



LA FAMILLE, JOIE DE L'AMOUR.

Regarde les *lumières*
qui brillent dans ta *maison* !



SOMMAIRE



1 | LES FONDATIONS DE NOTRE MAISON

p. 4



2 | L'ENTRÉE

p. 6



3 | LA CUISINE

p. 8



4 | LE SALON

p. 10



5 | LA CHEMINÉE

p. 12



6 | LA CHAMBRE

p. 14



7 | LA SALLE DE BAIN

p. 16



8 | LE PUIITS

p. 18



9 | L'ATELIER

p. 20



10 | LE JARDIN

p. 22



11 | UNE FENÊTRE OUVERTE SUR LE MONDE

p. 24



12 | LE COIN PRIÈRE

p. 26

*Prière officielle de l'année de la Famille,
Joie de l'amour*

p. 28

Regarde les lumières qui brillent dans ta maison !

Nos maisons sont le lieu de vie de nos familles. S'y rencontrent nos joies, nos peurs, nos doutes, nos espérances. Le pape François nous invite, tout particulièrement en cette année, à vivre dans nos familles **LA JOIE DE L'AMOUR.**

Malgré nos fragilités, il y a dans chacune de nos vies familiales de grandes joies que nous sommes invités à reconnaître, à exprimer, à partager.

À travers douze pièces d'une maison, comme autant de lieux symboliques de la vie de famille, prenons le temps de 12 rencontres. ...Et si notre maison brillait de bien plus de lumières que nous l'imaginions ?

Il est proposé, à travers ce livret de plonger, avec le pape François dans la joie de l'amour vécu en famille.

En 12 semaines, nous allons explorer 12 lieux de notre vie de famille avec à chaque fois un extrait du texte *Amoris Laetitia*, « la joie de l'amour », une question à se poser, une action à réaliser, une méditation de la parole de Dieu et des ressources pour aller plus loin.

On pourra vivre chaque temps en famille, en couple, seul, selon notre situation de vie et notre souhait... comme une pause de 15 minutes dans la semaine pour repérer les lumières qui brillent dans notre maison, mettre des mots dessus et célébrer ainsi la joie de l'amour !

... au cœur de la famille : le couple et l'amour familial,
« capables de manifester le Dieu créateur et sauveur » AL 11





1 | LES FONDATIONS DE NOTRE MAISON

Quelles sont nos racines, nos points de repères communs, ce sur quoi nous avons bâti notre maison ?



AL. §100

Pour se préparer à une véritable rencontre avec l'autre, il faut un regard aimable porté sur lui. Cela n'est pas possible quand règne un pessimisme qui met en relief les défauts et les erreurs de l'autre ; peut-être pour compenser ses propres complexes. Un regard aimable nous permet de ne pas trop nous arrêter sur ses limites, et ainsi nous pouvons l'accepter et nous unir dans un projet commun, bien que nous soyons différents. L'amour aimable crée des liens, cultive des relations, crée de nouveaux réseaux d'intégration, construit une trame sociale solide. [...] Celui qui aime est capable de dire des mots d'encouragement qui réconfortent, qui fortifient, qui consolent, qui stimulent. Considérons, par exemple, certaines paroles que Jésus a dites à des personnes : « Aie confiance, mon enfant » (Mt 9, 2). « Grande est ta foi » (Mt 15, 28). « Lève-toi ! » (Mc 5, 41). « Va en paix » (Lc 7, 50). « Soyez sans crainte » (Mt 14, 27). Ce ne sont pas des paroles qui humilient, qui attristent, qui irritent, qui dénigrent. En famille il faut apprendre ce langage aimable de Jésus.



RÉFLEXION POUR TOUS

- La famille est le lieu où l'on apprend à aimer, malgré les difficultés. Sur quelles fondations notre famille s'appuie-t-elle ?
- Comment cultiver dans notre famille l'amabilité, fondement de toute relation humaine ?



EN COUPLE

- Rappelons-nous ce sur quoi nous avons voulu fonder notre foyer.
- Nous pourrions par exemple retrouver l'évangile choisi pour notre mariage ou une phrase fondatrice pour notre couple.



UNE ACTION À RÉALISER

Écrire en quelques mots ce qui fonde notre famille, en repérant 3 manières que nous avons de nous manifester notre amour et 3 qualités qui nous sont propres.



