

## MÉDITATION POUR VIVRE LE TEMPS PASCAL

**« Prenons le temps de reconnaître Dieu qui est vivant et qui nous parle comme à des amis.**

*Dieu invisible n'est pas muet. La Parole de Dieu s'est faite chair.*

*En prenant le temps d'écouter cette Parole qui se fait entendre, et qui se fraie un chemin au milieu des bruits, des soucis, des épreuves, tâchons de conquérir des espaces de silence dans la ville et dans notre vie quotidienne. L'écoute du langage de Dieu se fait dans le silence du cœur ».*

Lettre de Mgr Aumonier  
à tous les catéchumènes, confirmands et futurs prêtres  
12 avril 2020

---

### EVANGILE SELON SAINT LUC CHAPITRE 24

- 3 Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem,
- 14 et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.
- 15 Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.
- 16 Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.
- 17 Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.
- 18 L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »
- 19 Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple :
- 20 comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié.
- 21 Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël.
- ...
- 25 Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit !



Que voit-on ? Des hommes ont l'air anxieux. Il n'y a pas de paysage. Le serpent sous leurs pieds suggère le chemin qu'ils prennent pour fuir le lieu de leur désillusion. Le Christ incognito fait route avec eux. Il se tait. Chacun des disciples est dans ses pensées, parle dans le désordre. Leurs regards ne se croisent pas. Ils sont tristes tout en expliquant à Jésus ce qui lui est arrivé.

**Malgré nos désillusions, sur nos chemins, Jésus ressuscité se fait compagnon de voyage, pour rallumer dans nos cœurs, la chaleur de la foi et de l'espérance.**

- 29 Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux.
- 30 Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.
- 31 Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards.



Ce sont les Ecritures que Jésus vient une fois encore enseigner à ses disciples qui, depuis Moïse, le concernent, l'annoncent.

Il ouvre leur intelligence à la compréhension des Ecritures et leur cœur à l'intelligence de ces mêmes Ecritures.

**Le Christ révèle que Dieu a un amour indéfectible pour les hommes pour lesquels il veut le bonheur.**

- 32 Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Ecritures ? »
- 33 À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem.



Cette nuit étoilée est également une invitation à ne pas avoir peur de l'obscurité, de nos doutes, de nos désillusions et de nos échecs qui surgissent parfois.

Nous avons désormais l'assurance qu'Il marche nuit et jour avec nous, et qu'Il est là, volontairement discret, qu'Il parle avec nous.

Si nous ouvrons les yeux et les oreilles en cherchant à Le voir et à L'entendre dans la foi, dans tous les moments de la vie, nous Le reconnâtrons.

**Le Christ fait tout comprendre : la vie, la mort, la nuit, la lumière, mais surtout l'amour.**

**Il nous faut parfois du temps pour reconnaître la présence de Celui qui marche à nos côtés !**

---

## CONFIEZ VOS PRIERES A MARIE QUI SE PREPARAIT A LA VENUE DE L'ESPRIT SAINT

### « Marie était présente au Cénacle »

*Sa présence n'est pas un détail. Jésus est né de Marie, son Eglise ne naît pas sans elle.*

*Marie est au cœur de notre temps de préparation et d'accueil de la Pentecôte pendant ce temps pascal. Elle est attentive et elle veille à l'attention de tous comme le fait une mère »*

Lettre de Mgr Aumonier  
à tous les catéchumènes, confirmands et futurs prêtres  
12 avril 2020



**Vis le jour** d'aujourd'hui,  
Dieu te le donne, il est à toi.

### **Vis-le** en Lui.

*Le jour de demain est à Dieu,  
Il ne t'appartient pas.  
Ne porte pas sur demain de souci d'aujourd'hui.  
Demain est à Dieu, remets-le en lui.  
Le moment présent est une frêle passerelle :  
Si tu le charges des regrets d'hier,  
De l'inquiétude de demain,  
La passerelle cède et tu perds pied.  
Le passé ? Dieu le pardonne.  
L'avenir ? Dieu le donne.*

**Vis le jour** d'aujourd'hui  
En communion avec Lui.

Sœur Odette,  
petite sœur du Sacré Cœur

---

## CONFIEZ-VOUS À L'ESPRIT-SAINT

### « Vivons à plein le temps pascal comme l'attente du don de l'Esprit. »

*Etre initiés à la vie chrétienne par les sacrements, c'est commencer de vivre en chrétiens, c'est-à-dire de façon nouvelle. Participer aux sacrements, c'est consentir chaque jour à vivre en chrétiens, c'est-à-dire à mourir vraiment au péché et à vivre vraiment sa vie comme don. Si nous avons cela en mémoire, nous nous approcherons des sacrements non comme des consommateurs exigeants mais comme des pauvres »*

Lettre de Mgr Aumonier  
à tous les catéchumènes, confirmands et futurs prêtres  
12 avril 2020

---

## PAROLES DU CHRIST À SON ASCENSION (ACTES DES APÔTRES, CHAPITRE 1, VERSET 8) :

« Vous allez recevoir une force quand l'Esprit Saint viendra sur vous »

<https://www.youtube.com/watch?v=fKe5YO2Ef6E>

**R. Viens, Esprit Saint,  
en nos cœurs  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière.**

1. Viens en nous, père des pauvres,  
Viens, dispensateur des dons,  
Viens, lumière de nos cœurs.  
Consolateur souverain,  
Hôte très doux de nos âmes,  
Adoucissante fraîcheur.

2. Dans le labeur, le repos;  
Dans la fièvre, la fraîcheur;  
Dans les pleurs, le réconfort.  
Ô lumière bienheureuse,  
Viens remplir jusqu'à l'intime  
Le cœur de tous tes fidèles.

3. Sans ta puissance divine,  
Il n'est rien en aucun homme,  
Rien qui ne soit perverti.  
Lave ce qui est souillé,  
Baigne ce qui est aride,  
Guéris ce qui est blessé.  
Assouplis ce qui est raide,  
Réchauffe ce qui est froid,  
Redresse ce qui est courbé.

4. À tous ceux qui ont la foi  
Et qui en toi se confient  
Donne tes sept dons sacrés.  
Donne mérite et vertu,  
Donne le salut final,  
Donne la joie éternelle.

**Amen**



---

## LA CHARITÉ EN ACTES

Aujourd'hui, dans nos lieux de vie, nous pouvons être témoins en actes de l'amour de Dieu pour tous. N'oublions pas le coup de fil ou le courrier à une personne isolée ou âgée et tous les petits services qui comblent le cœur de ceux qui les donnent et ceux qui les reçoivent !

**Aujourd'hui, nous vivons confinés sans pouvoir nous rassembler, communier,  
nous confesser, sans pouvoir recevoir les sacrements d'initiation tant attendus.  
Mais Jésus l'a pourtant promis : « Je suis avec vous tous les jours », confinés ou pas !  
Jésus est « avec nous, tous les jours » en nous aimant d'un amour infini.**

**PARTAGEONS NOTRE JOIE  
ET ANNONÇONS NOTRE FOI  
EN JÉSUS RESSUCITÉ !**