

# Pèlerinage de la Sainte Famille

Livret d'accompagnement



*Lève-toi, prends avec toi l'enfant et sa mère* Mc 2, 13



# ANGELUS

*Du Pape François - Dimanche 27 décembre 2020*



Chers frères et sœurs, bonjour !

Quelques jours après Noël, la liturgie nous invite à fixer notre regard sur la Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph.

*Il est beau de réfléchir sur le fait que le Fils de Dieu ait voulu avoir besoin, comme tous les enfants, de la chaleur d'une famille. C'est précisément pour cette raison, parce qu'elle est la famille de Jésus, celle de Nazareth est la famille-modèle, dans laquelle toutes les familles du monde peuvent trouver leur point de référence sûr et une inspiration sûre.*

*Le printemps de la vie humaine du Fils de Dieu a germé à Nazareth, au moment où il a été conçu par l'œuvre de l'Esprit Saint dans le sein virginal de Marie. Entre les murs hospitaliers de la maison de Nazareth l'enfance de Jésus s'est déroulée dans la joie, entourée de la sollicitude paternelle de Marie et du soin de Joseph, dans lequel Jésus a pu voir la tendresse de Dieu (cf. Lettre apostolique Patris corde, n. 2).*

*A l'imitation de la Sainte Famille, nous sommes appelés à redécouvrir la valeur éducative de la cellule familiale : celle-ci doit être fondée sur l'amour qui régénère toujours les relations en ouvrant des horizons d'espérance. En famille, on peut faire l'expérience d'une communion sincère quand elle est une maison de prière, lorsque les liens d'affection sont sérieux, profonds et purs, lorsque le pardon l'emporte sur les discordes, lorsque la dureté quotidienne de la vie est adoucie par une tendresse mutuelle et par une adhésion sereine à la volonté de Dieu. De cette manière, la famille s'ouvre à la joie que Dieu donne à tous ceux qui savent donner avec joie.*

*Dans le même temps, elle trouve l'énergie spirituelle pour s'ouvrir à l'extérieur, aux autres, au service de ses frères, à la collaboration pour la construction d'un monde toujours nouveau et meilleur ; et donc capable de se faire porteuse de stimuli positifs ; la famille évangélise à travers l'exemple de sa vie.*

*C'est vrai, dans chaque famille, il y a des problèmes, et parfois aussi on se dispute : « Père, je me suis disputé... » — nous sommes humains, nous sommes faibles, et nous nous sommes tous quelquefois disputés en famille. Je vais vous dire une chose : si on se dispute en famille, que la journée ne finisse pas sans qu'on ait fait la paix. « Oui, je me suis disputé », mais avant de finir la journée, fais la paix. Et tu sais pourquoi ? Parce que la guerre froide du lendemain est très dangereuse. Elle n'aide pas.*

*Et puis en famille, il y a trois mots, trois mots qu'il faut toujours garder :*

*Est-ce que je peux ? Merci. Excuse-moi.*

*« Est-ce que je peux ? », pour ne pas être envahissant dans la vie des autres. « Est-ce que je peux faire ceci ? Il te semble que je peux faire cela ? ». « S'il te plaît ». Toujours, ne pas être envahissant. « Est-ce que je peux ? », le premier mot.*

*« Merci ! » : pour les nombreuses aides, les nombreux services qu'on se rend en famille. Toujours remercier. La gratitude, c'est le sang de l'âme noble. « Merci ! ».*

*Et ensuite, la plus difficile à dire : « Excuse-moi ! ». Parce qu'il nous arrive toujours de faire de mauvaises choses et parfois certains se sentent offensés pour cela. « Excuse-moi ! », « Excuse-moi ! ».*

*N'oubliez pas les trois mots : « Est-ce que je peux ? Merci ! Excuse-moi ! ». Si dans une famille, dans l'environnement familial, il y a ces trois mots, la famille se porte bien.*

*C'est à l'exemple d'évangéliser par la famille que nous appelle la fête d'aujourd'hui, en nous proposant à nouveau l'idéal de l'amour conjugal et familial, comme cela a été souligné dans l'exhortation apostolique Amoris Laetitia, dont le cinquième anniversaire de la promulgation aura lieu le 19 mars prochain. Et il y aura une année de réflexion sur Amoris Laetitia, et ce sera une occasion pour approfondir les contenus du document [19 mars 2021-juin 2022].*

*Ces réflexions seront mises à la disposition des communautés ecclésiales et des familles pour les accompagner sur leur chemin. Dès à présent, j'invite tout le monde à adhérer aux initiatives qui seront promues au cours de cette Année et qui seront coordonnées par le Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie. Confions à la Sainte Famille de Nazareth, en particulier à saint Joseph, époux et père plein de sollicitude, ce chemin avec les familles du monde entier.*

*Que la Vierge Marie, à qui nous nous adressons maintenant par la prière de l'Angelus, obtienne aux familles du monde entier d'être toujours plus fascinées par l'idéal évangélique de la Sainte Famille, afin de devenir le ferment d'une nouvelle humanité et d'une solidarité concrète et universelle.*

*La lettre du pape Patris corde pour l'année Saint Joseph ainsi que l'encyclique Amoris Laetitia sont disponibles depuis le site internet de la Communauté paroissiale.*

# ★ Introduction

La famille reste, encore aujourd'hui, une entité fondamentale. Comme toutes les réalités humaines, les familles sont sans cesse bousculées, voire blessées. On les rêve parfaites mais elles sont comme nous : fragiles. Il convient donc d'en prendre soin.

Accueillir chez soi la Sainte Famille, pour cette année saint Joseph consacrée à la redécouverte d'*Amoris Laetitia*, est l'occasion de prendre modèle sur Jésus, Marie et Joseph, famille atypique, mais au combien riche de lumière.

Qui mieux que Marie et Joseph, qui se sont laissés surprendre et déplacer par l'irruption de la grâce dans leur vie, peuvent nous apprendre à **être disponibles pour vivre un vrai moment de conversion** ?



Qui mieux que Jésus, qui nous a montré le chemin de l'amour par sa vie donnée, peut nous **montrer la fécondité de l'amour familial** ?

Jésus fonde sa famille non sur les liens du sang, mais sur les liens que l'amour du Père tisse en nous par l'écoute de la Parole. « *Voici ma mère et mes frères. Car quiconque fait la volonté de mon Père qui est aux cieux, celui-là m'est un frère et une sœur et une mère.* » (Matthieu 12,48-49. cf. aussi Luc 11,27-28)

La famille est une **formidable école de sainteté**, parce qu'elle est ce lieu extraordinaire où on apprend à aimer et à se laisser aimer.

Nous devons aussi reconnaître que comme tous les lieux de sainteté, la famille est aussi un lieu de combat qui nécessite sans cesse la conversion de ses membres pour rechoisir la vie.

Ces quelques jours avec la « Sainte Famille » sont **au service de cette vie que le Seigneur souhaite abondante pour chacun**, quel que soit son chemin. Le mot d'ordre pour ce pèlerinage est non le jugement mais la **bienveillance**.

Prions pour nos familles, pour toutes les familles quelle qu'elles soient.

Bon pèlerinage de la Sainte Famille !

# ★ Comment vivre le pèlerinage ?

**N**ous vous proposons en accueillant la "Sainte Famille" chez vous durant quelques jours, de vivre un temps personnel, familial, ecclésial et missionnaire.

Un thème pour chaque moment est **proposé**, à aborder en couple, en famille, voire seul (trois réalités de la famille parmi tant d'autres).

Moment 1 : **la famille lieu de communion**. On réfléchira sur **la gratitude et le pardon**, sur les process de **communication** à l'œuvre dans la famille.

Moment 2 : **la famille première Eglise**. On réfléchira sur l'ouverture à la dimension spirituelle, à la transmission, au partage.