POUR UN ENFANT

- Qu'est-ce que j'apprends dans ma famille ?
- Trouver une raison pour laquelle ma famille est unique.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Rm 12, 6-15

Et selon la grâce que Dieu nous a accordée, nous avons reçu des dons qui sont différents. Si c'est le don de prophétie, que ce soit à proportion du message confié ; si c'est le don de servir, que l'on serve ; si l'on est fait pour enseigner, que l'on enseigne ; pour reconforter, que l'on reconforte. Celui qui donne, qu'il soit généreux ; celui qui dirige, qu'il soit empressé ; celui qui pratique la miséricorde, qu'il ait le sourire. Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière. Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement. Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal. Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent.

POUR ALLER PLUS LOIN...

KTOTV, Emission « vie de famille », série : la famille ça se construit <https://www.ktotv.com/video/00303800/vies-de-famille-saison-2019-2020-6>





2 | L'ENTRÉE

C'est le lieu de l'accueil, mais aussi le lieu du départ, lieu de passage, lieu du regard posé sur l'autre.



AL. §323

L'être aimé mérite toute l'attention. Jésus était un modèle, car lorsqu'une personne s'approchait pour parler avec lui, il arrêta son regard, il regardait avec amour (cf. Mc 10, 21). Personne ne se sentait négligé en sa présence, puisque ses paroles et ses gestes étaient l'expression de cette question : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » (Mc 10, 51) Cela est vécu dans la vie quotidienne de la famille. Là, nous nous souvenons que cette personne vivant avec nous mérite tout, puisqu'elle possède une dignité infinie parce qu'elle est objet de l'amour immense du Père. Ainsi jaillit la tendresse, capable de « susciter en l'autre la joie de se sentir aimé. Elle s'exprime en particulier en se tournant avec attention et délicatesse vers l'autre dans ses limites, spécialement quand elles apparaissent de façon évidente. »



RÉFLEXION POUR TOUS

Je pense à la diversité des membres de notre famille, au fait que chacun a des dons différents et un parcours différent dans la vie...

- Comment faire en sorte que notre famille soit accueillante à chacun de ses membres ?
- Comment aider chacun à trouver sa place à la maison ?
- Quel regard portons-nous sur celui qui franchit le seuil de notre maison ?



EN COUPLE

« Que veux-tu que fasse pour toi » ?
Mc 10, 51

- Et si cette semaine j'accueillais avec une attention toute particulière les désirs de mon conjoint ?



POUR UN ENFANT

- Qu'est-ce qui me réjouit quand je rentre à la maison ?



UNE ACTION À RÉALISER

Trouver un objet à déposer dans l'entrée de notre maison qui manifeste l'accueil : une image, une icône, une statue, une bougie que l'on allume quand on accueille quelqu'un de l'extérieur de la maison... l'occasion de repenser les gestes que nous posons pour que chacun se sente accueilli à son arrivée et salué quand il repart.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Mt 25, 34-40

Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : « Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi ! »

Alors les justes lui répondront : « Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ? tu étais nu, et nous t'avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ? »

Et le Roi leur répondra : « Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »

POUR ALLER PLUS LOIN...

Vidéo Comitys : « Ecouter, c'est... »





3

LA CUISINE

Lieu où je viens me nourrir, lieu du repas, lieu de partage, lieu de service.



AL. §129

*Puisque nous sommes faits pour aimer, nous savons qu'il n'y a pas de plus grande joie que dans un bien partagé : [...] Les joies les plus intenses de la vie jaillissent quand on peut donner du bonheur aux autres, dans une anticipation du ciel. Il faut rappeler la joyeuse scène du film *Le festin de Babette*, où la généreuse cuisinière reçoit une étreinte reconnaissante et un éloge : « Avec toi, comme les anges se régaleront ! ». Elle est douce et réconfortante la joie de contribuer à faire plaisir aux autres, de les voir prendre plaisir.*



RÉFLEXION POUR TOUS

- Que cherche-t-on à vivre pendant les repas familiaux ?
- Est-ce l'occasion d'un temps d'échange et de partage ?
- Quelle place accorde-t-on aux services rendus dans la famille : faire les courses, préparer le repas, faire la vaisselle... chacun se sent-il responsable du bien-être de tous ?



EN COUPLE

- Comment composer ensemble notre repas ou notre menu idéal ? Et si nous fixions une date pour le réaliser ?



UNE ACTION À RÉALISER

Choisir de vivre un repas en famille en prenant le temps de rendre grâce avant et après pour le moment partagé.



POUR UN ENFANT

- Comment est-ce que je peux contribuer à faire de chaque repas un moment de joie ?

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Lc 10, 38-42

Comme ils étaient en route, il entra dans un village et une femme du nom de Marthe le reçut dans sa maison. Elle avait une sœur nommée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Marthe s'affairait à un service compliqué. Elle survint et dit : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissée seule à faire le service ? Dis-lui donc de m'aider. »

Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et t'agites pour bien des choses.

