



ADOS

10+
TRUCS

**POUR VIVRE
AVEC DIEU
EN FAMILLE**



1

DES OCCASIONS À SAISIR

Il y a dans nos vies de nombreuses occasions de parler de Dieu avec notre ado : l'actualité, les évènements familiaux, le contenu des cours et la vie amicale, l'arrivée de la puberté... que d'occasions pour voir Dieu à l'œuvre dans nos vies !

« Retenons-nous la Foi pour nous, comme un compte en banque, ou savons-nous la partager par le témoignage, l'accueil et l'ouverture aux autres ? »

Pape François

Le 27 octobre 2013

messe du pèlerinage des familles



CONCRÈTEMENT

- **Prendre un temps de réflexion** pour définir les occasions qui peuvent se présenter dans ma famille.
- **Confier avec son ado** ou en famille, un examen en remettant au Seigneur son travail et ses efforts et en demandant la grâce de donner le meilleur de soi-même.
- Devant un beau paysage, **inviter à contempler la Création** et par là le créateur.
- **Profiter d'un trajet en voiture** pour aborder des sujets personnels.
- **Initier des moments privilégiés** (repas, sortie...) avec chaque enfant de la fratrie personnellement.



2

OSER PARLER DE DIEU

Il n'est pas toujours facile de parler de Dieu en famille, de partager sa propre foi. Nous n'avons pas toujours les mots, nous sommes parfois démunis devant les réactions de notre ado, nous sommes très pudiques sur la foi qui nous fait vivre.

« Dans tous les cas, nous sommes tous appelés à offrir aux autres le témoignage explicite de l'amour salvifique du Seigneur, qui, bien au-delà de nos imperfections, nous donne sa proximité, sa Parole, sa force, et donne un sens à notre vie. »*

Pape François

La joie de l'Évangile

* Qui sauve



CONCRÈTEMENT

- **Prendre le temps de relire son itinéraire de foi.**
- **Inviter à dîner un prêtre, un(e) religieu(se), un animateur d'aumônerie.**
- **Témoigner en « je » de la présence agissante de Dieu dans sa vie** au quotidien (rencontre providentielle, clin'Dieu') comme dans les grands moments (naissance, mariage, pardon, réconciliation, décès, échec, réussite...).





LA PRIÈRE

Il est plus facile de prier avec nos enfants petits qu'avec nos ados. La vie familiale et ses multiples activités ne nous laissent que peu de temps pour passer un moment privilégié et intime avec Dieu.

« Oui, c'est vrai, mais c'est aussi une question d'humilité, de reconnaître que nous avons besoin de Dieu, comme le publicain ! (...) Nous avons besoin de son aide, de sa force, de sa bénédiction, de sa miséricorde, de son pardon. Et il faut de la simplicité : prier en famille, il faut de la simplicité !

Prier ensemble le « Notre Père », autour de la table, n'est pas quelque chose d'extraordinaire : c'est facile. (...) Et aussi prier les uns pour les autres : l'époux pour l'épouse, l'épouse pour l'époux, tous les deux pour les enfants, les enfants pour les parents, pour les grands-parents. . .

Prier les uns pour les autres. C'est prier en famille, et cela renforce la famille : la prière ! »

Pape François

Le 27 octobre 2013



CONCRÈTEMENT

- **Encourager la prière** à la maison : afficher dans les endroits stratégiques (réfrigérateur, toilettes...) des prières simples d'offrande et d'action de grâce. Mettre une boîte à paroles de Dieu à piocher près de la boîte à clés.

www.ateliers.emmaus.free.fr/?Petits-Pains-de-la-Parole-de-Dieu

- **Encourager la prière lors des voyages**, confier son voyage à Notre-Dame de la Route et saint Christophe, s'arrêter dans un sanctuaire ou une église pour y prier.
- **Profiter des temps forts de prières proposés par l'Église** (carême, advent, temps pascal), chaîne de prière pour la paix, les vocations, l'unité des chrétiens, les 24h pour le Seigneur (www.novaevangelizatio.va), aller en famille aux célébrations proposées par la paroisse (réconciliation, adoration, louange).
- **Confier des intentions de prière à notre ado.**