Moment 3 : **la famille pilier de la société**. On verra comment la famille rayonne autour d'elle pour porter la vie dans le monde.

**Pour chaque thème vous sont proposés :**

- ❖ La Parole de Dieu et un texte du Pape François pour vous nourrir.
- ❖ Des questions pour examiner les choses à frais nouveau.
- ❖ Des exercices pratiques pour approfondir.
- ❖ Une prière d'intercession en lien avec le thème.

Vous pouvez, pour l'une de ces journées, **inviter une famille voisine pour partager** l'un des thèmes (si bien sûr les conditions sanitaires sont réunies !).

Tout ceci est **une boîte à outils**. **Vous ferez ce qui sera bon pour vous**, selon les âges et les désirs de chacun.

Vous cheminerez avec la même **audace et confiance** que les membres de la Sainte Famille en leur temps. Tout ce qui est grand à construire prend du temps ! L'essentiel n'est pas de faire parfaitement, mais d'être en chemin.

**Ce livret est pour vous ! Vous pouvez le garder et continuer à cheminer.**

Chaque jour, nous vous invitons à prendre un **temps de réflexion/prière autour de la Parole de Dieu**. **On peut l'écouter, ou la laisser résonner**, selon le *Dialogue contemplatif* si vous êtes plusieurs ou la *Lectio Divina* si vous êtes seul. Des fiches sont à votre disposition dans la *Sacoche de Saint Joseph* pour aider à la prière.

# 1er temps

## La famille lieu de communion

On réfléchira sur **la gratitude et le pardon**, sur les process de **communication** à l'œuvre dans la famille.

Après avoir préparé un cadre agréable pour la rencontre (pensez à supprimer toute pollution visuelle et sonore), vous pouvez vous accueillir mutuellement et commencer par un **chant** (pages 24 et suivantes), puis un temps d'écoute de la **Parole de Dieu**.

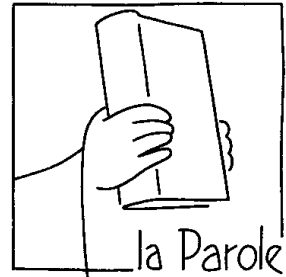
### Evangile selon Saint Luc au chapitre 7

**U**n Pharisien l'invita à manger avec lui; il entra dans la maison du Pharisien et se mit à table. <sup>37</sup> Et voici une femme, qui dans la ville était une pécheresse. Ayant appris qu'il était à table dans la maison du Pharisien, elle avait apporté un vase de parfum. <sup>38</sup> Et se plaçant par derrière, à ses pieds, tout en pleurs, elle se mit à lui arroser les pieds de ses larmes ; et elle les essuyait avec ses cheveux, les couvrait de baisers, les oignait de parfum.

<sup>39</sup> A cette vue, le Pharisien qui l'avait convié se dit en lui-même : "Si cet homme était prophète, il saurait qui est cette femme qui le touche, et ce qu'elle est : une pécheresse !" <sup>40</sup> Mais, prenant la parole, Jésus lui dit : "Simon, j'ai quelque chose à te dire » -- "Parle, maître", répond-il. -- <sup>41</sup> "Un créancier avait deux débiteurs ; l'un devait 500 deniers, l'autre 50. <sup>42</sup> Comme ils n'avaient pas de quoi rembourser, il fit grâce à tous deux. Lequel des deux l'en aimera le plus ?" <sup>43</sup> Simon répondit : "Celui-là, je pense, auquel il a fait grâce de plus." Il lui dit : "Tu as bien jugé."

<sup>44</sup> Et, se tournant vers la femme : "Tu vois cette femme ? Dit-il à Simon. Je suis entré dans ta maison, et tu ne m'as pas versé d'eau sur les pieds ; elle, au contraire, m'a arrosé les pieds de ses larmes et les a essuyés avec ses cheveux.

<sup>45</sup> Tu ne m'as pas donné de baiser ; elle, au contraire, depuis que je suis entré, n'a cessé de me couvrir les pieds de baisers. <sup>46</sup> Tu n'as pas répandu d'huile sur ma tête ; elle, au contraire, a répandu du parfum sur mes pieds. <sup>47</sup> A cause de cela, je te le dis, ses péchés, ses nombreux péchés, lui sont remis parce qu'elle



a montré beaucoup d'amour. Mais celui à qui on remet peu montre peu d'amour." <sup>48</sup> Puis il dit à la femme : "Tes péchés sont remis." <sup>49</sup> Et ceux qui étaient à table avec lui se mirent à dire en eux-mêmes : "Qui est-il celui-là qui va jusqu'à remettre les péchés ?" <sup>50</sup> Mais il dit à la femme : "Ta foi t'a sauvée ; va en paix."

On peut repérer dans ce texte l'importance de la **gratitude**, du **pardon** et de la **communication sans filtre**.

❖ **La gratitude** : il est fondamental de savoir dire merci. La gratitude est source de joie, de paix, d'épanouissement. La famille est un lieu de création de vie. Dans le récit de création, Dieu, à la fin de chaque jour, voit que cela est bon. Cette capacité à voir le bon fait partie de l'acte créateur. On grandit dans le regard de quelqu'un qui nous remercie pour ce que nous avons fait, pour ce que nous sommes.

Quelle est la place de la gratitude dans notre foyer ? Qu'est-ce qui marche bien ? Comment progresser ?

❖ **Le pardon** : le pardon (petit ou grand) est une source de vie car il dit stop à la mort que représentent la rancœur, l'envie de vengeance. Il n'est pas oubli, il n'est pas laisser-faire : il est choix d'aller plus loin dans l'amour. Il est confiance en soi, en l'autre, en nous. Il est œuvre de libération. Ça prend parfois du temps, mais c'est une chose précieuse.

Quelles sont nos difficultés à vivre le pardon (donné ou reçu) ? Lorsque nous avons risqué le pardon, avons-nous pu voir la vie ressurgir ?

On peut regarder une vidéo depuis le site de la paroisse :

<https://www.theobule.org/video/pourquoi-on-a-parfois-du-mal-a-pardonner/179>

❖ **La communication sans filtre** : Simon ne voit pas, il n'écoute pas. Il est plein de préjugés. Dans la communication, il faut écouter l'autre non pas pour ce que je pense qu'il dit, mais pour ce qu'il dit. La foi juive met l'écoute au cœur de l'Alliance (Deutéronome 6). Pas d'amour sans écoute, sans échange. Aimer, c'est prendre soin de l'autre. Cela nécessite donc d'écouter ses besoins. Cela nécessite aussi que le besoin soit exprimé.

Pour que la communication passe il faut prendre du temps pour cela, enlever les filtres et essayer de parler la langue de l'autre. (Cf. *les 5*



*langages de l'amour* de Gary Chapman : certains pour dire je t'aime vont préférer le contact physique, d'autres les cadeaux, d'autres les paroles valorisantes, d'autres les services rendus et d'autres les moments de qualités. Or on n'a pas forcément les mêmes manières de dire je t'aime, d'où souvent de l'incompréhension - je ne comprends pas l'autre et l'autre ne me comprend pas - et de l'épuisement !).

Quel temps prenons-nous dans le foyer pour l'écoute mutuelle ? Quel est mon langage de l'amour ? Celui des autres membres du foyer ?

Nous vous proposons de travailler sur la communication dans votre foyer à l'aide de deux jeux, un pour le couple, l'autre pour la famille, afin de prendre le temps d'échanger en vérité.



**Le texte du Pape François dans *Amoris Laetitia* (Page 17)** peut nous aider à avancer sur ce chemin du dialogue.

**On pourra terminer en osant dire chacun, à qui on veut :**

- ❖ Un « merci »
- ❖ Un « pardon »
- ❖ Un « s'il te plaît ».

