

Fiche 1 Sacrements don de Dieu : pour une vie dans l'Esprit

Des signes efficaces

➤ Lire en équipe et partager :

« Les sacrements sont des signes efficaces de la grâce, institués par le Christ et confiés à l'Eglise, par lesquels la vie divine nous est dispensée. Les rites visibles sous lesquels les sacrements sont célébrés, signifient et réalisent les grâces propres de chaque sacrement. Ils portent fruit en ceux qui les reçoivent avec les dispositions requises. »¹

- Qu'est-ce qui nous émerveille, nous gêne ? Nous interpelle ?

➤ Revenir sur les mots :

- **Signe**

« Les sacrements sont des signes ... »

- Qu'est-ce qu'un signe ? Dans la vie, quels signes donnons-nous ? Et pourquoi ?
- Faire tourner la parole... chacun donne sa définition ...

« Dieu sait que nous ne sommes pas seulement des êtres spirituels mais également corporels ; nous avons besoin de signes et de symboles pour percevoir et exprimer des réalités spirituelles ou intimes »²

- **Efficacité**

« Les sacrements sont des signes efficaces ... »

- De quelle efficacité s'agit-il ? Qu'est-ce que ça veut dire pour nous ?

➤ **Signes efficaces**

Le sacrement est efficace à condition que nous le laissions agir en nous : il nous transforme au cœur d'une histoire qui se déploie dans le temps.

Le temps de Dieu n'est pas le temps de l'homme...

¹ Catéchisme de l'Eglise Catholique N°1131

² Catéchisme de l'Eglise Catholique N°1146

➤ **Lire en équipe et partager :**

« La grâce c'est être regardé par Dieu, c'est être touché par son amour pour nous. La grâce n'est pas une chose, c'est Dieu lui-même qui se communique aux hommes. » Benoît XVI

« Dans la grâce nous entendons la sollicitude gratuite et aimante de Dieu » Youcat N°338

« La grâce n'est pas extérieure ni étrangère à l'homme, elle est en fait ce à quoi il aspire au plus profond de sa liberté » Youcat N°340

- Lire les citations de Benoît XVI et du Youcat
- Partager les réactions et questionnements de chacun

➤ **Revenir sur les mots :**

- La grâce
 - Quel sens donner à cette expression ? Qu'est-ce que ça implique pour nous ?
 - À quelle image de Dieu sommes-nous renvoyés ?
 - Que pouvons-nous dire de « l'amour premier de Dieu ... » ?

2

La grâce est le vocabulaire de la gratuité et de la beauté. L'amour de Dieu est gratuit. Il n'est pas conditionné à notre réponse. Dieu se donne en abondance sans attendre la réponse de l'homme et il est souverainement libre de se donner où il veut et quand il veut. « Dans le cœur des "hommes de bonne volonté" quelle que soit leur religion "invisiblement, agit la grâce" »³

- La liberté
 - A votre avis l'homme est-il libre devant Dieu ?

« La grâce du Christ ne se pose nullement en concurrente de notre liberté, quand celle-ci correspond au sens de la vérité et du bien que Dieu a placé dans le cœur de l'homme. Au contraire, comme l'expérience chrétienne en témoigne notamment dans la prière, plus nous sommes dociles aux impulsions de la grâce, plus s'accroissent notre liberté intime et notre assurance dans les épreuves, comme devant les pressions et les contraintes du monde extérieur. Par le travail de la grâce, l'Esprit Saint nous éduque à la liberté spirituelle pour faire de nous de libres collaborateurs de son œuvre dans l'Église et dans le monde : "Dieu qui es bon et tout-puissant, éloigne de nous ce qui nous arrête, afin que sans aucune entrave, ni d'esprit ni de corps, nous soyons libres pour accomplir ta volonté" »⁴

³ Louis-Marie Chauvet, Les sacrements parole de Dieu au risque du corps, p13

⁴ Catéchisme de l'Église Catholique N°1742

7 sacrements

L'Église a discerné 7 sacrements qui accompagnent les étapes de notre vie et la transforment.

➤ 7 sacrements

- Inviter les personnes à faire la liste des sacrements :
 - Sacrements de l'initiation chrétienne : devenir et être chrétien (baptême-confirmation-eucharistie)
 - Sacrements de vocation : orientation de vie (mariage-ordination)
 - Sacrements de guérison : tendresse et sollicitude de Dieu (réconciliation – sacrement des malades)

- Quelles caractéristiques donneriez-vous aux trois sacrements de l'initiation – faire mémoire des rites et paroles de chacun.
- Quelle différence entre un signe et un rite ?
- Plus qu'un signe, le sacrement fonctionne comme un symbole au sens d'une alliance qui relie deux réalités : L'une visible, renvoyant à l'autre qui est invisible. « Un symbole m'engage et m'oblige à me situer devant lui »⁵
- Quant au rite, il désigne par les gestes ou la prière, « l'acte même » de la célébration des sacrements (leur déroulement rituel) « Il n'advient comme sacrement que moyennant son habitation par la Parole de Dieu et sa conversion par l'Esprit-Saint »⁶

3

➤ Des sacrements pour une vie dans l'Esprit

L'Esprit pose en nous les fondements de l'expérience chrétienne, dans un processus de conversion à la vie en Christ, où s'accomplit l'unité de tout notre être.

« Le fruit de la vie sacramentelle est à la fois personnel et ecclésial. D'une part ce fruit est pour tout fidèle la vie pour Dieu dans le Christ Jésus ; d'autre part il est pour l'Église croissance dans la charité et dans sa mission de témoignage. »⁷

- A votre avis, quelle est la spécificité de la vie spirituelle d'un chrétien ?

La vie spirituelle accompagne notre vie quotidienne et les moments importants pour nous faire vivre dans une amitié forte avec Dieu, au point que Dieu vive en nous... nous sommes appelés à vivre dans une relation vivante et régulière avec Dieu qui vient nourrir et transformer de l'intérieur notre vie.

⁵ Le nouveau Théo, Encyclopédie catholique pour tous, Entrée 172

⁶ Louis-Marie Chauvet, Les sacrements parole de Dieu au risque du corps, p113

⁷ Catéchisme de l'Église Catholique N°1134

Prière

Prière de St Ignace Exercice spirituel N° 234 :

Prends Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence

Et toute ma volonté, tout ce que j'ai et possède.

Tu me l'as donné.

A Toi, Seigneur, je le rends.

Tout est à toi. Fais-en ce que tu veux.

Donne-moi seulement ton amour et ta grâce.

C'est assez pour moi.

Chant : Bénissez le Seigneur, vous tous serviteurs du Seigneur – Emmanuel