PROFITER DES TEMPS LITURGIQUES

Nous avons l'habitude d'introduire de nombreux rituels dans nos maisons. Nos calendriers sont également rythmés par des jours fériés, qui témoignent souvent de temps liturgiques différents, porteurs de sens : les crêpes de la chandeleur, de mardi-gras, la Pentecôte, le 15 août, les fleurs portées au cimetière le 1^{er} novembre, pour n'en citer que quelques-uns.

*« Petit enfant, ma grand-mère m'emmenait chaque Vendredi Saint à la procession des chandelles et à la fin arrivait le Christ gisant. Ma grand-mère nous faisait tous agenouiller et nous disait :
« Regardez, il est mort, mais demain, il sera ressuscité ! » C'est comme cela que j'ai eu la foi. »*

Pape François

le vendredi 18 mai 2013

Veillée de la Pentecôte



CONCRÈTEMENT

- **Attendre Noël** en suscitant le dialogue autour de la couronne de l'Avent : allumer chaque dimanche une nouvelle bougie, symbole de la lumière de Noël, qui se rapproche. Plus Noël approche, plus il y a de la lumière. À la messe, nous retrouvons ces 4 bougies dans le cœur. « *Je suis la lumière du monde* » Jean 8, 12.

www.noel.catholique.fr

- **Entrer dans la semaine Sainte** en allant ensemble à la messe des Rameaux. Rapporter la branche de buis ou d'olivier pour orner les croix de nos maisons. Donner à chacun de nos enfants un de ces rameaux en lui rappelant qu'après avoir été acclamé, le Christ fut condamné à mort pour nous.
- **A chaque fête** du calendrier liturgique, aller sur ce site pour trouver comment se saisir de ce jour particulier qui nous est donné pour vivre en famille la foi de l'Église.

www.eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/

- **Retrouver le sens de nos rites** en demandant les cartes « 10 rites pour vivre avec Dieu en famille » au service diocésain de la catéchèse.



CULTURE ET FOI

Nous avons de véritables livres de pierre autour de nous : nos églises et cathédrales. Elles nous racontent la Bible, la vie de l'Église, la vie de saints. De nombreux artistes, peintres sculpteurs musiciens ont trouvé leur inspiration dans la Bible.

« Annoncer le Christ signifie montrer que croire en lui et le suivre n'est pas seulement quelque chose de vrai et de juste, mais aussi quelque chose de beau, capable de combler la vie d'une splendeur nouvelle et d'une joie profonde, même dans les épreuves.

Dans cette perspective, toutes les expressions d'authentique beauté peuvent être reconnues comme un sentier qui aide à rencontrer le Christ ».

Pape François
la joie de l'Évangile



CONCRÈTEMENT

- Dire à notre ado **pourquoi nous avons choisi son prénom** et chercher des œuvres d'art qui représentent son saint patron.
- Regarder cette émission de KTO pour **découvrir comment visiter une église.**

www.paris.catholique.fr/-visiter-l-eglise-de-son-choix-.html

- Entrer avec mon ado dans **l'église de ma paroisse** pour découvrir ce qu'elle peut me dire de la foi de l'Église.

www.croire.com/Definitions/Mots-de-la-foi/Eglise/Comment-visiter-une-eglise

- Prendre un cours de **théologie en souriant.**

www.lejourduseigneur.com/Web-TV/Thematiques/Questions-sur-Dieu/Dieu-dans-la-Bible/Paroles-de-vitrail/L-Enfer

- Lire le **récit du pèlerin d'Emmaüs** (Luc 24, 13-35) avec les œuvres d'Arcabas.

www.dailymotion.com/video/x9mc7l_arcabas-les-pelerins-d-emmaus-1_webcam

6

LA BIBLE

Pour beaucoup de jeunes, la Bible semble difficile à lire, déconnectée de la vie actuelle. Pourtant la plupart en possède une. À nous de leur montrer que ce livre de la parole de Dieu, c'est d'abord une personne qui s'adresse à l'homme avant d'être un texte à étudier.