Une seule est nécessaire. C'est bien Marie qui a choisi la meilleure part ; elle ne lui sera pas enlevée.

POUR ALLER PLUS LOIN...

En famille, vivre le partage :

https://www.youtube.com/watch?v=W5x_Ksrs7Xc





4

LE SALON

Il peut être le centre de notre foyer, un lieu d'échange, de dialogue, lieu de fête...



AL. §323

Notre Seigneur apprécie de manière spéciale celui qui se réjouit du bonheur de l'autre. Si nous n'alimentons pas notre capacité de nous réjouir du bien de l'autre, et surtout si nous nous concentrons sur nos propres besoins, nous nous condamnons à vivre avec peu de joie, puisque, comme l'a dit Jésus: «Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir» (Ac 20, 35). La famille doit toujours être un lieu où celui qui obtient quelque chose de bon dans la vie, sait qu'on le fêtera avec lui.



RÉFLEXION POUR TOUS

- Repérer un moment de joie vécu dans notre salon. Quelles étaient les personnes invitées à y participer ?
- En quoi ce moment a-t-il été important pour la communion de notre foyer ?



EN COUPLE

- Prenons-nous le temps de célébrer nos joies conjugales (anniversaire, anniversaire de mariage, étapes dans la vie de nos enfants...) ?



POUR UN ENFANT

- Quel est l'objet de cette pièce qui compte le plus pour moi ?
- Et pourquoi ?



UNE ACTION À RÉALISER

Et si nous sortions notre album de mariage, ou un album de souvenirs, pour le feuilleter en famille ?

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Lc 15, 11-32

Jésus dit encore : « Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : "Père, donne-moi la part de fortune qui me revient." Et le père leur partagea ses biens. Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre. Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin. Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien. »

Alors il rentra en lui-même et se dit : « Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers. »

Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : « Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. » Mais le père dit à ses serviteurs : « Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé. » Et ils commencèrent à festoyer.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Vidéo du Pape François: l'amour dans le mariage :
https://www.youtube.com/watch?v=N_Y4IAZQQ





5

LA CHEMINÉE

Ce qui réchauffe, console,
apaise la vie de famille.



AL. §137

Se donner du temps, du temps de qualité, qui consiste à écouter avec patience et attention, jusqu'à ce que l'autre ait exprimé tout ce qu'il a sur le cœur, demande l'ascèse de ne pas commencer à parler avant le moment opportun. Au lieu de commencer à donner des avis ou des conseils, il faut s'assurer d'avoir écouté tout ce que l'autre avait besoin d'extérioriser.



RÉFLEXION POUR TOUS

- L'âtre, la cheminée, dans une maison, est souvent lieu d'échange, de réflexion devant la flamme qui jaillit, moment de calme, d'échanges précieux.
- Citer un moment où j'ai pu être écouté ou apaisé quand j'en avais vraiment besoin.



EN COUPLE

- Est-ce que je connais les « langages d'amour » de mon conjoint (parole valorisante, moment de qualité, service rendu, geste de tendresse, cadeau) ?

confiance avec une personne proche, l'un de mes parents, un membre de ma famille, un ami (Joie, difficulté, préoccupation, moment de bonheur, ...) ?



POUR UN ENFANT

- Quelle est la personne à qui j'aime le plus me confier dans ma famille ?
- Quelles seraient les choses que je souhaiterais partager dans la



UNE ACTION À RÉALISER

Passer un coup de téléphone ou rendre visite à une personne de ma famille à qui je voudrais offrir un temps d'échange, un moment qui réchauffe.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Mt 11, 25-30

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.

" Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. " »

POUR ALLER PLUS LOIN...

Apprendre les 5 langages de l'amour :

<https://enduelouenduo.com/les-5-langages-de-lamour-resume/>





6

LA CHAMBRE

Lieu de l'intimité mais aussi lieu de la cohabitation, en couple, entre frères et sœurs...



AL. 511

Le Dieu Trinité est communion d'amour, et la famille est son reflet vivant. Les paroles de saint Jean-Paul II nous éclairent : « Notre Dieu, dans son mystère le plus intime, n'est pas une solitude, mais une famille, puisqu'il porte en lui-même la paternité, la filiation et l'essence de la famille qu'est l'amour. Cet amour, dans la famille divine, est l'Esprit-Saint ». La famille, en effet, n'est pas étrangère à l'essence divine même.



RÉFLEXION POUR TOUS

- Comment vivons-nous la cohabitation, parfois la promiscuité dans notre famille ?
- Avons-nous appris à dire merci, pardon, s'il te plait pour que l'intimité de chacun puisse être respectée ?



