



PLUS HAUT

Altius



Présentation du thème

Pour cette première rencontre nous proposons de nous interroger sur notre manière de nous **élancer dans la course de la vie** et comment le **but à atteindre** est source de motivation. Nous verrons comment le Salut chrétien peut soutenir notre course.

Avant de commencer, prenons un temps pour chanter et confier notre rencontre au Seigneur.

- ★ **Que vive mon âme à te louer** (page 4)
- ★ « Seigneur que ton Esprit nous saisisse et nous transforme afin que nos échanges brillent de ta lumière sur nos chemins obscurs. »

Faisons connaissance avec notre équipe...

7 mn

Nous vous invitons pour cette première rencontre à faire un rapide tour de table pour vous présenter : origine, situation de famille, de travail, d'engagement y compris sportif, social et éventuellement en Eglise.

Les questions à se poser :

- ★ Pourquoi je participe à ce parcours ?
- ★ Qu'est-ce qui me motive dans la thématique de ce parcours ?



Qu'en dit le sportif ?

5 mn

Pour commencer la rencontre, écoutons ce que nous dit Jason Nioka du thème d'aujourd'hui.

Jason Nioka

Il est originaire de Bailly Romainvilliers et a été ordonné diacre en vue du sacerdoce à Meaux.

Avant de répondre à l'appel vocationnel, Jason était un sportif de haut niveau dans le judo. Son talent l'a conduit à intégrer le pôle espoir puis le pôle France, où il a remporté de nombreuses médailles et titres.



Jason se définit comme serein, pondéré et franc. Il est également reconnu dans le milieu sportif pour sa détermination et son courage.



Où en sommes-nous ?

25 mn

Chacun, dans le domaine qu'il souhaite (famille, travail, loisirs, sport, foi) évoque sa manière de se lancer dans la « course de la vie ». Prendre un petit temps de réflexion individuel (2 à 3 mn) puis partager en groupe.

Les questions à se poser :

- ★ A partir de mon expérience personnelle, quand je me lance dans une nouvelle démarche, d'où l'idée me vient-elle ? Qui en est à l'origine ?
- ★ Quels en sont les objectifs ? Quelle en est la finalité ?
- ★ Est-ce que mon rapport au sport ou à mes loisirs influence ma manière de fonctionner dans la vie ?



PLUS HAUT

Altius



Qu'en dit le coach saint Paul ? 30 mn

Nous allons maintenant, nous interroger avec saint Paul sur notre vie de foi : a-t-elle également une origine, un but, une finalité ?



Écoutez ce que le **père Eric Morin**, enseignant au Collège des Bernardins, directeur de l'École Cathédrale et du service Biblique Catholique Évangile et Vie, nous explique sur ce que saint Paul écrit dans la lettre aux Philippiens puis lisons le texte.

Ph 3, 12-14

- 12 Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus.
- 13 Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant,
- 14 je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.



Conversion de saint Paul
Église Saint-Pierre Saint-Paul, Courbevoie
© Diocèse ASGV

Les questions à se poser pour le partage en groupe

- * Regarder dans le texte qui s'élançait et pourquoi ? Qui saisis et qui est saisi ?
- * Quel souvenir ai-je d'un saisissement dans ma vie par le Christ ?
- * Comment le Christ est-il le but de ma vie ?

Pour éclairer aujourd'hui notre course

Dans ce premier passage, saint Paul pose de manière décisive le but de la vie et de la vie spirituelle : obtenir la victoire qui consiste à atteindre le Christ. Il est prêt à tout mettre en œuvre sans peur ni regret pour que la vie du Christ remplisse sa propre vie.

Il nous rappelle que la réelle victoire à emporter dans la vie n'est pas seulement celle qui consisterait à vaincre les autres ou qui obtiendrait des succès partiels ou éphémères, mais bien celle qui consiste à être rempli ou saisi dans la vie éternelle, c'est-à-dire la vie du Christ. Jésus l'avait rappelé à ses disciples « *Quel avantage, en effet, un homme a-t-il à gagner le monde entier si c'est au prix de sa vie ?* » (Mc 8, 36).