« Dieu, en bon papa et bonne maman, veut donner de bonnes choses à ses enfants. Et quelle est cette nourriture substantielle qu'il nous donne ? Sa Parole ! Sa parole nous fait grandir, gratifie notre vie de bons fruits, comme la pluie et la neige font du bien à la terre et la rendent féconde (cf. Is 55, 10-11). Ainsi, c'est en donnant à ces enfants la Parole de Dieu, l'Évangile de Jésus, que vous parents, et vous parrains et marraines, grands-parents, oncles et tantes, vous aiderez ces enfants à bien grandir. Et vous le ferez en leur montrant l'exemple ! Tous les jours, prenez l'habitude de lire un passage de l'Évangile, tout petit, et ayez toujours sur vous un petit évangile, dans votre poche, dans votre sac, pour pouvoir le lire. »

Pape François

homélie du 11 janvier 2015



CONCRÈTEMENT

- **Chercher** les bibles de la maison, peut-être en trouverez-vous beaucoup : l'imagerie de la Bible, la Bible pour les enfants, la Bible illustrée, la Bible en dessin animé, la Bible en bandes dessinées, la Bible de Jérusalem, la TOB...
- **Entrer ensemble dans la Bible** avec *www.ZeBible.com* pour découvrir qu'elle est un lieu de rencontres et de dialogue avec Dieu et les autres.
- **Mettre en scène la Bible** par le biais d'un film interactif adoptant une approche décalée pour donner envie d'ouvrir la Bible en d'en discuter avec d'autres.

www.lautreexperience.com

- **Abonner notre ado** à des livrets papiers (Magnificat, Prions en Église, Paroles et prière). Leur faire découvrir des sites sur internet (l'Évangile au quotidien, carême et advent en ligne des communautés, Notre dame du Web). Leur donner certains livres ou livrets (carême/advent pour les nuls, YOUCAT prière, le missel Cléophas (scouts de France), applications smartphone AELF ou Carpe Deum).

7

LES SACREMENTS

« Par sa venue parmi nous, Jésus s'est fait proche, il nous a touchés ; aujourd'hui encore, par les Sacrements, il nous touche. »

Le tweet du pape François
le mercredi 7 août 2013



CONCRÈTEMENT

- **Nous sommes invités** à un baptême ? un mariage ? une confirmation ? c'est l'occasion de creuser dans la compréhension de ces sacrements avec des minis-vidéos.

www.lejourduseigneur.com/Web-TV/

[Thematiques/Les-sacrements-en-pratique.](#)

- Nos ados font **une demande de sacrement**. Et moi ? Est-ce que je vis des sacrements ? Suis-je confirmé(e) ? C'est peut-être l'occasion de faire la démarche... J'en parle au prêtre ou à l'animateur d'aumônerie ?
- **Le sacrement de réconciliation** : je témoigne de la tendresse de Dieu qui me relève ou je partage la joie de mon ado réconcilié.



8

ÊTRE VRAI

Il n'y a pas plus exigeant qu'un ado : il est plus sensible à la cohérence de notre vie chrétienne qu'à des grands discours théologiques.

« L'acceptation de la première annonce, qui invite à se laisser aimer de Dieu et à l'aimer avec l'amour que lui-même nous communique, provoque dans la vie de la personne et dans ses actions une réaction première et fondamentale : désirer, chercher et avoir à cœur le bien des autres. »

Pape François

La joie de l'Évangile



CONCRÈTEMENT

- **Être cohérent** entre ce que l'on dit et ce que l'on fait : je fais ce que je dis et je dis ce que je fais !
- **Mettre l'amour en actes** : passer du temps ensemble, donner des signes concrets d'affection, se pardonner mutuellement. . .
- **S'en remettre à la miséricorde de Dieu**, qui est amour, tendresse et pardon, lui demander la force et le courage de la vérité dans les difficultés.
- **S'engager auprès des autres** : visiter des voisins âgés ou isolés, récolter des fonds pour une action humanitaire. . .