EN COUPLE

- Comment cultivons nous la tendresse entre époux ?
- Réfléchissons à la manière dont le Seigneur nous a rendu féconds au fil des ans.



POUR UN ENFANT

- Qu'est-ce que je fais de ma chambre : est-ce un lieu juste pour moi ou un lieu de partage avec mes frères et sœurs ? ... je me rappelle un bon moment vécu avec un frère, une sœur ou un ami.

- Ai-je pensé à aménager dans cette chambre un espace pour Dieu ?



UNE ACTION À RÉALISER

Lire en famille l'audience du pape François : apprendre à dire merci – pardon – s'il te plait

https://www.vatican.va/content/francesco/fr/audiences/2015/documents/papa-francesco_20150513_udienza-generale.html

Ou tout simplement prévoir un temps pour lire en famille, pourquoi pas un temps de lecture à voix haute d'un conte, de poésies, d'un texte choisi par chacun à présenter aux autres...

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : 1 Co 16-17

« Ne savez-vous pas que vous êtes un sanctuaire de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un détruit le sanctuaire de Dieu, cet homme, Dieu le détruira, car le sanctuaire de Dieu est saint, et ce sanctuaire, c'est vous. »

POUR ALLER PLUS LOIN...

La famille à la lumière de la parole de Dieu, video du pape François pour les familles. <https://youtu.be/d7QNI3rbw>





7

LA SALLE DE BAIN

Lieu où je prends soin de mon corps,
lieu du regard que je porte sur moi...



AL. 5128

L'expérience esthétique de l'amour s'exprime dans ce regard qui contemple l'autre comme une fin en soi, même s'il est malade, vieux ou privé d'attraits perceptibles. Le regard qui valorise a une énorme importance, et le refuser fait, en général, du tort. Que ne font pas parfois les conjoints et les enfants pour être regardés et pris en compte ! Beaucoup de blessures et de crises ont pour origine le fait que nous arrêtons de nous contempler. [...] L'amour ouvre les yeux et permet de voir, au-delà de tout, combien vaut un être humain.



RÉFLEXION POUR TOUS

- Mon corps est une merveille ! Il est le temple de l'Esprit Saint, corps que je suis invité à respecter. Comment apprendre à « rendre grâce pour la merveille que je suis » (Ps 139) ?
- Suis-je capable de voir la beauté de l'autre, de comprendre ses fragilités et de les accueillir ?
- Comment, dans notre maison, pouvons-nous prendre soin de l'intimité de chacun ?



EN COUPLE

- Quel regard portons-nous sur notre couple ?
- « Ta voix est douce, et ton visage, charmant », « Lève toi ma toute belle et viens » (Ct 2). Sommes-nous chaque jour capable de nous émerveiller de la beauté de l'autre ?



UNE ACTION À RÉALISER

Je suis une merveille aux yeux de Dieu ! Cette semaine je prends le temps chaque jour de me faire un compliment ! Et si c'est trop difficile à qui puis-je en parler ?



POUR UN ENFANT

Je suis aimé de Dieu. Je cherche les qualités, points forts, que le Seigneur m'a donnés et qui me permettent de reconnaître son amour pour moi, d'aimer les autres et d'être aimé.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Ez 36, 25-28

« Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés ; de toutes vos souillures, de toutes vos idoles, je vous purifierai. Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai en vous mon esprit, je ferai que vous marchiez selon mes lois, que vous gardiez mes préceptes et leur soyez fidèles. Vous habiterez le pays que j'ai donné à vos pères : vous, vous serez mon peuple, et moi, je serai votre Dieu. »

POUR ALLER PLUS LOIN...

L'estime de soi : avoir un amour inconditionnel, être valorisé :
https://www.youtube.com/watch?v=sq7rm-_21_k





8

LE PUIITS

Lieu où je vais puiser, me ressourcer



AL. §53

La force de la famille « réside essentiellement dans sa capacité d'aimer et d'enseigner à aimer. Aussi blessée soit-elle, une famille pourra toujours grandir en s'appuyant sur l'amour. »



RÉFLEXION POUR TOUS

- Comment notre famille s'appuie-t-elle sur les sacrements pour se ressourcer ?
- Parvenons-nous à vivre en famille l'eucharistie, le pardon ? Ou à prendre des temps de prière qui nourrissent notre amour familial ?



EN COUPLE

Nous sommes tombés amoureux parce que nous avons vu dans l'autre une étincelle qui reflétait quelque chose de la beauté de Dieu. Est-ce que je vois encore cette beauté dans l'autre ? Arrêtons-nous un instant pour contempler le mystère de la présence de Jésus dans notre amour de couple... comment puisons-nous à la source de notre sacrement ?



