



## Accordons nos violons!

### La vie de couple: le défi des crises.



**Pape François,**  
catéchèse du 13 mai 2015

### 3 questions à se poser :

- Une chose que je retiens de ce que j'ai entendu?
- Une idée concrète à mettre en œuvre pour notre couple ?
- Comment prenons-nous soin de notre couple?



### Lettre de saint Paul Apôtre aux Colossiens (3, 12-17)

Frères, puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes ses fidèles et ses bien-aimés, revêtez votre cœur de tendresse et de bonté, d'humilité, de douceur, de patience. Supportez-vous mutuellement et pardonnez, si vous avez des reproches à vous faire. Agissez comme le Seigneur : il vous a pardonné, faites de même. Par-dessus tout cela, qu'il y ait l'amour : c'est lui qui fait l'unité dans la perfection. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés pour former en lui un seul corps. Vivez dans l'action de grâce. Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres avec une vraie sagesse ; par des psaumes, des hymnes et de libres louanges, chantez à Dieu, dans vos cœurs, votre reconnaissance. Et tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus Christ, en offrant par lui votre action de grâce à Dieu le Père.

- Quelle place accordons-nous au pardon dans notre couple?

On pourra terminer par la prière du Pape François à la Sainte Famille.

#### Jésus, Marie et Joseph

en vous, nous contemplons la splendeur de l'amour vrai,  
en toute confiance nous nous adressons à vous.

Sainte Famille de Nazareth, fais aussi de nos familles  
un lieu de communion et un cénacle de prière,  
d'authentiques écoles de l'Évangile et de petites Églises domestiques.  
Sainte Famille de Nazareth, que plus jamais il n'y ait dans les familles  
des scènes de violence, d'isolement et de division ;  
que celui qui a été blessé ou scandalisé soit, bientôt, consolé et guéri.

Sainte Famille de Nazareth,  
fais prendre conscience à tous  
du caractère sacré et inviolable de la famille,  
de sa beauté dans le projet de Dieu.

Jésus, Marie et Joseph,  
Écoutez, exaucez notre prière. Amen.



Pardon. Un mot difficile, certes, mais pourtant si nécessaire. Lorsqu'il manque, les petites fissures s'élargissent - même sans le vouloir - jusqu'à devenir des douves profondes. Ce n'est pas pour rien si dans la prière enseignée par Jésus, le «Notre Père», qui résume toutes les questions essentielles de notre vie, nous trouvons cette expression: « Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés » (Mt 6, 12). Reconnaître que l'on a eu un manquement, et être désireux de restituer ce qui a été retiré - le respect, la sincérité, l'amour - rend digne de pardon. Et ainsi se referme l'infection. Si nous ne sommes pas capables de présenter nos excuses, cela signifie que nous ne sommes pas non plus capables de pardonner. Dans une maison où l'on ne demande pas pardon, l'air commence à manquer, les eaux deviennent stagnantes. De nombreuses blessures, des sentiments, de nombreux déchirements dans les familles commencent avec la perte de ce mot précieux: «pardonne-moi». Dans la vie conjugale, on se dispute si souvent... « les assiettes volent » aussi, mais je vous donne un conseil: ne finissez jamais la journée sans avoir fait la paix. Ecoutez bien: vous vous êtes disputés, mari et femme? Enfants avec les parents? Vous avez eu une grosse dispute? Ce n'est pas bien, mais là n'est pas le problème. Le problème est que ce sentiment soit encore présent le jour d'après. C'est pour cela que si vous vous êtes disputés, ne finissez jamais la journée sans faire la paix en famille. Et comment dois-je faire la paix? Me mettre à genoux? Non! Seulement un petit geste, une petite chose et l'harmonie familiale revient. Une caresse suffit, sans les mots. Mais ne jamais finir la journée sans faire la paix. Vous avez compris cela? Ce n'est pas facile mais on doit le faire. Et avec cela, la vie sera plus belle.

L'amour  
dans le  
mariage

Les 5  
langages de  
l'amour..



« La famille peut devenir une lumière  
dans l'obscurité du monde ». (AL 50)