9

RENCONTRER DES TEMOINS DE LA FOI ET DE LA CHARITÉ

« Il est salutaire de se souvenir des premiers chrétiens et de tant de frères qui au cours de l'histoire furent remplis de joie, pleins de courage, infatigables dans l'annonce, et capables d'une résistance active [...] Apprenons plutôt des saints qui nous ont précédés (...) »

Pape François

La joie de l'Évangile

« L'homme contemporain écoute plus volontiers les témoins que les maîtres [...] ou s'il écoute les maîtres, c'est parce qu'ils sont des témoins »

Paul VI

Evangelii Nuntiandi N°4



CONCRÈTEMENT

- **Découvrir des grands témoins** : Sœur Emmanuelle, saint Jean-Paul II, sainte Bernadette Soubirous, Pier Giorgio Frassati, Chiara Badano, père Pedro, les Franciscains du Bronx, Claire de Castelbajac...

www.lejourduseigneur.com/Web-TV/

[Thematiques/Vie-spirituelle/La-saintete/Figures-de-saints](http://www.lejourduseigneur.com/Web-TV/Thematiques/Vie-spirituelle/La-saintete/Figures-de-saints)

- Mais aussi et surtout **faire témoigner nos proches**, nos voisins au service des autres : personnes âgées, malades, en prison.

www.lejourduseigneur.com/Web-TV/

[Thematiques/Vie-spirituelle/Temoignages](http://www.lejourduseigneur.com/Web-TV/Thematiques/Vie-spirituelle/Temoignages)



10

AUTOUR D'UN REPAS

Le repas est un lieu de vie, de communion de joie ou de peine, lieu de service et de don. Il n'est pas toujours facile aujourd'hui de se retrouver autour de la table en famille. C'est pourtant un lieu privilégié pour faire la fête !

« On ne peut pas connaître Jésus 'en première classe' ou dans la tranquillité, encore moins en bibliothèque. Jésus on ne le connaît que sur le chemin quotidien de la vie » »

Pape François

le 26 septembre 2013

messe à la Maison Sainte-Marthe



CONCRÈTEMENT

- **Choisir un repas** dans la semaine où chacun se rendra disponible.
- **Repas dominical** : Soigner les extras qui feront plaisir pour que tous dans la joie puissent s'ouvrir aux autres et vivre un vrai temps d'écoute et de partage.
- **Repas de fête** (Noël, Pâques, Pentecôte, chandeleur, anniversaire, fête...) : veiller à préparer ensemble, à ouvrir notre table à un invité, dans la joie et la bonne humeur. C'est l'occasion de raconter la vie de son saint patron, sa joie de vivre tel ou tel sacrement, telle ou telle fête liturgique.
- **Prier pour le repas** car tout nous est offert et nous restons ouverts aux besoins des autres.
www.jeunes-quimper.com/prier-et-celebrer/prieres-pour-la-table/
- **Prendre un temps de silence**, en plus de la prière, pour se recentrer sur ce que l'on a envie de partager.

« J'ai eu la grâce de grandir dans une famille où la foi était vécue de façon simple et concrète. C'est surtout ma grand-mère (...) qui a marqué mon chemin de foi. C'était une femme qui nous expliquait Jésus, qui nous parlait de Lui, et elle nous enseignait le catéchisme. (...) J'ai reçu la première annonce chrétienne justement grâce à elle, grâce à ma grand-mère ! C'est beau, ça ! La première annonce à la maison, dans la famille ! »

Pape François,
veillée de Pentecôte 2013



Aumôneries de l'Enseignement Public des Yvelines
16 rue Mgr. Gibier 78000 Versailles
aep@catholique78.fr
<http://aep.catholique78.org/>