Bien sûr on accueille ce que dit l'autre sans commentaire. Parfois il faudra un peu d'audace, mais dans la bienveillance et sans jugement cela fera du bien ! Si cet échange se vit sous le regard et dans la force de l'Amour de Dieu, alors il deviendra une vraie source de vie pour tous.

Mais si vous sentez que ce n'est pas le moment pour l'exprimer, vous pourrez aussi le dire plus tard (enfin n'attendez pas trop longtemps...).

Enfin, si ce temps de communication en famille vous a apporté de la joie, alors surtout n'oubliez pas d'en programmer un autre dans votre agenda et même de le vivre de manière régulière, tel un « **conseil de famille** » !

Au terme de cette journée, on pourra prier pour que toutes les familles vivent la gratitude et le pardon, qu'elles sachent s'écouter et se parler.

### **La prière du jour :**

*Seigneur, donne-moi un cœur qui écoute.*

*Donne-moi une langue qui sait dire « merci ».*

*Donne-moi une main qui sait se tendre pour pardonner.*

*Donne-moi des yeux qui savent voir le beau qui grandit.*

*Donne-moi la patience et l'émerveillement.*

*Donne-moi de savoir exprimer mes désirs et mes besoins et de savoir accueillir ceux des autres.*

*Apprends-moi à aimer et à me laisser aimer.*

*Fais des familles de la terre des lieux de communion, de pardon et de gratitude.*

*Ainsi la vie abondante surgira selon ton projet.*

*Amen*

On pourra prier le Notre Père, puis les prières à Joseph et à Marie qui sont à la fin du livret et conclure par un chant.

# 2ème temps

## La famille première Eglise

On réfléchira sur **la place de la spiritualité**, la transmission, le partage. Comment l'Écriture Sainte est-elle accueillie et mise en œuvre dans la famille ?

*Le Christ lui-même se rendra présent à une table familiale au moment de la prière. Ce lieu lui-même se transformera en église.<sup>1</sup>*

Là encore, ce sujet est probablement appréhendé de manière différente par les membres de la famille. L'échange doit se faire dans la bienveillance et la confiance, même en présence de désaccords.

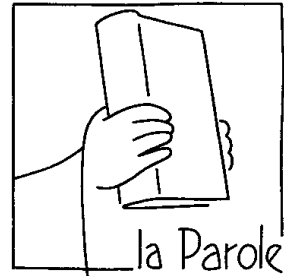
Il s'agit de favoriser un **moment d'expression libre sur les besoins de chacun** et éventuellement de **trouver ensemble des moyens de progresser**.

Comme pour le premier temps, après s'être **accueillis** mutuellement, on pourra commencer par un **chant** et un temps d'écoute de la **Parole de Dieu**.

### Évangile selon Saint Luc au chapitre 2

**E**t quand ils eurent accompli tout ce qui était conforme à la Loi du Seigneur, ils retournèrent en Galilée, à Nazareth, leur ville. <sup>40</sup> Cependant l'enfant grandissait, se fortifiait et se remplissait de sagesse. Et la grâce de Dieu était sur lui.

<sup>41</sup> Ses parents se rendaient chaque année à Jérusalem pour la fête de la Pâque. <sup>42</sup> Et lorsqu'il eut douze ans, ils y montèrent, comme c'était la coutume pour la fête. <sup>43</sup> Une fois les jours écoulés, alors qu'ils s'en retournaient, l'enfant Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents. <sup>44</sup> Le croyant dans la caravane, ils firent une journée de chemin, puis ils se mirent à le rechercher parmi leurs parents et connaissances. <sup>45</sup> Ne l'ayant pas trouvé, ils revinrent, toujours à sa recherche,



<sup>1</sup>Saint Jean Chrysostome *Exp. in Ps 41,2: PG 55, 158; Hom. In Ep. Ad Rom. 24,3: PG 60,626.*

à Jérusalem. <sup>46</sup> Et il advint, au bout de trois jours, qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs, les écoutant et les interrogeant ; <sup>47</sup> et tous ceux qui l'entendaient étaient stupéfaits de son intelligence et de ses réponses. <sup>48</sup> A sa vue, ils furent saisis d'émotion, et sa mère lui dit : "Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois ! ton père et moi, nous te cherchons, angoissés." <sup>49</sup> Et il leur dit : "Pourquoi donc me cherchez-vous ? Ne saviez-vous pas que je dois être dans la maison de mon Père ?" <sup>50</sup> Mais eux ne comprirent pas la parole qu'il venait de leur dire.

<sup>51</sup> Il redescendit alors avec eux et revint à Nazareth ; et il leur était soumis. Et sa mère gardait fidèlement toutes ces choses en son cœur.

<sup>52</sup> Quant à Jésus, il croissait en sagesse, en taille et en grâce devant Dieu et devant les hommes.

On peut repérer dans ce texte les attitudes et les émotions de chacun. Même pour la Sainte Famille il ne semble pas facile d'être en adéquation sur la vie de foi !

Qui enseigne qui ? Qui est docile à qui ? Qui fait grandir qui ? Quels sont les apports de chacun dans cette histoire ? Comment, en famille, grandir en grâce devant Dieu ?

Cherchons-nous ensemble le Père, par Jésus, dans l'Esprit Saint ?

**On lira avec profit le texte du pape François (Page 19).**

On pourra aussi regarder cette vidéo :

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/vivre-sa-foi-a-tous-les-ages/transmettre-la-foi/vivre-foi-famille/439926-temoignages/>

### **Différentes questions peuvent être abordées :**

Avons-nous un lieu dédié à la vie de foi chez nous ? Avons-nous conscience d'être la première cellule d'Eglise ? Comment cela se manifeste-t-il ?

Quels sont les espaces temps consacrés à l'épanouissement, au questionnement, au partage de la dimension spirituelle de la vie ?

Comment trouver des temps ensemble alors qu'un chemin de foi est forcément personnel ? Comment faire pour que chacun soit honoré et respecté dans son propre parcours, dans ses propres étapes ?

Est-ce que la messe dominicale rayonne sur la vie familiale durant la semaine et de quelle manière ? Quelle place pour la Parole de Dieu ?

Avons-nous une piété populaire familiale, des petits rites et rythmes religieux que nous aimons partager en famille ? Avons-nous un lieu de pèlerinage que nous aimons fréquenter ?

Quelle place pour les bénédictions (bénédictité, bénédiction avant de partir au travail, à l'école, de s'endormir etc...) ?

Comment le cheminement et les questions des uns et des autres aident tout le monde à progresser ?

Comme dans cet échange entre Jésus et ses parents au Temple, nous vous proposons d'échanger entre vous sur les joies, les difficultés, les attentes et les peurs de chacun. Chacun pourra formuler une demande, une attente.

On pourra aussi faire un **petit exercice de mise en œuvre** :

- ❖ Se bénir mutuellement et demandant à celui que l'on bénit un sujet à propos duquel il veut qu'on prie pour lui/elle.
- ❖ Partager autour de la parole de Dieu par un dialogue contemplatif.
- ❖ Oser faire le lavement des pieds en famille (à tour de rôle).
- ❖ Tout débrancher dans le logement et oser passer une heure en silence, un temps de méditation, de contemplation, pour que chacun, quel que soit son cheminement, puisse s'ouvrir à... autre chose, à quelqu'un !

