



## Face à la maladie

### Quand la maladie psychique vient déstabiliser la famille.

#### 3 questions à se poser :

- Quelle est l'idée principale que je retiens?
- Quel déplacement intérieur puis-je opérer pour accompagner la maladie d'un proche?
- Une idée concrète à mettre en œuvre pour notre famille ?



#### Evangile selon st Matthieu 4, 23-24

Jésus parcourait toute la Galilée ; il enseignait dans leurs synagogues, proclamait l'Évangile du Royaume, guérissait toute maladie et toute infirmité dans le peuple.

Sa renommée se répandit dans toute la Syrie. On lui amena tous ceux qui souffraient, atteints de maladies et de tourments de toutes sortes : possédés, épileptiques, paralysés. Et il les guérit.

- Comment Jésus accompagne-t-il chacun dans sa fragilité?

On pourra terminer en priant avec le pape François pour les personnes qui souffrent de dépression, de burn out...



Pape François,  
*Amoris Laetitia* §296



« Deux logiques parcourent toute l'histoire de l'Église : exclure et réintégrer [...]. La route de l'Église, depuis le Concile de Jérusalem, est toujours celle de Jésus : celle de la miséricorde et de l'intégration [...]. La route de l'Église est celle de ne condamner personne éternellement ; de répandre la miséricorde de Dieu sur toutes les personnes qui la demandent d'un cœur sincère [...Car] la charité véritable est toujours imméritée, inconditionnelle et gratuite ! »[326] Donc, « il faut éviter des jugements qui ne tiendraient pas compte de la complexité des diverses situations ; il est également nécessaire d'être attentif à la façon dont les personnes vivent et souffrent à cause de leur condition ».

Il s'agit également de favoriser le plein dépassement de la stigmatisation qui marque souvent la maladie mentale et, plus généralement, de faire prévaloir la culture de la communauté sur celle du déchet, selon laquelle on accorde plus d'attention et de soins à ceux qui apportent des avantages productifs à la société, en oubliant que ceux qui souffrent, font resplendir, dans leur existence blessée, la beauté irrépressible de la dignité humaine.

Vivre avec la  
bipolarité - KTO

Une association  
pour  
accompagner  
les personnes  
malades  
psychiques et  
leur entourage:  
RELAIS LUMIERE  
ESPERANCE



« La famille peut devenir une lumière  
dans l'obscurité du monde ». (AL 66)

