

Pourquoi cette session ?

Apprendre à prier la liturgie des Heures de l'Église.

Vatican II a fortement désiré que la liturgie des Heures puisse **redeviener la prière de toute l'Église, célébrée par les fidèles baptisés**. Nous sommes témoins que beaucoup de paroisses et de laïcs, communautairement ou personnellement, vivent de plus en plus de cette prière de l'Église. Et si la liturgie des Heures était une école authentique de prière... notamment pour ceux qui peinent à trouver une forme de prière quotidienne leur convenant ?

Et si la Liturgie des Heures impulsait de nouveau un rythme de fond à la vie de **nos paroisses d'aujourd'hui, tant urbaines que rurales** ?

Contenu

Célébrer ensemble la liturgie des Heures : matin, midi et soir. Réfléchir à ce trésor de l'Église d'aujourd'hui.

Progresser dans le chant et la psalmodie.

Partager nos expériences locales, personnelles ou communes.

Chacun pourra participer à 6 **ateliers** au choix (cf. programme, à titre indicatif).

L'animation de la journée sera assurée par des prêtres, diacres et laïcs de nos paroisses, dont des biblistes et une professeure de chant.



Conditions et Inscription

Je m'inscris avec l'aide de ce Qr Code :



Ou le lien suivant <https://tinyurl.com/litheures78> ;

Participation financière de 45 € par personne
(2 repas + frais pédagogiques)

Je peux joindre mon règlement à l'adresse ci-dessous.

Chèque à l'ordre de : ADV-PLS

Possibilité de passer les 2 nuits chez l'habitant.

Inscription avant le 11 février 2024
auprès de :



16, rue Monseigneur Gibier
78000 Versailles
liturgie@catholique78.fr
01 30 97 67 88

Session diocésaine

La Liturgie des Heures par tous les baptisés



du vendredi 23

au dimanche 25 février 2024

à Jouars-Pontchartrain

RdV 8h45 à l'église St Lin

12 rue de Neauphle

Parking possible Rue de la Brèche de Houx

Le programme de la session diocésaine « Liturgie des Heures » (LH)

Vendredi 23 février 2024

9h **Laudes**

Présentation de la session

Chant d'hymnes

Office du milieu du jour

Repas (tiré du sac)

Exposé :

LITURGIE DES HEURES ET SACERDOCE BAPTISMAL

Chant d'hymnes

Ateliers : (2 au choix)

Chantez ... psalmodiez ! (1)

Du souffle et des rythmes

La LH en couple, en famille ?

Prise en main du manuel de la LH

18h Vêpres et Messe

Repas et hébergement
possibles chez l'habitant

Samedi 24 février 2024

9h **Laudes et Messe**

Exposé :

HISTOIRE ET STRUCTURE DE LA LITURGIE DES HEURES

Ateliers : (2 au choix)

Les psaumes, cœur de Bible

Chantez ... psalmodiez ! (2)

Quelles adaptations, en paroisse ?

« Gloire au Père et au Fils et au St-Esprit »

Office du milieu du jour

Repas

Exposé :

LH : POUR ALLER AU CŒUR DE LA FOI

"VENDREDI - SAMEDI - DIMANCHE"

Chant d'hymnes

Ateliers : (2 au choix)

Chantez ... psalmodiez ! (3)

Shabbat et Dimanche?

Lectio Divina sur un psaume

LH et groupes de prière

18h30 1^{ères} Vêpres du Dimanche

Repas et hébergement
possibles chez l'habitant

Dimanche 25 février 2024

9h **Laudes**

9h30 Messe dominicale

Exposé :

**LA LITURGIE DES HEURES,
MATRICE DE VIE SPIRITUELLE**

Office du milieu du jour

Repas

Détente

Marche vers la chapelle Ste-Apolline

Partage et évaluation

17h 2^{ndes} Vêpres du Dimanche