### **La prière du jour :**

*Seigneur, sois béni pour notre famille, pour chacun de ses membres.*

*Sois béni pour ce que tu fais pour nous.*

*Sois béni de cheminer avec chacun, à notre rythme. Merci d'être patient avec nous et de respecter notre libre-arbitre.*

*Viens te révéler à nous, viens nous révéler ton amour infini.*

*Fais que dans nos discussions, nos débats, nous nous laissions déplacer pour mieux te voir.*

*Fais de notre foyer un lieu de paix, de communion, d'ouverture pour que tu puisses venir nous visiter.*

*Viens bénir toutes les familles de la Terre comme tu l'as promis à Abraham.*

*Donne courage, espérance et persévérance à ceux qui ne peuvent partager la foi dans leur propre famille.*

*Nous te prions pour l'Eglise notre mère. Qu'elle soit au service de l'Evangile de la vie. Donne lui l'audace et la créativité pour qu'elle témoigne de manière toujours nouvelle de ton Alliance éternelle. Amen.*

On pourra prier le Notre Père, puis les prières à Joseph et à Marie qui sont à la fin du livret et conclure par un chant.

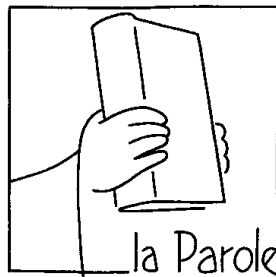
# 3ème temps

## La famille, pilier de la société

On réfléchira sur **la place de la fécondité de la vie familiale. Comment l'amour du foyer rejaillit autour de lui.**

### Evangile selon Saint Luc au chapitre 1

**E**n ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse, dans une ville de Juda. <sup>40</sup> Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth. <sup>41</sup> Et il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint. <sup>42</sup> Alors elle poussa un grand cri et dit : "Bénie es-tu entre les



femmes, et béni le fruit de ton sein ! <sup>43</sup> Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? <sup>44</sup> Car, vois-tu, dès l'instant où ta salutation a frappé mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein. <sup>45</sup> Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur !" <sup>46</sup> Marie dit alors :

"Mon âme exalte le Seigneur, <sup>47</sup> et mon esprit tressaille de joie en Dieu mon sauveur, <sup>48</sup> parce qu'il a jeté les yeux sur l'abaissement de sa servante.

Oui, désormais toutes les générations me diront Bienheureuse,

<sup>49</sup> car le Tout-Puissant a fait pour moi de grandes choses. Saint est son nom,

<sup>50</sup> et sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

<sup>51</sup> Il a déployé la force de son bras, il a dispersé les hommes au cœur superbe.

<sup>52</sup> Il a renversé les potentats de leurs trônes et élevé les humbles,

<sup>53</sup> Il a comblé de biens les affamés et renvoyé les riches les mains vides.

<sup>54</sup> Il est venu en aide à Israël, son serviteur, se souvenant de sa miséricorde, <sup>55</sup> selon qu'il l'avait annoncé à nos pères en faveur d'Abraham et de sa postérité à jamais !" <sup>56</sup> Marie demeura avec elle environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

Marie vient de recevoir la nouvelle incroyable : elle va être mère du Sauveur !

Loin de garder ce salut pour elle, elle s'empresse d'aller partager sa joie avec Elisabeth et se mettre à son service. Et sa cousine en retour confirme la nouvelle du salut.

Quand le salut entre dans une maison, il faut que ce salut déborde et soit partagé (on retrouve cette idée dans la visite de Jésus à Zachée).

Un véritable amour est fécond et se partage. Il rayonne. La façon dont l'amour est source de vie (quelle que soit la forme de cette vie) est un moyen de vérification, d'authentification de l'amour.

L'amour conjugal rejaillit sur les enfants et au-delà sur la société tout entière. La fécondité du couple se manifeste de mille manières.

Aujourd'hui il s'agit de réfléchir à **l'ouverture de la famille sur le monde.**

**Le texte du pape François (page 21) donne de bons repères.**

### **Posons-nous quelques questions :**

En famille, quelle est notre attention au monde (du proche voisinage jusqu'aux pays lointains) ?

Partageons-nous les informations qui viennent de l'extérieur ? Comment faisons-nous le tri ? Comment en faisons-nous l'analyse ?

Quelle est la part des réseaux sociaux dans la vie familiale ? Quel équilibre avez-vous trouvé sur ce sujet entre coupure et envahissement ?

Quel lien avec la création tout entière ? Quel regard, quel émerveillement, quelle protection, quelle contribution à la vie ?

Que percevons-nous aujourd'hui des « cris » du monde ? Comment notre famille se sent-elle concernée ? Comment est vécue la solidarité avec les « prochains » que le Seigneur nous invite à aimer et servir ?

Le bénévolat et l'engagement sont-ils valorisés dans la famille ?

### **Des pistes de mise en œuvre :**

- ❖ Charger un membre de la famille de faire une revue de presse chaque dimanche à tour de rôle sur les événements de la semaine et les porter dans la prière ensemble.
- ❖ Participer ensemble à une collecte alimentaire.
- ❖ Aller ensemble servir un repas chez les missionnaires de la charité.
- ❖ Participer ensemble à une matinée de nettoyage de la nature
- ❖ Entrer en famille dans le réseau de veilleur et la bourse des talents (même les petits ont des talents ! un dessin fait toujours plaisir !).
- ❖ Décider ensemble de soutenir une association chacun apportant ce qu'il pourra au pot commun. (Chacun aura pu présenter auparavant au reste de la famille une association qui lui tient à cœur pour qu'un vote familiale décide de celle qu'on soutiendra).

- ❖ Décider ensemble d'accueillir un migrant par le projet *Welcome*.
- ❖ Décider d'accueillir un enfant durant les vacances avec le secours catholique.
- ❖ Etc... L'esprit saint vous inspirera les actions qui vous correspondent !

On peut regarder une vidéo illustrant cette dimension d'ouverture depuis le site internet de la paroisse :

<https://www.youtube.com/watch?v=M09gvARmGGM&t=93s>

<https://www.youtube.com/watch?v=6yil-37AZws>

## Prière du jour

*Seigneur, merci pour notre famille qui est un foyer d'amour.*

*Fais que beaucoup de personnes puissent venir se réchauffer à ce foyer.*

*Que notre lieu de vie soit toujours accueillant pour ceux qui viennent nous visiter grâce à nos bras ouverts et nos larges sourires.*

*Donne-nous des yeux pour voir, des oreilles pour entendre, un cœur pour aimer et des mains pour servir.*

*Fais que nous ne nous déroptions pas face aux appels du monde.*

*Que nous soyons pour le monde une source de bénédiction pour toutes les familles de la terre.*

*Veille sur les personnes malades, souffrantes.*

*Veille sur les personnes privées d'affection.*

*Veille sur les personnes en recherche d'emploi et sur ceux dont les conditions de travail ne sont pas dignes.*

*Veille sur les réfugiés et les migrants.*

*Veille sur ceux qui sont en prison.*

*Veille sur ceux qui subissent les guerres et les violences.*

*Veille sur la paix dans la société et éloigne de nous l'esprit de division.*

*Veille sur les responsables politiques, économiques, syndicaux, associatifs.*

*Inspire à chacun, à commencer par nous-même, les actions nécessaires au bien commun. Amen.*

On pourra conclure en s'adressant à notre Père commun par la prière que Jésus nous a donnée et qui fait de nous des frères et sœurs.

Une dernière fois on pourra se confier à la sainte famille avec un Je vous salue Marie et un Je vous salue Joseph.



## Ce que je garde de ces trois temps...

Au terme de ce pèlerinage, de ces trois temps de réflexion, de prière, de décision de mise en œuvre, il est bon de faire une relecture de ce qui a été vécu :

- ❖ Qu'est-ce qui a été difficile ?
- ❖ Qu'est-ce qui a été source de joie ?
- ❖ Qu'est-ce qui a bougé en moi ?
- ❖ Quelles questions restent ?
- ❖ Quels appels entendus ?
- ❖ Quels désirs d'aller plus loin ?
- ❖ Comment poursuivre la démarche pour prendre soin de soi, de notre couple, de notre famille, du monde ?

Je rends grâce à Dieu, car même si je n'ai peut-être pas vécu ce que j'attendais, le simple fait d'avoir pris ce temps a ouvert mon cœur à la grâce de Dieu.

