

UNE ESPÉRANCE POUR LE COSMOS TOUT ENTIER

Tous les hommes et toutes les créatures

Quelques pistes pour discerner ce qu'il faut faire, ou plutôt ce que je peux faire ?

L'article d'Anne Ponce, *Déjà demain* (La Croix L'Hebdo du 18/19 avril 2020) nous invite

- 1 ► À mettre des mots sur ce qui nous arrive
- 2 ► À se projeter dans l'avenir
- 3 ► En partant de notre expérience vécue

Les points 1 et 3 sont les premières étapes du discernement, indispensables pour pouvoir répondre de manière responsable au point 2 ; qui est de se projeter vers l'avenir, non pas dans un discours général ou global, mais de manière réaliste et pratique.

Une manière de faire qui m'implique dans un AGIR.

Alors à la suite de notre expérience de confinement, essayons seul d'abord, puis en groupe, en couple ou en famille, de relire cette période et d'y trouver la trace de la présence de Dieu, en nous mettant sous son regard et en lui demandant sa lumière.

Nommer ce que nous avons vécu

Cela peut être fait d'une manière générale sur ce que nous avons vécu ces deux derniers mois, mais il est plus fructueux de sélectionner un aspect de sa vie : mon travail, ma présence à ma famille et mes proches, ma vie de foi...

Pour chacun de ces domaines vécus confiné, il est important d'aller jusqu'au bout de la démarche.

Dans un tableau je note :

Activité dont j'ai été privé	Cela m'a-t-il manqué O / N pourquoi ?	Quel sentiment ai-je eu, colère, tristesse, soulagement

Puis je peux noter :

Activité nouvelle menée	Y ai-je trouvé du goût ? Pourquoi ?	Quel sentiment cela a-t-il provoqué en moi ?

Dans mes activités suspendues

► Quelles sont celles que je ne souhaite pas reprendre ?

1- Listez-les.

2- Pour chacune dire si cette activité est :

- a) Superflue, ennuyeuse, mauvaise pour vous ou votre entourage, n'est pas en cohérence avec votre foi ou votre manière de penser.
- b) En quoi son absence laisse une place à autre chose, pensée, action, manière de vivre.

► **Quelles sont celles que je ne souhaite pas reprendre à l'identique ?**

- 1- Listez-les.
- 2- Que souhaitez-vous changer ?
- 3- Dans quel objectif, pour vous, votre entourage, le monde ?

► **Dans une discussion en groupe, vous pouvez échanger sur :**

- 1- Ce que vous avez reconnu comme étant, non cohérent entre votre manière de vivre et votre foi ou votre manière de penser.
- 2- Ce que vous souhaitez pour votre vie, après demain ! pour vous-même, pour votre entourage, pour le monde, pour l'Église.
- 3- Quel premier pas puis-je faire dans ce sens ?