POUR UN ENFANT

- Qu'est-ce qui m'aide à trouver la joie, même dans les moments difficiles?



UNE ACTION À RÉALISER

Prenons le temps d'aller puiser à la source de la Parole de Dieu en méditant en famille l'Évangile du jour.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : 1 Co 13, 1-13

J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante.

J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien.

J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien. L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'empporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais. Les prophéties seront dépassées, le don des langues cessera, la connaissance actuelle sera dépassée. En effet, notre connaissance est partielle, nos prophéties sont partielles. Quand viendra l'achèvement, ce qui est partiel sera dépassé. Quand j'étais petit enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant. Maintenant que je suis un homme, j'ai dépassé ce qui était propre à l'enfant. Nous voyons actuellement de manière confuse, comme dans un miroir ; ce jour-là, nous verrons face à face. Actuellement, ma connaissance est partielle ; ce jour-là, je connaîtrai parfaitement, comme j'ai été connu. Ce qui demeure aujourd'hui, c'est la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Et si l'on écoutait ensemble un chant : Collectif Cieux ouverts – Abba Père <https://youtu.be/4kqJ8s8YeL0>





9

L'ATELIER

Le lieu de mes talents.

Bricolage ? Cuisine ? Dessin ?



AL. 5287

Il nous faut implorer l'action de Dieu dans les cœurs là où nous ne pouvons parvenir. Le grain de moutarde, semence si petite, devient un grand arbre (cf. Mt 13, 31-32), et ainsi nous reconnaissons la disproportion entre l'action et son effet. Donc, nous savons que nous ne sommes pas les propriétaires du don mais ses administrateurs vigilants. Cependant notre engagement créatif est un don qui nous permet de collaborer à l'initiative de Dieu.



RÉFLEXION POUR TOUS

- Repérer chacun nos talents, ceux des membres de notre famille. En quoi peuvent-ils contribuer à l'harmonie familiale ?
- Comment pouvons-nous mettre nos talents au service de la charité familiale ?
- Comment sommes-nous collaborateurs de la création à travers nos talents ?
- Quel est le charisme de notre famille ?



EN COUPLE

- Sommes-nous attentifs à chacun des enfants qui nous ont été confiés ?
- Comment les aidons-nous à identifier leur propre vocation ?



POUR UN ENFANT

- Quelle est l'activité dans laquelle je m'épanouis à la maison ?

- Qu'apporte-t-elle à mes parents, à mes frères et sœurs ?



UNE ACTION À RÉALISER

Cette semaine chacun cherche un cadeau à faire à un membre de la famille, avec son mode d'expression favori. Pourquoi ne pas imaginer une semaine des talents ?

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Mt 25, 14-29

Jésus leur dit : « Un homme partait en voyage : il appela ses serviteurs et leur confia ses biens. À l'un il remit une somme de cinq talents, à un autre deux talents, au troisième un seul talent, à chacun selon ses capacités. Puis il partit. Aussitôt, celui qui avait reçu les cinq talents s'en alla pour les faire valoir et en gagna cinq autres. De même, celui qui avait reçu deux talents en gagna deux autres. Mais celui qui n'en avait reçu qu'un alla creuser la terre et cacha l'argent de son maître.

Longtemps après, le maître de ces serviteurs revint et il leur demanda des comptes. Celui qui avait reçu cinq talents s'approcha, présenta cinq autres talents et dit : "Seigneur, tu m'as confié cinq talents ; voilà, j'en ai gagné cinq autres." Son maître lui déclara : "Très bien, serviteur bon et fidèle, tu as été fidèle pour peu de choses, je t'en confierai beaucoup ; entre dans la joie de ton seigneur."

Celui qui avait reçu deux talents s'approcha aussi et dit : "Seigneur, tu m'as confié deux talents ; voilà, j'en ai gagné deux autres." Son maître lui déclara : "Très bien, serviteur bon et fidèle, tu as été fidèle pour peu de choses, je t'en confierai beaucoup ; entre dans la joie de ton seigneur."