Et donc Dieu a forcément agi, même si je ne le vois pas encore.

Bravo en tout cas ! Que Dieu bénisse votre famille et ce qu'il a semé en vous !

# ★ Extraits d'Amoris Laetitia - la joie de l'amour- ★

## Pour le premier temps

136. Le dialogue est une manière privilégiée et indispensable de vivre, d'exprimer et de faire mûrir l'amour, dans la vie matrimoniale et familiale. Mais il suppose un apprentissage long et difficile. Hommes et femmes, adultes et jeunes, ont des manières différentes de communiquer, utilisent un langage différent, agissent selon des codes distincts. La manière de poser les questions, la manière de répondre, le ton utilisé, le moment, et beaucoup d'autres facteurs peuvent conditionner la communication. De plus, il est toujours nécessaire de cultiver certaines attitudes qui expriment l'amour et permettent un dialogue authentique.

137. Se donner du temps, du temps de qualité, qui consiste à écouter avec patience et attention, jusqu'à ce que l'autre ait exprimé tout ce qu'il a sur le cœur, demande l'ascèse de ne pas commencer à parler avant le moment opportun. Au lieu de commencer à donner des avis ou des conseils, il faut s'assurer d'avoir écouté tout ce que l'autre avait besoin d'extérioriser. Cela implique de faire le silence intérieur pour écouter sans bruit dans le cœur, ou dans l'esprit : se défaire de toute hâte, laisser de côté ses propres besoins et ses urgences, faire de la place. Souvent, l'un des conjoints n'a pas besoin d'une solution à ses problèmes, mais il a besoin d'être écouté. Il veut sentir qu'ont été pris en compte sa peine, sa désillusion, sa crainte, sa colère, son espoir, son rêve. Mais ces plaintes sont fréquentes : "Il ne m'écoute pas. Quand il semble le faire, en réalité il pense à autre chose". "Je lui parle et je sens qu'il espère que j'en finisse le plus vite possible". "Quand je lui parle, elle essaye de changer de sujet, ou elle me donne des réponses expéditives pour clore la conversation".

138. Cultiver l'habitude d'accorder une réelle importance à l'autre. Il s'agit de valoriser sa personne, de reconnaître qu'il a le droit d'exister, de penser de manière autonome et d'être heureux. Il ne faut jamais sous-estimer l'importance de ce qu'il dit ou demande, bien qu'il soit nécessaire d'exprimer son propre point de vue. La conviction que chacun a quelque chose à apporter est ici sous-jacente, parce que chacun a une expérience

différente de la vie, parce que chacun regarde d'un point de vue différent, a des inquiétudes différentes et a des aptitudes ainsi que des intuitions différentes. Il est possible de reconnaître la vérité de l'autre, l'importance de ses préoccupations les plus profondes, et l'arrière-plan de ce qu'il dit, y compris au-delà des paroles agressives. Pour y parvenir, il faut essayer de se mettre à sa place et interpréter ce qu'il y a au fond de son cœur, déceler ce qui le passionne, et prendre cette passion comme point de départ pour approfondir le dialogue.

139. Il faut de l'ouverture d'esprit pour ne pas s'enfermer avec obsession dans quelques idées, et il faut de la souplesse afin de pouvoir modifier ou compléter ses propres opinions. Il est possible qu'à partir de ma pensée et de celle de l'autre, puisse surgir une nouvelle synthèse qui nous enrichit tous deux. L'unité à laquelle il faut aspirer n'est pas uniformité, mais une "unité dans la diversité" ou une "diversité réconciliée". Dans ce type enrichissant de communion fraternelle, les différences se croisent, se respectent et se valorisent, mais en conservant différentes notes et différents accents qui enrichissent le bien commun. Il faut se libérer de l'obligation d'être égaux. Il faut également du flair pour se rendre compte à temps des "interférences" qui peuvent apparaître, pour qu'elles ne détruisent pas un processus de dialogue. Par exemple, reconnaître les mauvais sentiments qui apparaissent et les relativiser pour qu'ils ne portent pas préjudice à la communication. La capacité d'exprimer ce qu'on ressent sans blesser est importante ; utiliser un langage et une manière de parler qui peuvent être plus facilement acceptés et tolérés par l'autre, bien que le contenu soit exigeant ; faire part de ses propres reproches mais sans déverser sa colère comme une forme de vengeance, et éviter un langage moralisant qui cherche seulement à agresser, ironiser, culpabiliser, blesser. Beaucoup de discussions dans le couple ne portent pas sur des questions très graves. Parfois il s'agit de petites choses, de peu d'importance, mais ce qui altère les esprits, c'est la manière de les dire ou l'attitude adoptée dans le dialogue.

140. Il faut des gestes de prévenance envers l'autre et des marques d'affection. L'amour surpasse les pires barrières. Quand nous aimons quelqu'un, ou quand nous nous sentons aimés par lui, nous arrivons à mieux comprendre ce qu'il veut exprimer et à nous faire comprendre. Il faut surmonter la fragilité qui nous porte à avoir peur de l'autre comme s'il était un "concurrent". Il est très important de fonder sa propre sécurité sur des options profondes, des convictions ou des valeurs, et non pas sur le fait de l'emporter dans la discussion ou qu'on nous donne raison.

141. Finalement, reconnaissons que pour que le dialogue en vaille la peine, il faut avoir quelque chose à dire, et ceci demande une richesse intérieure qui soit alimentée par la lecture, la réflexion personnelle, la prière et l'ouverture à la société. Autrement, les conversations deviennent ennuyeuses et inconsistantes. Quand chacun des conjoints ne se cultive pas, et quand il n'existe pas une variété de relations avec d'autres personnes, la vie familiale devient un cercle fermé et le dialogue s'appauvrit.

## Pour le deuxième temps

287. L'éducation des enfants doit être caractérisée par un cheminement de transmission de la foi, rendu difficile par le style de vie actuel, les horaires de travail, la complexité du monde contemporain où beaucoup vont à un rythme frénétique pour pouvoir survivre. Toutefois, la famille doit continuer d'être le lieu où l'on enseigne à percevoir les raisons et la beauté de la foi, à prier et à servir le prochain. Cela commence par le baptême, où, comme disait saint Augustin, les mères qui conduisent leurs enfants « contribuent au saint enfantement ». Ensuite, commence le cheminement de la croissance de cette vie nouvelle. La foi est un don de Dieu reçu au baptême, et elle n'est pas le résultat d'une action humaine ; cependant les parents sont des instruments de Dieu pour sa maturation et son développement. Donc, « c'est beau quand les mamans enseignent à leurs petits enfants à envoyer un baiser à Jésus ou à la Vierge. [Que] de tendresse se trouve en cela ! A ce moment le cœur des enfants se transforme en lieu de prière ». La transmission de la foi suppose que les parents vivent l'expérience réelle d'avoir confiance en Dieu, de le chercher, d'avoir besoin de lui, car c'est uniquement ainsi qu'un âge à l'autre vantera ses œuvres, fera connaître ses prouesses (cf. Ps 145, 4) et que le père à ses fils fait connaître sa fidélité (cf. Is 38, 19). Cela demande que nous implorions l'action de Dieu dans les cœurs, là où nous ne pouvons parvenir. Le grain de moutarde, semence si petite, devient un 92 grand arbre (cf. Mt 13, 31-32), et ainsi nous reconnaissons la disproportion entre l'action et son effet. Donc, nous savons que nous ne sommes pas les propriétaires du don mais ses administrateurs vigilants. Cependant notre engagement créatif est un don qui nous permet de collaborer à l'initiative de Dieu. Par conséquent, « il faut veiller à valoriser les couples, les mères et les pères, comme sujets actifs de la catéchèse

[...]. La catéchèse familiale est d'une grande aide, en tant que méthode efficace pour former les jeunes parents et pour les rendre conscients de leur mission comme évangélistes de leur propre famille ».

