printemps, le dimanche suivant la pleine lune de l'équinoxe de printemps.