Celui qui avait reçu un seul talent s'approcha aussi et dit : "Seigneur, je savais que tu es un homme dur : tu moissonnes là où tu n'as pas semé, tu ramasses là où tu n'as pas répandu le grain. J'ai eu peur, et je suis allé cacher ton talent dans la terre. Le voici. Tu as ce qui t'appartient." Son maître lui répliqua : "Serviteur mauvais et paresseux, tu savais que je moissonne là où je n'ai pas semé, que je ramasse le grain là où je ne l'ai pas répandu. Alors, il fallait placer mon argent à la banque ; et, à mon retour, je l'aurais retrouvé avec les intérêts. Enlevez-lui donc son talent et donnez-le à celui qui en a dix. À celui qui a, on donnera encore, et il sera dans l'abondance ; mais celui qui n'a rien se verra enlever même ce qu'il a ».

POUR ALLER PLUS LOIN...

Vidéo du pape François: l'amour colore le gris du monde : https://youtu.be/U9ROaK_G4Q: Amour fécond. Vidéo n°6 de pape pour l'année de la famille Amoris Laetitia





10

LE JARDIN

Un coin de nature pour m'évader,
un lieu pour m'émerveiller



AL. §305

Le discernement doit aider à trouver les chemins possibles de réponse à Dieu et de croissance au milieu des limitations. En croyant que tout est blanc ou noir, nous fermons parfois le chemin de la grâce et de la croissance, et nous décourageons des cheminements de sanctifications qui rendent gloire à Dieu. Rappelons-nous qu'« un petit pas, au milieu de grandes limites humaines, peut être plus apprécié de Dieu que la vie extérieurement correcte de celui qui passe ses jours sans avoir à affronter d'importantes difficultés ».



RÉFLEXION POUR TOUS

- Parvenons-nous à voir des chemins d'espérance malgré nos difficultés ?
- Sommes-nous capables de nous émerveiller de nos enfants, de notre vie de famille ?
- Comment prenons-nous soin en famille de la création qui nous est confiée ?
- Quelle place particulière donnons-nous au dimanche à la maison ?



EN COUPLE

- Quelle place je laisse à l'autre dans notre couple ?
- Avons-nous nos espaces de liberté ?



POUR UN ENFANT

- Est-ce que je prends le temps de cultiver mon jardin secret ?
- Trouver dans ma vie de tous les jours, à la maison, un moyen concret pour prendre soin de la planète en

veillant à ne pas gaspiller.

- Comment être attentif aux dons que me fait le Seigneur ?



UNE ACTION À RÉALISER

- Et si on prenait un temps (1/2h, 1h ?) sans écran, sans bruit pour permettre à chacun de se poser ?
- Prendre le temps d'une promenade en famille pour contempler la création. Prendre le temps de nous émerveiller de ce qui nous entoure.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Gn 2, 1-15

Ainsi furent achevés le ciel et la terre, et tout leur déploiement. Le septième jour, Dieu avait achevé l'œuvre qu'il avait faite. Il se reposa, le septième jour, de toute l'œuvre qu'il avait faite. Et Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia puisque, ce jour-là, il se reposa de toute l'œuvre de création qu'il avait faite. Telle fut l'origine du ciel et de la terre lorsqu'ils furent créés. Lorsque le Seigneur Dieu fit la terre et le ciel, aucun buisson n'était encore sur la terre, aucune herbe n'avait poussé, parce que le Seigneur Dieu n'avait pas encore fait pleuvoir sur la terre, et il n'y avait pas d'homme pour travailler le sol. Mais une source montait de la terre et irriguait toute la surface du sol. Alors le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient, et y plaça l'homme qu'il avait modelé. Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ; il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Un fleuve sortait d'Éden pour irriguer le jardin ; puis il se divisait en quatre bras : le premier s'appelle le Pishone, il contourne tout le pays de Havila où l'on trouve de l'or – et l'or de ce pays est bon – ainsi que de l'ambre jaune et de la cornaline ; le deuxième fleuve s'appelle le Guihone, il contourne tout le pays de Koush ; le troisième fleuve s'appelle le Tigre, il coule à l'est d'Assour ; le quatrième fleuve est l'Euphrate. Le Seigneur Dieu prit l'homme et le conduisit dans le jardin d'Éden pour qu'il le travaille et le garde.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Les écrans ? ils nous bouffent ! Découvrez le livre du Père Jean-Baptiste Bienvenu. <https://www.catholique78.fr/2021/06/01/ils-nous-bouffent-un-livre-sur-les-ecrans-du-pere-jean-baptiste-bienvenu/>





11

UNE FENÊTRE OUVERTE SUR LE MONDE

Ce qui rend notre famille capable
de répandre son bien sur d'autres.