288. L'éducation à la foi sait s'adapter à chaque enfant, car parfois les méthodes apprises ou les recettes ne fonctionnent pas. Les enfants ont besoin de symboles, de gestes, de récits. Les adolescents entrent généralement en crise par rapport à l'autorité et aux normes ; il convient donc d'encourager leurs propres expériences de foi et leur offrir des témoignages lumineux qui s'imposent par leur seule beauté. Les parents qui veulent accompagner la foi de leurs enfants sont attentifs à leurs changements, car ils savent que l'expérience spirituelle ne s'impose pas mais qu'elle se propose à leur liberté. Il est fondamental que les enfants voient d'une manière concrète que pour leurs parents la prière est réellement importante. Par conséquent, les moments de prière en famille et les expressions de la piété populaire peuvent avoir plus de force évangélisatrice que toutes les catéchèses et tous les discours. Je voudrais exprimer, de façon spéciale, ma gratitude à toutes les mères qui prient constamment, comme le faisait sainte Monique, pour leurs enfants qui se sont éloignés du Christ.

289. L'effort de transmettre la foi aux enfants, dans le sens de faciliter son expression et sa croissance, aide à ce que la famille devienne évangélisatrice, et commence spontanément à la transmettre à tous ceux qui s'approchent d'elle et même en dehors du cercle familial. Les enfants qui grandissent dans des familles missionnaires deviennent souvent missionnaires, si les parents vivent cette mission de telle manière que les autres les sentent proches et affables, et que les enfants grandissent dans cette façon d'entrer en relation avec le monde, sans renoncer à leur foi et à leurs convictions. Souvenons-nous que Jésus lui-même mangeait et buvait avec les pécheurs (cf. Mc 2, 16 ; Mt 11, 19), qu'il pouvait s'arrêter pour parler avec la samaritaine (cf. Jn 4, 7-26), et recevoir de nuit Nicodème (cf. Jn 3, 1-21), qu'il s'était fait oindre les pieds par une femme prostituée (cf. Lc 7, 36-50), et qu'il n'hésitait pas à toucher les malades (cf. Mc 1, 40-45 ; 7, 33). Ses apôtres faisaient de même ; ils n'étaient pas méprisants envers les autres, enfermés dans de petits groupes d'élite, isolés de la vie de leur peuple. Tandis que les autorités les accusaient, ils « avaient la faveur de tout le peuple » (Ac 2, 47; cf. 4, 21.33; 5, 13). 290. « La famille se constitue ainsi comme sujet de l'action pastorale à travers l'annonce explicite de l'Évangile et l'héritage de multiples formes de témoignage : la solidarité envers les pauvres, l'ouverture à la diversité des

personnes, la sauvegarde de la création, la solidarité morale et matérielle envers les autres familles surtout les plus nécessiteuses, l'engagement pour la promotion du bien commun, notamment par la transformation des structures sociales injustes, à partir du territoire où elle vit, en pratiquant les œuvres de miséricorde corporelle et 93 spirituelle ». Cela doit se situer dans le cadre de la conviction la plus belle des chrétiens : l'amour du Père qui nous soutient et nous promet, manifesté dans le don total de Jésus Christ, vivant parmi nous, qui nous rend capables d'affronter ensemble toutes les tempêtes et toutes les étapes de la vie. De même, au cœur de chaque famille il faut faire retentir le kérygme, à temps et à contretemps, afin qu'il éclaire le chemin. Tous, nous devrions pouvoir dire, à partir de ce qui est vécu dans nos familles : « Nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous » (1 Jn 4, 16). C'est seulement à partir de cette expérience que la pastorale familiale pourra permettre aux familles d'être à la fois des Églises domestiques et un ferment d'évangélisation dans la société.

### Pour le troisième temps

181. Il convient aussi de rappeler que la procréation ou l'adoption ne sont pas les seules manières de vivre la fécondité de l'amour. Même la famille qui a de nombreux enfants est appelée à laisser ses empreintes dans la société où elle est insérée, afin de développer d'autres formes de fécondité qui sont comme la prolongation de l'amour qui l'anime. Les familles chrétiennes ne doivent pas oublier que « la foi ne nous retire pas du monde, mais elle nous y insère davantage [...]. Chacun de nous, en effet, joue un rôle spécial dans la préparation de la venue du Royaume de Dieu ». La famille ne doit pas se considérer comme un enclos appelé à se protéger de la société. Elle ne reste pas à attendre, mais sort d'elle-même dans une recherche solidaire. Ainsi, elle devient un lien d'intégration de la personne à la société et un trait d'union entre ce qui est public et ce qui est privé. Les couples ont besoin d'avoir une vision claire et une conscience convaincue de leurs devoirs sociaux. Lorsque c'est le cas, l'affection qui les unit ne diminue pas, mais en est illuminée, comme l'expriment ces vers : « Tes mains sont ma caresse mes accords quotidiens je t'aime parce que tes mains travaillent pour la justice. Si je t'aime c'est parce tu es mon amour mon complice et tout et dans la rue, bras dessus bras dessous nous sommes bien plus que deux ».

182. Aucune famille ne peut être féconde si elle se conçoit comme trop différente ou “séparée”. Pour éviter ce risque, souvenons-nous que la famille de Jésus, pleine de grâce et de sagesse, n’était pas vue comme une famille “bizarre”, comme un foyer étrange et éloigné du peuple. C’est pour cela même que les gens avaient du mal à reconnaître la sagesse de Jésus et ils disaient : « D’où cela lui vient-il ? [...] Celui-là n’est-il pas le charpentier, le fils de Marie » (Mc 6, 2-3). « Celui-là n’est-il pas le fils du charpentier ? » (Mt 13, 55). Cela confirme que c’était une famille simple, proche de tous, normalement intégrée aux gens. Jésus n’a pas grandi non plus dans une relation fermée et absorbante avec Marie et Joseph, mais il se déplaçait volontiers dans la famille élargie incluant parents et amis. Cela explique que, retournant de Jérusalem, ses parents aient accepté que l’enfant de douze ans se perde dans la caravane un jour entier, écoutant les récits et partageant les préoccupations de tout le monde : « Le croyant dans la caravane, ils firent une journée de chemin » (Lc 2, 44). Toutefois, il arrive parfois que certaines familles chrétiennes, par leur langage, par leur manière de dire les choses, par leur attitude, par la répétition constante de deux ou trois thèmes, soient vues comme lointaines, comme séparées de la société, et que même leurs proches se sentent méprisés ou jugés par elles.

183. Un mariage qui expérimente la force de l’amour sait que cet amour est appelé à guérir les blessures des personnes abandonnées, à instaurer la culture de la rencontre, à lutter pour la justice. Dieu a confié à la famille le projet de rendre le monde “domestique”, pour que tous puissent sentir chaque homme comme frère : « Un regard attentif à la vie quotidienne des hommes et des femmes d’aujourd’hui montre immédiatement le besoin qui existe partout d’une bonne dose d’esprit familial [...]. Non seulement l’organisation de la vie commune se heurte toujours plus à une bureaucratie totalement étrangère aux liens humains fondamentaux, mais les comportements sociaux et politiques révèlent même souvent des signes de dégradation ». En revanche, les familles ouvertes et solidaires accordent une place aux pauvres, sont capables de nouer amitié avec ceux qui connaissent une situation pire que la leur. Si réellement l’Évangile est important pour elles, elles ne peuvent oublier ce que dit Jésus : « Ce que vous avez fait à l’un de ces plus petits de mes frères, c’est à moi que vous l’avez fait » (Mt 25, 40). En définitive, elles vivent ce qu’avec tant d’éloquence l’Évangile nous demande dans ce texte : « Lorsque tu donnes un déjeuner ou un dîner, ne convie ni tes amis, ni tes frères, ni tes parents, ni de riches voisins, de peur qu’eux aussi ne t’invitent à leur tour et qu’on

ne te rende la pareille. Mais lorsque tu donnes un festin, invite des pauvres, des estropiés, des boiteux, des aveugles ; heureux seras-tu alors » (Lc 14, 12-14) ! Heureux seras-tu ! Voilà le secret d'une famille heureuse.

