

N 26 mars 2022

Mettre des mots sur la mort

Dans notre société, la mort est souvent occultée, cachée, ce qui la rend encore plus angoissante. Aujourd'hui elle nous est pourtant montrée dans toute sa violence à travers les images de la guerre. Comment se reconstruire après le décès d'un proche, comment parler de la mort avec nos enfants, faut-il évoquer la guerre avec les plus jeunes et comment ? Vous trouverez dans ce numéro des outils pour vous aider à répondre à ces questions.



La MORT ?

Un médecin psychiatre avait cette définition : « La mort, c'est quand on arrête de vivre. » Car ce qui est premier, ce n'est pas la mort, c'est le DON de la VIE ! Être 'appelé' à vivre, c'est la première vocation de tous les vivants. Et, vivre, c'est faire de notre vie une réponse à Celui qui ne peut que DONNER la vie et qui attend de nous que nous donnions notre vie à notre tour.

Le Christ n'a pas expliqué le mystère de la mort mais Il est venu la VIVRE par AMOUR, et en faire non pas un terminus, mais un PASSAGE (PÂQUE) vers la source de la Vie l'amour de notre Père.

Du coup, même si la mort reste l'épreuve la plus douloureuse de notre vie humaine, elle n'est pas le dernier mot de notre vie. Il nous reste à vivre en faisant, sur terre, l'apprentissage des gestes du ROYAUME à la suite du Christ, « par Lui, avec Lui et en Lui », qui a dit avant d'être livré à la mort : « Ma vie, nul ne la prend, c'est moi qui la donne. » Jn 10,18.

Le psalmiste, mortel comme nous, priait déjà en disant : « Tu ne peux pas m'abandonner à la mort, ni laisser ton ami voir la corruption. Tu m'apprends le chemin de la vie. » Ps 15,10-11.

« O Mort, où est ta victoire ? » 1Cor15,55

Car le Christ, crucifié et ressuscité, continue de nous dire : « Je suis le chemin, la vérité et la vie. » Jn14,6.

La mort, grâce au Seigneur Jésus, est devenue le chemin de Pâques pour celui qui veut être son disciple.

P Loïck Bélan

Ressources documentaires disponibles

Films

[Ta mort en short\(s\)](#) : 6 court-métrages pour les ados pour mettre des mots sur la mort.

[Time](#) de Quentin Gaschet (5'16) pour les ados

[Oscar et la dame rose](#) : (2009, 1h45) Oscar, 10 ans, est à l'hôpital des enfants. On ne peut plus le soigner, il va mourir. Une femme, Rose, lui propose un jeu : faire comme si chaque journée comptait désormais pour dix ans. Elle lui suggère aussi d'écrire à Dieu

La fracture du myocarde : Pour ne pas se retrouver à l'assistance publique, Martin, douze ans, cache la mort de sa mère. Ses copains découvrent son secret et vont l'aider à le porter et trouver mille astuces pour préserver le secret...

[Je vais bien, ne t'en fais pas](#) : Quand elle rentre de vacances, Lili, 19 ans, apprend par ses parents que Loïc, son frère jumeau, suite à une violente dispute avec son père, a quitté la maison. Loïc ne lui donnant pas de nouvelles, Lili finit par se persuader qu'il lui est arrivé quelque chose et part à sa recherche. Un des thèmes abordés : le déni.

[Coco](#) (2017, 1h45) : Un film haut en couleur pour parler de la mort, de la famille, de la transmission...

Approche documentaire

« [Deuil : les étapes pour le surmonter en famille](#) » KTO (5'40,2021) : témoignage d'un jeune femme mère de trois enfants qui a perdu son mari de maladie. Eclairage du père Denis Metzinger.

« [Que signifie "laissez les morts enterrer leurs morts" dans la Bible ?](#) » KTO « Pourquoi Padre ? (4', 2021) une phrase de Jésus qui paraît bien cruelle.

« [Perte d'un enfant en bas âge : l'épreuve du deuil](#) » KTO (6', 2019)

« [Perte d'un enfant en bas âge : la souffrance dans le couple](#) » KTO (6', 2019)

« [Perte d'un enfant en bas âge : quel nouveau chemin de vie ?](#) » KTO (6', 2019)

« [Accompagner l'enfant en deuil](#) » KTO. Emission « La Famille en questions » (26', 2010)

[Joie pour les cœurs qui trouvent Dieu dans le deuil !](#) **Cécile Paris** a connu la douleur de perdre son fils. Pourtant, elle nous dit qu'un chemin s'est ouvert devant elle. Vodeus 1'45

Comment parler de la mort aux enfants ?

[Comment parler de la mort aux enfants](#) - La Maison des Maternelles 2017 19'

[Trouver les mots pour parler de la mort](#) - La Maison des maternelles 2021 25'



[Grandir - Comment annoncer la mort d'un proche à un enfant ?](#) Doctissimo 2013 4'

[Dis, c'est quoi mourir ?](#) Quelques minutes pour aborder la mort avec les enfants. 2020 3.3'

[Comment expliquer la mort à son enfant ?](#) : magicmaman 1'20

[Mes grandes questions : Être mort](#) : BayaM - 2014 2'

[Comment parler de la mort à un adolescent ?](#) L'éclairage de Walter Hesbeen, infirmier 3'

[Une page ressources complémentaires](#) sur le site du Service national catéchèse et catéchuménat

Comment parler de la guerre avec nos enfants ?

« [Guerre en Ukraine : comment en parler aux enfants ?](#) » La maison des Maternelles France 2 (28/02/2022)

[L'actualité n'échappe pas aux enfants qui s'interrogent et s'inquiètent.](#) Une pédopsychiatre répond à vos questions. Allodocteurs 5'32

Propositions d'animation

Dans les épreuves et l'espérance : [revue Initiales n°265](#) pour les ados

Et après ? [revue L'Oasis n°21](#) pour les adultes

Bibliothèque

AUPETIT Michel Mgr, *La mort, Méditation pour un chemin de vie*, Artège 2020.

HORVILLEUR Delphine, *Vivre avec nos morts*, Grasset, 2021.

MOREAU Denis, *Mort, où est ta victoire ?*, Bayard 2016.

HOUZIAUX Alain et collectif, *Y a-t-il quelque chose après la mort ?*, Editions de l'atelier, 2004.

MARGUERAT Daniel et MULLER Denis, *Mourir ... et après ?*, Labor et Fides, 2004.

VON SPEYR Adrienne, *Le mystère de la mort*, Culture et vérité.

HADJADJ Fabrice, *Réussir sa mort, anti-méthode pour vivre*, Presses de la renaissance, 2010.

Et de [nouvelles propositions pastorales à partir de films](#) à consulter sur le site du diocèse.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 14 h 00 – 17 h 30

Mardi, jeudi : 9 h 30 – 12 h 30

Mercredi : 9 h 30 – 12 h 30 / 14 h 00 – 17 h 30

NOUS CONTACTER

Centre Ozanam

24, rue du Maréchal Joffre

78000 Versailles

Tél. 01 30 97 67 70 / 06 33 79 30 66

Courriel : documentation@catholique78.fr

[Catalogue](#) en ligne

Fermé pendant les vacances scolaires

Ce
Tél