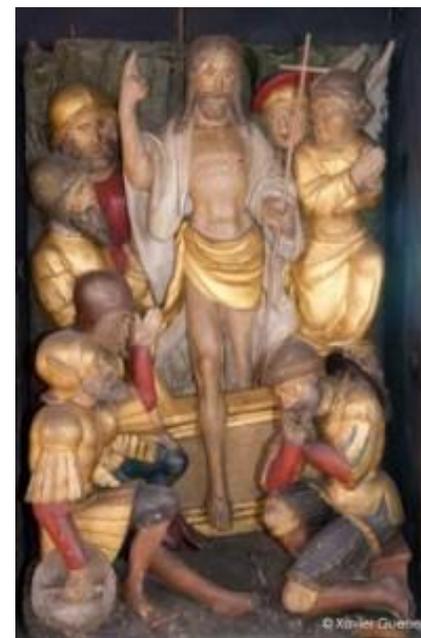




# La Semaine sainte *à la maison*



# Frères et sœurs,

## Le temps de la liturgie

Confinés que nous sommes sans rassemblement liturgique, et sans célébration liturgique autre que le sacrement des malades, comment recevoir et participer à la vie liturgique, au mystère liturgique, comment rester des « liturges », ce que nous sommes après tout comme êtres humains et comme chrétiens ?

Il serait particulièrement destructeur pour des chrétiens de ne pas vivre les jours saints, le Jeudi Saint de cette année, le Vendredi Saint de cette année, la Vigile pascale de cette année, comme si on pouvait les remettre de façon artificielle à d'autres jours de l'année !

## La liturgie, prière de l'Eglise domestique

La liturgie de l'Eglise éduque les familles qui en sont comme des réalisations domestiques, tant il est vrai que la famille, quand elle connaît la grâce d'exister, est qualifiée d'« église domestique ». N'oublions pas que dans les premiers siècles les chrétiens, avant de se réunir dans les basiliques, se retrouvaient dans les maisons, comme l'attestent les Actes de Apôtres.

Réapprenons déjà à distinguer le Dimanche de la semaine. C'est liturgique, comme la bénédiction de la table par le père ou la mère de famille au début du repas est un rappel liturgique.

La liturgie des heures prévoit que nous priions au moins trois fois par jour les psaumes : le matin, au milieu du jour, et le soir aux vêpres et à complies. Nous pouvons retrouver le rythme tout simplement humain d'une journée qui n'est pas seulement scandé par le petit déjeuner ou le dîner mais par trois moments, le matin, le midi et le soir, coïncidant avec la sonnerie de l'angelus, là où il sonne ?

Ne sommes-nous pas invités à réserver un temps consacré à la prière intense, au regret des péchés, à la prière pour ses frères et sœurs, à la prière du Notre Père, à l'écoute de l'Évangile, chaque jour à la même heure dans la maison, et ensemble, et pourquoi pas dans un lieu dédié ?

Ne sommes-nous pas invités à nous mettre d'accord pour réserver aussi cinq ou dix minutes de vrai silence pour apprendre à communiquer avec Celui qui pour entendre et parler n'a pas besoin de tablettes ou de smartphones ? Osons goûter ce qu'on ne goûte qu'en silence : le Seigneur nous regarde et nous écoute et veut s'adresser à nous, à Sa manière....

Le discernement des moyens pour vivre « liturgiquement » ces temps n'est pas un détail : va-t-on privilégier le visuel, l'écoute, le réel ou le virtuel ? Chacun de nous est capable de parler, d'écouter et de partager à partir de la méditation de l'Évangile ; chacun est capable de faire et de retrouver les gestes élémentaires de la prière, d'apprendre ou de réapprendre un chant. Chacun peut faire le signe de croix avec de l'eau, etc...

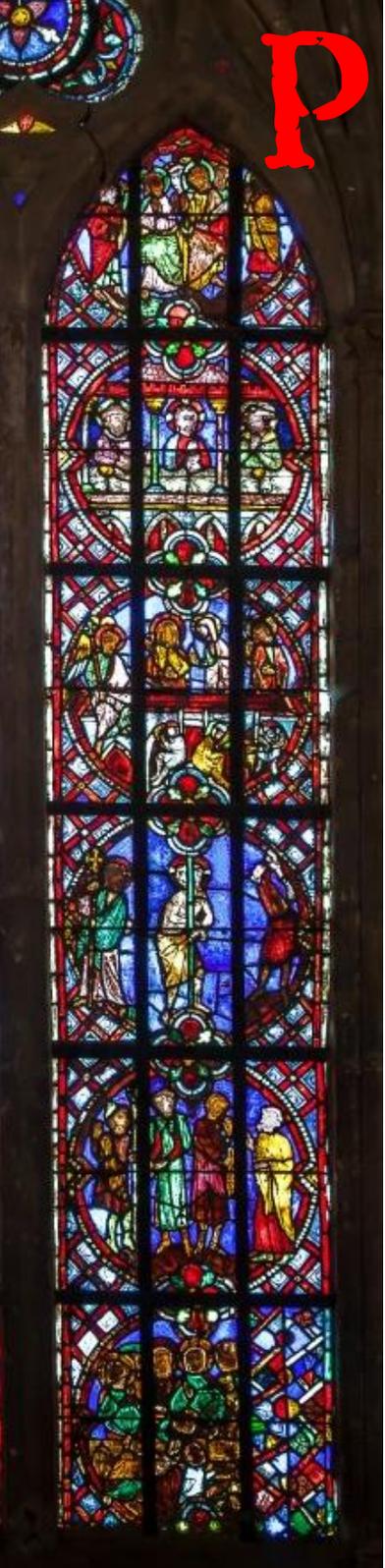
A l'heure où nous nous apprêtons à accompagner Jésus dans sa passion, l'Eglise nous rappelle que le crucifié est venu en notre chair un jour du temps et que son annonce à Marie et sa conception a eu lieu neuf mois avant sa naissance !

Puissions-nous par l'intercession de Marie garder les cœurs tendus et ouverts, prêts à recevoir Celui qui au milieu de l'obscurité se fait signe, aussi modeste et discret que fidèle.

Je forme le vœu que ce livret vous aide à demeurer dans la prière fidèlement et à être vraiment en ces jours saints l'Eglise en prière !

Votre Evêque  
+ Eric AUMONIER





# P

## arce que rien ne peut détruire notre Espérance en Christ, mort et ressuscité !

Durant la semaine sainte, afin de **célébrer les mystères de notre foi** malgré le confinement lié au coronavirus, vous pouvez en plus des propositions de vos paroisses :

- Suivre quelques moments de la liturgie du Triduum pascal par les moyens de communication que sont la télévision, internet et les réseaux sociaux. Vous pourrez participer notamment à la [messe chrismale jeudi matin](#) présidée par notre évêque à la cathédrale.

- Prier la liturgie des heures via les sites de diverses communautés religieuses. Par exemple :

[Prieuré de Blaru](#) avec les sœurs bénédictines du Sacré Cœur de Montmartre.

[Bénédictines de Montmartre](#) laudes à 9h et vêpres

[Fraternité monastique de Jérusalem](#) sur KTO, laudes à 8h45, milieu du jour à 12h30 et vêpres à 17h45

[Chemin neuf](#), les laudes à 8h30

- Mais aussi, avant ou après ces retransmissions, vous pouvez utiliser ce livret pour **vivre des temps de prière à la maison** tout en respectant bien sûr les règles de confinement et de protection sanitaire.