

N° 24 - décembre 2021

## C'est bon je gère : Parents d'ados, le conflit, lieu de croissance

### Édito

Entrer en conflit est toujours quelque chose de difficile à affronter. Quand c'est avec ses propres enfants, ça l'est encore davantage. Et pourtant qui pourrait imaginer que cela ne surviendra pas à un moment ou à l'autre, en particulier à l'adolescence !

Dans ce nouveau numéro, nous vous proposons quelques outils pour vous aider à traverser ces difficultés au mieux et même à les relativiser en découvrant ce que d'autres peuvent vivre.

Bonne découverte, joyeuses fêtes de Noël à tous et bonne année !



Comment s'adapter aux exigences nouvelles du jeune, nées de l'entrée dans l'adolescence ?

La seule prononciation du mot « ado » peut provoquer un sourire, moitié moqueur, moitié compatissant. Apparaissent alors des questions exigeantes et complexes, souvent teintés de provocation ou d'inquiétude.

Même la sainte famille n'y aura pas échappé. Joseph et Marie ont perdu Jésus, âgé de 12 ans, pour le retrouver au bout de 3 jours au temple (Lc 2, 41-52). Marie demande : « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois ! ton père et moi, nous te cherchons, angoissés ». Et Jésus répond : « Pourquoi donc me cherchez-vous ? Ne saviez-vous pas que je dois être dans la maison de mon Père ? » Une scène-type du quotidien de parents d'ados.

*Pourquoi nous as-tu fait cela ?* Cette question attendrissante montre le désarroi que peuvent ressentir les parents. Cette période se révèle alors un jeu d'équilibre permanent : les laisser grandir, en liberté et en sécurité, sans jamais renoncer à leur rôle de parent. Cela exige d'eux un vrai dépouillement, un amour empreint de pauvreté et de respect.

Ils aimeraient que le jeune choisisse « la bonne voie », mais comment être sûrs qu'il le fera ? Bien sûr cette croissance ne se fait pas sans heurts ! On ne devient pas homme du jour au lendemain. Mais au milieu du trouble, une conviction : ils grandiront, eux-aussi, « en sagesse, en taille et en grâce », et ils comptent sur leurs parents pour s'en réjouir et les aider, discrètement mais assurément.

L'équipe des Aumôneries de l'enseignement public

# Ressources documentaires disponibles

## Courts-métrages

[Parent d'ado : C'est quoi être parent d'ado ?](#) : clip vidéo suisse (3'22, 2020) Les ados traversent une phase de grands changements. Les parents peuvent encourager leurs enfants à faire leurs propres choix. Court mais percutant.

[Devenir parent d'adolescent\(e\)](#) (4'05, 2017) Ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes. Des conseils pratiques pour les parents.

[La crise d'adolescence ou la crise des parents ?](#) (11'33, 2021) Benoît Clotteau, psychologue nous parle de la crise d'adolescence qui se superpose à la crise des parents.

[Comprendre son ado : on se dit tout !](#) - La Maison des parents (France 4-34'58, 2021) : des parents témoignent, décryptage par une psychologue.

[Parents, ados : la crise de nerfs](#) – (Reportage : 31'13, 2016). Pas facile d'élever un adolescent. Inquiétude, stress, les parents veulent souvent le meilleur et la relation peut tourner au dialogue de sourds.

[L'importance du partage quotidien des parents avec l'ado](#) (5'28). Marie Choquet, directrice de recherche à l'unité de santé des adolescents de l'INSERM, souligne l'importance des moments partagés en famille.

[Doit-on laisser ses enfants s'habiller comme ils veulent ?](#) (7'38, 2020). Voici deux familles très différentes, en Bretagne et en région parisienne où les parents doivent composer avec les envies de leurs ados.

## Des articles à lire dans les numéros d'Initiales

[Peur de l'autre... peur de soi ?](#) Revue « *Initiales* » n°248 (01/12/2017), [L'argent fait-il le bonheur ?](#) Revue « *Initiales* » n° 252 (01/12/2018), [J'suis branché donc j'existe](#) Revue « *Initiales* » n°202 (01/01/2007), [Super-héros, une vie qui engage](#) Revue « *Initiales* » n°240 (01/12/2015),

*La toute-puissance chez les ados* dans [Dieu se fait homme](#) : Revue « *Initiales* » n°247 (01/09/2017)

## Films

[Loi](#), fiction de Lisa Azuelos, 2009, 1h47 (lien fiche à mettre en ligne sur le site)

[Chante ton bac d'abord](#) documentaire de David André, 2014, 1h22.

Un [dossier documentaire](#) qui donne l'état d'esprit du film, et permet de découvrir ce que sont devenus les jeunes filmés. [Le dossier de presse](#) du producteur du film permettant de comprendre l'intention du réalisateur et découvrir chacun des jeunes suivis. [Des pistes pédagogiques](#) pour comprendre l'approche documentaire, la place du chant dans le scénario.

## Livres

*Les grandissants*, de Marion Muller-Colard, 2021

Revue Documents épiscopats déc 2018 : *Les adolescents, un enjeu pastoral*

