



LES RÈGLES DU JEU

Introduction



Présentation du parcours

Bravo et bienvenue dans ce parcours pour muscler votre vie spirituelle avec saint Paul !

2024 - année des Jeux Olympiques et Paralympiques d'été à Paris, et année de la Prière initiée par le pape François en vue du Jubilé « Pèlerins d'Espérance » en 2025. C'est pourquoi nous vous invitons dans ce parcours à faire grandir notre vie spirituelle en prenant le sport comme école (que ce soit en tant que sportif, en tant que supporter dans les gradins ou en tant qu'entraîneur sur le bord du terrain) et en se faisant coachés par saint Paul pour s'enraciner dans la Parole de Dieu et la prière.

L'Église catholique a largement contribué dans son histoire à l'essor du sport et a accompagné de façon bienveillante de nombreux événements sportifs, les jeux olympiques notamment. Leur devise revenant au père dominicain Henri Martin Didon (17 mars 1840 – 13 mars 1900), prier de l'établissement scolaire Albert-le-Grand d'Arcueil, qui fut à l'origine de la triple interjection **Plus vite, Plus haut, Plus fort**. Cette figure marquante de l'histoire du sport, proche de Pierre de Coubertin, prononça la sentence latine le 7 mars 1891 à Arcueil, à l'occasion de son discours de clôture des premiers championnats de l'« Association Athlétique de l'École Albert-le-Grand ».

Poursuivant dans la tradition, nous pouvons nous appuyer sur le saint pape Jean-Paul II qui, dans son homélie à l'occasion du Jubilé des Sportifs en 2000, exhortait déjà « Chaque chrétien [...] à devenir un bon athlète du Christ, c'est-à-dire un témoin fidèle et courageux de son Évangile. Mais pour réussir en cela, il est nécessaire qu'il persévère dans la prière, qu'il s'entraîne à la vertu, qu'il suive en tout le divin Maître. » Ce que n'a pas démenti le défunt pape Benoît XVI qui déclarait en 2012 : « L'expérience spirituelle et athlétique sont étroitement liées ».



Méthodologie

Formez des équipes de 6 à 8 personnes et désignez un animateur pour l'ensemble du parcours ou pour chaque rencontre.

Rencontrez-vous 4 fois, à une semaine ou un mois d'intervalle selon le rythme souhaité, à domicile ou à la salle paroissiale.

Laissez-vous guider en suivant les rubriques de chaque fiche. Comptez environ 1h30 par rencontre. Sur chacune d'elles sont proposées trois grandes périodes :

3. Un témoignage et un temps d'échange sur votre expérience personnelle pour s'échauffer.



40 mn

Selon les rencontres vous serez invités à vous questionner et à visionner ensuite le **témoignage d'une personne engagée dans l'univers du sport**, ou l'inverse. Cette phase de la rencontre vous permettra de faire le point sur votre démarche spirituelle en l'abordant à partir de votre vie quotidienne, en particulier votre approche de l'activité sportive ou de loisirs que vous pratiquez habituellement.

2. Un enseignement théologique et spirituel à partir d'un extrait des lettres de saint Paul pour s'entraîner.



30 mn

Il s'agit dans cette rubrique de **lire un extrait des épîtres et de découvrir comment l'apôtre s'appuie sur les métaphores sportives** pour guider les chrétiens sur le chemin de leur foi. Dans cette rubrique vous seront proposés des enseignements théologiques et des approfondissements spirituels pour vous muscler à votre tour. Vous pourrez alors échanger sur vos pratiques et expériences spirituelles, découvrir ou redécouvrir les ressources de la vie sacramentaire, l'équipement que nous offre l'Église.

1. Un temps de prière pour « récupérer ».



20 mn

Enfin, l'entraînement ne saurait se suffire à lui-même s'il n'était suivi de la mise en œuvre des progrès réalisés. A cette fin vous trouverez une proposition pour **prolonger la thématique dans la prière**, à expérimenter en équipe et éventuellement entre deux rencontres.





LES RÈGLES DU JEU

Introduction



Mode d'emploi

Pour lancer la rencontre

- ★ **Chant**
- ★ **Partage** : se présenter et/ou faire un retour sur la rencontre précédente
- ★ **Regarder** la vidéo du témoin
- ★ **Répondre** aux questions pour l'échange sur son expérience personnelle

Pour écouter saint Paul nous enseigner

- ★ **Regarder** la vidéo sur saint Paul
- ★ **Lire le texte de saint Paul** proposé
- ★ **Répondre** aux questions pour l'échange
- ★ **Lire l'enseignement théologique** et l'encart sur les sacrements

Pour prier

Expérimenter la prière proposée pour clore la rencontre et continuer dans la semaine



Saint Paul
Notre-Dame du Grandchamp à Versailles
©Françoise Bissara-Frereau



Lettre de saint Paul Apôtre aux Ephésiens

[Ephésiens 6, 10-11.13-17]

Avant de vous lancer, nous vous invitons d'ores et déjà à lire ce que saint Paul nous dit de l'équipement pour la lutte.

- 10 Enfin, puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force.
- 11 Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable. [...]
- 13 Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon.
- 14 Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice,
- 15 les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix,
- 16 et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais.
- 17 Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu.
- 18 En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier : restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles.



Écoutons ce que le **père Eric Morin**, enseignant au Collège des Bernardins, directeur de l'École Cathédrale et du service Biblique Catholique Évangile et Vie, nous explique sur ce que saint Paul écrit sur l'équipement pour le combat spirituel.

Crédits

ONT PARTICIPE A LA CONCEPTION DE CE PARCOURS :

- ★ Service Diocésain de Formation en Yvelines, DIOCÈSE DE VERSAILLES : père Yann LE LAY, Laurence BERGERON
- ★ HOLY GAMES 78 : Frédéric DEREN (diacre), Pierre-Emmanuel SPAGNOL (diacre), Cécile LHUILLIER
- ★ Service de Formation du DIOCÈSE D'EVRY : Anne AUDINEAU
- ★ Service de Formation du DIOCÈSE DE MEAUX : Babila CROMWEL
- ★ Diocèse de Paris / COLLEGE DES BERNARDINS : père Eric MORIN
- ★ Groupe de travail de la CEF / ÉGLISE ET SPORT : Gilles LECOQ
- ★ Service diocésain de Communication, DIOCÈSE DE VERSAILLES : Étienne PÉLISSIER (graphiste), Bénédicte GEORGES (chargé de communication numérique)
- ★ Prise de vue et réalisation vidéo : Edouard HOLLANDE

© Photographies et iconographies : ADV, diocèse ASGV, Godong, Aleteia, Adobe Sctock, Freepik, Nounproject