184. Par le témoignage, et aussi par la parole, les familles parlent de Jésus aux autres, transmettent la foi, éveillent le désir de Dieu et montrent la beauté de l'Évangile ainsi que le style de vie qu'il nous propose. Ainsi, les couples chrétiens peignent le gris de l'espace public, le remplissant de la couleur de la fraternité, de la sensibilité sociale, de la défense de ceux qui sont fragiles, de la foi lumineuse, de l'espérance active. Leur fécondité s'élargit et se traduit par mille manières de rendre présent l'amour de Dieu dans la société.

<





# ★ Chants

## Jubilez !

**Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !  
Venez le prier dans la paix ; témoigner de son amour  
Jubilez ! Criez de joie ! pour Dieu notre Dieu**

1 - Louez le Dieu de lumière  
Il nous arrache aux ténèbres  
Devenez en sa clarté  
Des enfants de sa lumière.

2 - Ouvrez-vous, ouvrez vos  
cœurs

Au Dieu de miséricorde  
Laissez-vous réconcilier  
Laissez-vous transfigurer

3 - Notre Dieu est tout amour  
Toute paix toute tendresse

Demeurez en son amour  
Il vous comblera de Lui

4 - À l'ouvrage de sa grâce  
Offrez toute votre vie  
Il pourra vous transformer  
Lui, le Dieu qui sanctifie.

5 - Louange au Père et au Fils  
Louange à l'Esprit de gloire  
Bienheureuse Trinité :  
Notre joie et notre vie !

## Acclamez le Seigneur

**R/ : Acclamez le Seigneur, vous qui marchez sur ses pas.  
C'est Lui votre roi ! Ouvrez tout grand vos cœurs,  
Portez en Lui votre croix, C'est Lui votre vie, secret de votre joie !**

1. Jésus, Sauveur de tous les  
hommes,  
Jésus, Fils bien-aimé du Père,  
C'est Lui qui nous a tant aimé.  
Venez à Lui, vous trouverez la paix !

2 - Le Christ veut combler notre  
cœur,  
Donner la vie en plénitude,  
Lui seul pourra nous rassasier.  
Accueillez-le, recevez son amour !

3 - Marchez sur le chemin de vie,  
Chemin de foi et de confiance,  
Chemin de joie, de pauvreté,  
Chemin d'amour et de miséricorde.

4 - Laissez tout ce qui vous entrave,  
En Lui, la grâce vous libère  
Pour vivre dans la vérité,  
Pour vous donner, pour aimer sans  
mesure.

## Comment ne pas te louer

### **R. Comment ne pas te louer-er-er (ter)**

#### **Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?**

1. Quand je regarde autour de moi  
Je vois ta gloire, Seigneur Jésus, je te bénis.  
Comment ne pas te louer-er-er,  
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?
2. Quand je regarde autour de moi  
Je vois mes frères, Seigneur Jésus, merci pour eux.  
Comment ne pas te louer-er-er,  
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

## Dieu de tendresse, Dieu de miséricorde

1. Tu as posé sur moi Ta main avec tendresse,  
et serré sur ton Cœur, j'ai reçu tes largesses.

### **Dieu de tendresse, Dieu de miséricorde, Dieu de fidélité, Dieu d'Amour !**

2. Au creux de mon chemin, tu as ôté la pierre  
et porté sur tes bras, j'ai franchi les ornières.
3. Tu as pris dans Ta main mon mal et ma détresse,  
et je me suis levée, j'ai dansé d'allégresse.
4. Ton pardon plein d'amour, sans fin me renouvelle  
et je veux à jamais proclamer tes merveilles.
5. Tu as trouvé Ta joie au fond de ma faiblesse,  
et Tu as mis en moi Ta force et Ta richesse



## Ecoute la voix du Seigneur

1. Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle,  
Qui que tu sois il est ton Père.

### **Toi qui aimes la vie, ô toi qui veux le bonheur, réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté, réponds en fidèle ouvrier de l'Évangile et de sa paix.**

2. Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendras que Dieu fait grâce,  
Tu entendras l'Esprit d'audace.
3. Ecoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendras crier les pauvres,  
Tu entendras gémir ce monde.

4. Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendras grandir l'Église,  
Tu entendras sa paix promise.

5. Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois, fais-toi violence,  
Qui que tu sois, rejoins ton frère.

### Ouvre mes yeux, Seigneur

1 - Ouvre mes yeux, Seigneur, aux merveilles de ton amour.  
Je suis l'aveugle sur le chemin, guéris-moi, je veux te voir (bis).  
2 - Ouvre mes mains, Seigneur, qui se ferment pour tout garder.  
Le pauvre a faim devant ma maison, apprends-moi à partager (bis).  
3 - Fais que je marche, Seigneur, aussi dur que soit le chemin.  
Je veux te suivre jusqu'à la croix, viens me prendre par la main (bis).  
4 - Fais que j'entende, Seigneur, tous mes frères qui crient vers moi.  
A leur souffrance et à leurs appels, que mon cœur ne soit pas sourd (bis).  
5 - Garde ma foi, Seigneur, tant de voix proclamant ta mort.  
Quand vient le soir et le poids du jour, Ô Seigneur, reste avec moi! (bis)

### Ne crains pas

**Ne crains pas je suis ton Dieu. C'est moi qui t'ai choisi appelé par ton nom, tu as du prix à mes yeux car je t'aime, ne crains pas car je suis avec toi.**

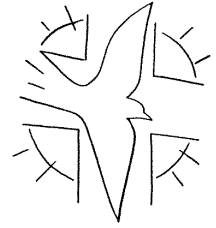
1. Toi mon serviteur je te soutiendrai, toi mon élu que préféré mon âme,  
je mettrai en toi mon Esprit je te comblerai de mon Esprit.  
2. Le seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère, il a prononcé mon nom. C'est lui qui m'a formé pour être mon serviteur le témoin de sa gloire.

### Esprit de lumière, Esprit créateur

**Esprit de lumière, Esprit créateur  
restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.  
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,  
pour témoigner de ton amour immense**

1 Viens, Esprit du Dieu vivant, renouvelle tes enfants,  
viens Esprit Saint nous brûler de ton feu.  
Dans nos cœurs, répands tes dons, sur nos lèvres, inspire un chant,  
viens Esprit Saint, viens transformer nos vies.

2 Fortifie nos corps blessés, lave-nous de tout péché,  
viens Esprit Saint nous brûler de ton feu.  
Fais-nous rechercher la paix, désirer la sainteté,  
viens Esprit Saint, viens transformer nos vies.  
3 Donne nous la charité pour aimer en vérité,  
viens Esprit Saint nous brûler de ton feu.  
Nous accueillons ta clarté pour grandir en liberté,  
viens Esprit Saint, viens transformer nos vies.



### Marie douce lumière

**Marie douce lumière Porte du ciel temple de l'Esprit,**

**Guide-nous vers Jésus et vers le Père, Mère des pauvres et des tout petits.**

1 - Bénie sois-tu Marie, ton  
visage rayonne de l'Esprit  
Sa lumière repose sur toi  
Tu restes ferme dans la foi.  
2 - Bénie sois-tu Marie, en ton  
sein, tu portes Jésus-Christ  
Le créateur de tout l'univers

Le Dieu du ciel et de la terre.  
3 - Bénie sois-tu Marie, la grâce  
de Dieu t'a envahie  
En toi le Christ est déjà Sauveur  
De tout péché il est vainqueur.