AL. §324

Le cercle familial non seulement accueille la vie [...] mais il s'ouvre, sort de soi pour répandre son bien sur d'autres, pour les protéger et chercher leur bonheur. Cette ouverture se révèle surtout dans l'hospitalité, encouragée par la Parole de Dieu : « N'oubliez pas l'hospitalité, car c'est grâce à elle que quelques-uns, à leur insu, hébergèrent des anges » (He 13, 2). Lorsque la famille accueille et va vers les autres, surtout vers les pauvres et les abandonnés, elle est « symbole, témoignage, participation de la maternité de l'Église ».



RÉFLEXION POUR TOUS

- Notre famille est-elle ouverte aux autres ?
- Comment peut-elle répandre son bien sur les autres ?
- A quelle vocation notre famille est-elle appelée ?



EN COUPLE

- Il est bon et beau de prendre soin de notre couple mais quels sont les fruits portés autour de nous ? Sommes-nous attentifs à la fragilité des autres couples ?
- Identifions un lieu où nous pourrions nous donner ensemble au service des autres.



POUR UN ENFANT

- Et si, aujourd'hui, je préparais ou fabriquais moi-même un objet, un gâteau (...) à donner à quelqu'un dans le besoin ? (un pauvre dans la rue, une personne isolée de ma paroisse, un enfant un peu seul à l'école...)



UNE ACTION À RÉALISER

Choisir un saint à qui nous souhaiterions consacrer notre famille pour nous aider à réaliser notre vocation.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Lc 10, 25-37

Et voici qu'un docteur de la Loi se leva et mit Jésus à l'épreuve en disant : « Maître, que dois-je faire pour avoir en héritage la vie éternelle ? » Jésus lui demanda : « Dans la Loi, qu'y a-t-il d'écrit ? Et comment lis-tu ? » L'autre répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de toute ton intelligence, et ton prochain comme toi-même. » Jésus lui dit : « Tu as répondu correctement. Fais ainsi et tu vivras. » Mais lui, voulant se justifier, dit à Jésus : « Et qui est mon prochain ? » Jésus reprit la parole : « Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba sur des bandits ; ceux-ci, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à moitié mort. Par hasard, un prêtre descendait par ce chemin ; il le vit et passa de l'autre côté. De même un lévite arriva à cet endroit ; il le vit et passa de l'autre côté. Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui ; il le vit et fut saisi de compassion. Il s'approcha, et pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin ; puis il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui. Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent, et les donna à l'aubergiste, en lui disant : "Prends soin de lui ; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai." Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l'homme tombé aux mains des bandits ? » Le docteur de la Loi répondit : « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui. » Jésus lui dit : « Va, et toi aussi, fais de même. »

POUR ALLER PLUS LOIN...

La vocation de la famille, un appel à la sainteté - vidéo du pape François pour les familles <https://youtu.be/RKjoBfXXOOK>





12

LE COIN PRIÈRE

Ma vie intérieure, notre vie de prière, ce qui nous rend capable de transformer le monde !



AL. §318

La prière en famille est un moyen privilégié pour exprimer et renforcer cette foi pascale. On peut réserver quelques minutes chaque jour afin d'être unis devant le Seigneur vivant, de lui dire les préoccupations, prier pour les besoins de la famille, prier pour quelqu'un qui traverse un moment difficile, afin de demander de l'aide pour aimer, rendre grâce pour la vie et pour les choses bonnes, pour demander à la Vierge de protéger par son manteau de mère. Par des mots simples, ce moment de prière peut faire beaucoup de bien à la famille. Les diverses expressions de la piété populaire sont un trésor de spiritualité pour de nombreuses familles. Le chemin communautaire de prière atteint son point culminant dans la participation à l'Eucharistie ensemble, surtout lors du repos dominical. Jésus frappe à la porte de la famille pour partager avec elle la cène eucharistique (cf. Ap 3, 20). Les époux peuvent toujours y sceller de nouveau l'alliance pascale qui les a unis et qui reflète l'Alliance que Dieu a scellée avec l'humanité à travers la Croix. L'Eucharistie est le sacrement de la nouvelle Alliance où est actualisée l'action rédemptrice du Christ (cf. Lc 22, 20). Ainsi, on se rend compte des liens intimes existant entre la vie matrimoniale et l'Eucharistie. La nourriture de l'Eucharistie est une force et un encouragement pour vivre chaque jour l'alliance matrimoniale comme « Église domestique ».

AL. §324

La famille vit sa spiritualité en étant en même temps une Église domestique et une cellule vitale pour transformer le monde.



RÉFLEXION POUR TOUS

- Est-ce que j'ai l'habitude, à la maison, de me tourner vers Dieu, ... seul, en famille, dans un lieu privilégié, qui soit signe de la présence de Dieu (coin prière, statue, icône, bougie...) ?
- En famille comment pouvons-nous porter par la prière telle ou telle personne qui en aurait tout particulièrement besoin en ce moment ?
- Avons-nous un engagement familial, soutenu par la prière, qui nous tourne vers les autres ?



