

Apprendre à t'aimer

Genre : Fiction de Stéphanie Pillonca

Date de parution sortie télé sept 2020

Durée : 1h30

Résumé

Franck, entraîneur de judo amené à évoluer dans sa carrière, se réjouit de la naissance prochaine de son premier enfant. Mais il réalise immédiatement que quelque chose ne va pas bien. L'acceptation de la trisomie 21 sera terrible et longue alors que la maman Cécile fait face très vite. Une belle histoire d'amour.

Intérêt du film : un questionnement sur la différence, le regard sur l'autre

Analyse

Les personnages

Un terrible choc vient dérouter une famille entière, la naissance d'une enfant trisomique pour laquelle l'anomalie génétique n'a pas été détectée avant la naissance.

Repérer comment évolue Cécile la mère et Franck le père de Sarah en précisant bien les scènes de référence. Situer notamment les étapes d'acceptation ou de rejet de l'enfant et les répliques clés.

Pour tous les personnages secondaires :

Les belles-mères Marilou (mère de Franck) et Mathilde (mère de Cécile) : repérer leurs réactions et la manière dont elles contribuent à soutenir leur enfant.

Les amis : Zack quel rôle auprès de Franck ? Relever les images qui montrent comment il prend soin de son ami. Comment s'exprime-t-il ?

Alice sœur de Cécile : quel rôle auprès du couple ?

Laurent le kiné : que traduit sa présence auprès de Cécile ?

Les gestes et mouvements

Par rapport au judo, les valeurs mises en œuvre dans ce sport sont explicitement évoquées alors que dans chaque combat il s'agit d'un sport individuel. Quelles valeurs ? Quel(s) parallèle(s) avec l'histoire du couple ?

Comment l'esprit d'équipe est manifesté ? Quel impact sur le récit ?

Le rapport au temps

Quel impact des mentions explicites des années qui passent ?

Organiser un spectacle demande temps, persévérance, énergie : Quels impacts des 2 scènes de spectacle étonnantes et émouvantes pour faire avancer le récit ?

Proposition d'animation

Sur les relations parent/enfant

Les exemples de relations parent/enfant sont nombreux : Cécile avec Sarah, Franck avec Sarah, chacun des deux avec sa propre mère, Alice et sa fille Zoé,...

Rôle des belles-mères : comment comprendre la diversité des réactions des deux grands-mères par rapport au handicap ?



Comment recevez-vous les mots qu'elles arrivent à trouver pour parler en vérité, sans trop s'immiscer dans les affaires du couple, pour dire leur peur et la dépasser ?

Sur la différence

Quel rôle des associations pour accompagner leurs adhérents ?

Quelle différence entre handicap physique (notamment quand il y a fauteuil roulant) et handicap mental ?

Le film montre le mouvement de recul devant le bébé pour certains. Ils voient d'abord le handicap avant de voir la personne pour elle-même. Citer les scènes concernées pour montrer la diversité des réactions.

Au-delà des mécanismes mis en œuvre dans le récit pour montrer l'acceptation progressive de Franck, que signifie, pour vous, accepter la différence ?

En complément pour sensibiliser au monde du handicap, des questions complémentaires sont disponibles [dans cette proposition](#).

Faire un pas de plus

Quelles actions peuvent être menées pour aider à changer de regard sur celui qui est différent ?

L'échange peut être prolongé en partageant un témoignage d'hospitalier de Lourdes. S'il n'y a pas de témoins dans votre paroisse, un témoignage vidéo peut être montré : par exemple ce [témoignage de jeunes](#)

Découverte de la dynamique des [Cafés joyeux](#) : s'il en existe un proche de chez vous, c'est l'occasion de prolonger l'échange en donnant rendez-vous au groupe dans un tel café pour entendre les témoins concernés sur place.

Autre témoignage possible : [Marie-Caroline](#)

Importance du nom : nommer c'est exister. En quoi la scène où Sarah chez l'orthophoniste répète un son compris comme nommant son père Papa est décisive pour le récit ?

Mots-clés : paternité, famille, handicap, différence

Public : tout public

Déroulé minuté du film

	Présentation du professeur de judo lors d'un entrainement
2'42	Rencontre avec le directeur qui laisse entrevoir une promotion inespérée
3'	Accouchement. Naissance de Sarah et premiers questionnements
6'50	On prévient les grand-mères de différer leur visite
	Visite du pédiatre et diagnostic trisomie 21+ annonce d'un problème cardiaque sans intervention immédiate
11'55	Visite des grand-mères
	Echanges en famille : premières réactions
	Entrainement judo
13'50	La sœur de Cécile se demande comment aider. Réaction de la mère de Cécile
	Le père craque : recherche sur FB et internet : à qui la faute ? La naissance d'un enfant est le rêve d'une vie.
19'40	Soirée avec des parents d'enfants trisomiques et loto. Franck ne reste pas
25'30	Cécile veut confier Sarah à sa mère...rejet puis acceptation
27'50	Recherche d'informations sur internet par Franck sur des situations similaires. Il n'accepte pas.
29'	Dans la boutique de Cécile, l'ami de Franck découvre le handicap car Franck n'a rien dit
	Franck et son ami qui le renvoie chez lui s'occuper de sa fille.
35'	Le couple se dispute et Cécile part à un concert (où les musiciens sont tous trisomiques)
	Franck s'occupe de Sarah, séance chez le médecin
??	Dispute mère de Franck avec son fils. Elle est très directe
36'10	Franck apporte le petit-déjeuner au lit à Cécile. Tâches ménagères.
37'40	Un an plus tard : Préparatifs d'anniversaire de Sarah
	Chez le kiné Laurent avec Sarah. Cécile l'invite au 1 ^{er} anniversaire de Sarah.
	Discussion entre belles-mères
	Anniversaire Sarah
43'35	Franck assiste à un combat de judo où un trisomique gagne.
48'25	Demande de séparation par Cécile
	Franck s'installe chez son ami Zack
50'39	Discussion entre Cécile et sa sœur : elle exprime sa peur de ne pas arriver à aimer Sarah.
53'50	Nlle demande de séparation du couple
	Franck participe à l'adaptation à la crèche
59'	RDV chez l'orthophoniste où Sarah dit Papa. Franck est profondément bouleversé.
1h02'50	Boulangerie : Franck est agressé par une cliente et il répond en assumant pleinement sa paternité
1h07'	Spectacle de danse avec des trisomiques pour Franck
1h09'	Dans le même temps, Cécile en bateau avec Laurent mais elle ne cède pas à ses avances
	Discussion houleuse entre Franck et Cécile
1h11'45	Entrainement de judo avant compétition-tensions Belles répliques sur les valeurs du judo : règle n°1 l'amitié, rester unis, ensemble
1h13'19	Sarah est malade Scène entre Zoé et sa mère pour aller à la compétition voir son petit ami.
	Voyage et compétition Alternance d'appels téléphoniques et scènes très courtes pour passer d'un interlocuteur à l'autre. Nombreux gros plans sur des détails
	Franck rentre pour rejoindre sa fille en cours d'opération du cœur. Réconciliation Franck/Cécile. Ils affrontent ensemble. Echange pardon
1h22'	Icham gagne la finale et l'opération réussit.

	Deux ans plus tard : Franck n'a pas accepté de mutation et entraîne des enfants trisomiques au judo.
--	--