### Chantez avec moi

**Chantez avec moi le Seigneur, Célébrez-le sans fin**

**Pour moi il a fait des merveilles, et pour vous il fera de même.**

1 Il a posé les yeux sur moi,  
Malgré ma petitesse.  
Il m'a comblée de ses bienfaits,  
En lui mon cœur exulte.  
2 L'amour de Dieu est à jamais  
Sur tous ceux qui le craignent.  
Son nom est saint et glorieux,  
Il a fait des merveilles.  
3 Déployant son bras tout-  
puissant,

Il disperse les riches.  
Aux pauvres il donne à pleines  
mains,  
A tous ceux qui le cherchent.  
4 Il se souvient de son amour,  
Il élève les humbles.  
Il protège et soutient son  
peuple,  
Il garde sa promesse.

### Seigneur, Tu es toute ma joie

Seigneur, Tu es toute ma joie  
Je veux chanter pour Toi, proclamer que Tu es mon Roi,  
En Toi Seigneur, j'ai mis ma foi,  
Car Ton Amour jamais ne s'éloignera de moi. (bis)

Dans ta bonté, Tu m'as comblé,  
Du mal et du péché Tu es venu me délivrer  
Et par ta Croix Tu m'as sauvé,  
Car ton Amour jamais ne s'éloignera de moi. (bis)

Seigneur, mon âme a soif de Toi,  
Mon cœur bondit de joie quand j'entends le son de ta voix,  
De ton eau vive, abreuve-moi,  
Car ton Amour jamais ne s'éloignera de moi. (bis)

C'est Toi que je veux adorer,  
Vers ton Cœur, ô Jésus, conduis mon âme dans la paix,  
Embrase-moi de charité,  
Car ton Amour jamais ne s'éloignera de moi. (bis)

Sans fin, ô Dieu, sois magnifié,  
Partout j'annoncerai ta Lumière et ta Vérité,  
Reçois ma vie pour Te louer,  
Car ton Amour jamais ne s'éloignera de moi. (bis)

### **Si le Père vous appelle**

**Tressaillez de joie ! Tressaillez de joie !  
Car vos noms sont inscrits pour toujours dans les cieux !  
Tressaillez de joie ! Tressaillez de joie !  
Car vos noms sont inscrits dans le cœur de Dieu !**

Si le Père vous appelle à aimer comme Il vous aime,  
Dans le feu de son Esprit : Bienheureux êtes-vous !  
Si le monde vous appelle à lui rendre une espérance  
A lui dire son salut : Bienheureux êtes-vous !  
Si l'Eglise vous appelle à peiner pour le Royaume,  
Aux travaux de la moisson : Bienheureux êtes-vous !

Si le Père vous appelle à la tâche des apôtres,  
En témoins du seul Pasteur : Bienheureux êtes-vous !  
Si le monde vous appelle à l'accueil et au partage  
Pour bâtir son unité : Bienheureux êtes-vous !  
Si l'Eglise vous appelle à répandre l'Évangile  
En tout point de l'univers : Bienheureux êtes-vous !

Si le Père vous appelle à montrer qu'Il est tendresse,  
A donner le Pain vivant : Bienheureux êtes-vous !

Si le monde vous appelle au combat pour la justice,  
Au refus d'être violents : Bienheureux êtes-vous !  
Si l'Eglise vous appelle à l'amour de tous les hommes,  
Au respect du plus petit : Bienheureux êtes-vous !

### Je te bénis, mon Créateur

**Je te bénis, mon Créateur, pour la merveille que je suis ;  
Tous ces trésors, au fond de moi, que tu as mis sans faire de bruit.**

1. Tes yeux me voient dès le matin, Et jusqu'au soir, sans me quitter. Tu m'as tissé et façonné Dans le silence et la patience.
2. Tu me connais, ô mon Seigneur, Dans mes pensées et dans mon cœur. Sur mes épaules, tu mets ta main, Quand je me couche et quand je dors.
3. Où vais-je aller loin de ta face, De toute part, tu es présent ? Quand je m'assieds, quand je me lève, Tu es fidèle à mes côtés.
4. Viens Éternel, viens me guider Sur ton chemin d'éternité. Dans mes combats, mes désespoirs, C'est toi qui as vaincu la mort.

### Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière

**Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,  
Viens Esprit de feu, viens nous embraser !**

1 Viens Esprit du Père, sois la  
lumière,  
Fais jaillir des cieux ta splendeur  
de gloire.

2 Témoin véridique, tu nous  
entraînes  
A proclamer : Christ est  
ressuscité !

3 Viens, onction céleste, source  
d'eau vive,  
Affermis nos cœurs et guéris  
nos corps.

4 Esprit d'allégresse, joie de  
l'église,  
Fais jaillir des cœurs le chant de  
l'Agneau.

5 Fais-nous connaître l'amour  
du Père  
Et révèle-nous la face du Christ.

6 Feu qui illumine, souffle de  
vie,  
Par toi, resplendit la croix du  
Seigneur.

# JE VOUS Salue MARIE

pleine  
de grâce, le Seigneur est avec vous:  
vous êtes bénie entre toutes les  
femmes, & Jésus, le fruit de vos en-  
traîlles est béni. —✻—✻—✻  
Sainte Marie, Mère de Dieu, priez  
pour nous pauvres pécheurs, main-  
tenant et à l'heure de notre mort.

AMEN

**S**alut, gardien du Rédempteur,  
époux de la Vierge Marie.

toi Dieu a confié son Fils ;  
en toi Marie a remis sa confiance ;  
avec toi le Christ est devenu homme.



O bienheureux Joseph,  
montre-toi aussi un  
père pour nous,  
et conduis-nous sur le  
chemin de la vie.

Obtiens-nous grâce, miséricorde et  
courage, et défends-nous de tout mal.  
Amen.

# Les autres rendez-vous avec le diocèse

Vivre l'année

## Famille Amoris Laetitia

DU 19 MARS 2021 AU 26 JUIN 2022



### Mars ► Juillet

**Accueillons saint Joseph**, un cœur de père, dans nos familles

- 19 mars** ► Remise du signet saint Joseph
- 15 avril** ► COM' À LA MAISON – 1<sup>ère</sup> soirée débat Family Phone: « quelle place reste-t'il aux pères ? »
- 3-4 juillet** ► Pèlerinage des pères de famille
- 11 juillet** ► Pèlerinage des couples en espérance d'enfant

### Septembre ► Novembre

**Célébrons l'amour au cœur de la famille:** le couple et l'amour familial « capables de manifester le Dieu créateur et sauveur » (AL II).

Enfant, père, mère, grands-parents, jeunes couples, fiancés, jeunes mariés, 5 ans... 10 ans... 15 ans... +++ 50 ans de mariage...

### Décembre ► Mars

**Intégrons nos fragilités** familiales et conjugales dans nos vies et nos communautés pour les convertir en lieu d'espérance, car « Jésus-Christ veut une Église attentive au bien que l'Esprit répand au milieu de la fragilité » (AL 308).

Espérance d'enfant, veuvage, séparation, divorce, nouvelle union, handicap, maladie, célibat, homosexualité.

*« L'Église, une famille de familles »*  
(AL 87)

### Avril ► Juin

**Faisons jaillir la joie de l'amour** de toutes les familles, appelées comme Églises domestiques à « répandre leur bien sur d'autres » (AL 324).

**26 juin 2022** ► Rencontre Mondiale des Familles à Rome



*« La famille peut devenir une lumière dans l'obscurité du monde ». (AL 66)*

## Allez consulter le site du diocèse

<https://www.catholique78.fr/services/mission-pour-la-famille/>