EN COUPLE

- Arrivons-nous à prendre le temps de prier ensemble ? de puiser dans notre sacrement de mariage, de confier à Dieu notre famille, le remercier pour ce qu'il nous donne, lui confier nos difficultés, nos peines, nos fragilités ?
- Pouvons-nous nous appuyer sur une équipe, une fraternité de couples, pour nous aider sur ce chemin avec Dieu ?
- Une idée : reprendre notre prière de couple, rédigée pour notre mariage. Ou choisir d'en écrire une que l'on pourrait dire ensemble chaque jour.



POUR UN ENFANT

- Ne crains pas, je suis ton Dieu, C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom. Tu as du prix à mes yeux et je t'aime. » d'après Isaïe 43 : je suis une merveille aimée de Dieu ! Comment puis-je répondre à l'appel

du Seigneur ? M'arrive-t-il de lui parler, dans ma chambre, dans le silence de mon cœur. Le matin pour lui confier ma journée... le soir pour le remercier de ce que j'ai fait, des personnes rencontrées, lui demander pardon, lui confier mes joies, mes peines, lui écrire mes pensées ?

- Que puis-je mettre près de mon lit qui pourrait m'aider à ne jamais me lever ou me coucher sans penser à lui ?



UNE ACTION À RÉALISER

Cette semaine, décider d'un temps de prière que nous pourrions avoir, à la maison, pour prendre le temps de faire monter vers le Seigneur nos intentions familiales. Soigner ce temps de liturgie domestique, comme l'Eglise nous y a invités tout particulièrement pendant les périodes de confinement.

MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU : Prière du Notre Père Mt 6, 1-15

Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.

Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.

Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi.

Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Fais de ta maison une Eglise - <https://liturgie.catholique.fr/accueil/sacramentaux/celebrer-la-parole/304104-comment-preparer-vivre-liturgie-domestique/>



L'amour familial

vocation et chemin de sainteté

*Père très Saint,
nous venons devant Toi
pour te louer et te remercier pour le grand don de la famille.
Nous te prions pour les familles consacrées dans le sacrement du mariage,
pour qu'elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue
et, comme de petites Églises domestiques
elles sachent témoigner de Ta présence
et l'amour avec lequel le Christ aime l'Église.
Nous te prions pour les familles traversées par des difficultés et des souffrances,
par la maladie, ou par des douleurs que Tu es seul à connaître :
soutiens-les et sensibilise-les
au chemin de sanctification auquel Tu les appelles,
afin qu'elles puissent faire l'expérience de Ton infinie miséricorde
et trouver de nouveaux chemins pour grandir en amour.
Nous te prions pour les enfants et les jeunes afin qu'ils puissent Te rencontrer
et répondre avec joie à la vocation que Tu as planifiée pour eux;
pour les parents et les grands-parents, afin qu'ils soient conscients
d'être un signe de la paternité et de la maternité de Dieu
quand ils prennent soin des enfants que Tu leur confies dans la chair et dans l'esprit ;
et pour l'expérience de la fraternité que la famille peut donner au monde.
Seigneur, fais en sorte que chaque famille
puisse vivre sa propre vocation à la sainteté dans l'Église
comme un appel à se faire protagoniste de l'évangélisation,
au service de la vie et de la paix,
en communion avec les prêtres et tous les autres états de vie.
Bénis la Rencontre Mondiale des Familles
Amen*



**Prière officielle pour la X^e
Rencontre Mondiale des Familles**

22-26 juin 2022

De l'année de la Famille, joie de l'Amour

QUELLES LUMIÈRES, QUELLES JOIES, AVONS-NOUS TROUVÉES DANS NOTRE MAISON?



1 | LES FONDATIONS
DE NOTRE MAISON



2 | L'ENTRÉE



3 | LA CUISINE



4 | LE SALON



5 | LA CHEMINÉE



6 | LA CHAMBRE



7 | LA SALLE DE BAIN



8 | LE Puits



9 | L'ATELIER



10 | LE JARDIN



11 | UNE FENÊTRE OUVERTE
SUR LE MONDE



12 | LE COIN PRIÈRE



**Et vous,
dessinez votre famille !**



LA famille
PEUT DEVENIR UNE
lumière
DANS L'OBSCURITÉ
du monde
AMORIS LAETITIA 66



Famille
Amoris Laetitia
Année 2021 - 2022



Family
PHONE 78 

Etre écouté pour être orienté

0 805 38 38 19