Ainsi, pour saint Paul, l'amour du Christ « *qui nous presse* » (2 Co 5, 14) devient le seul réel moteur de notre vie si nous voulons remporter la victoire du Salut, c'est-à-dire de la vie en plénitude.

Pape François – Gaudete et exultate

N°48 C'est ainsi que sont apparus les pélagiens et les semi-pélagiens. Ce n'était plus l'intelligence qui occupait la place du mystère et de la grâce, mais la volonté. On oubliait qu'il n'est pas question de l'homme qui veut et qui court, « *mais de Dieu qui fait miséricorde* » (Rm 9, 16) et que « *lui nous a aimés le premier* » (1 Jn 4, 19).



PLUS HAUT

Altius



Où puiser l'énergie ?

5 mn

Regardons quelles ressources nous offre l'Église pour « muscler » notre vie spirituelle, notamment dans les sacrements.

Youcat

173. Nous avons besoin de sacrements pour dépasser une vie humaine étreinte, et devenir, grâce à Jésus, semblables à Jésus : des enfants de Dieu dans la liberté et la gloire. [...] Dans tous les sacrements, c'est le Christ lui-même qui est le sacrement. Abandonnant notre égoïsme, nous grandissons en lui vers la vraie vie qui ne finira jamais.



Le **baptême** est une grâce reçue pour s'élancer dans la vie spirituelle et pour porter notre course vers sa victoire : « Allez, de toutes les nations, faites des disciples,

les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. » (Matthieu 28, 19)

Par le baptême, Dieu nous fait naître à la vie nouvelle dans le Christ, Il nous libère du péché et nous fait membres de l'Église. Au baptême, l'être humain vulnérable au pouvoir du Malin devient un enfant protégé de Dieu.

Au cours de la célébration, après avoir écouté la Parole de Dieu, les futurs baptisés (ou leurs parents) et l'assemblée confessent la foi de l'Église. Puis, le prêtre verse sur la personne l'eau bénite en disant : « Je te baptise au nom du Père, du Fils et de l'Esprit Saint. »

Le nouveau baptisé reçoit l'onction du Saint-Chrême, cette huile consacrée par l'évêque qui signifie le don de l'Esprit Saint. Enfin, on remet un vêtement blanc, signe de la vie nouvelle, et un cierge allumé Jésus-Christ est notre lumière, notre guide.

©Le Portable. Prier avec la parole de Dieu et l'Église.
Église Catholique dans les Hauts de Seine.



Baptême de Priscillia
©Diocèse de Versailles

Témoignage de Maryline, maman baptisée adulte :

Depuis mon baptême, je suis une tout autre personne, une personne nouvelle qui ne cesse de se laisser transformer par le Seigneur. [...] J'étais dans le brouillard complet, dans les ténèbres. Mais le Seigneur avait un plan sur moi ! Vraiment, je ne conçois plus ma vie sans le Seigneur, sans le prier de m'éclairer, de me guider. La lumière qui m'a été transmise le jour de mon baptême, c'est la lumière que le Christ a allumée dans mon cœur. »



PLUS HAUT

Altius



† Et maintenant, entraînons-nous dans la prière...

15 mn

Pour entrer dans ce temps de prière, faisons un signe de croix, chantons et méditons.

Chant

★ Que vive mon âme à te louer

« Paul déclare qu'il continue à courir vers le but : connaître le Christ dès maintenant, tenir jusqu'à la fin pour parvenir à la résurrection et à la vie éternelle promise aux disciples de Jésus. »

Prenons ensuite un moment de silence, pendant lequel chacun peut s'interroger de la manière suivante :

- ★ Quel témoignage voudrions-nous donner au monde en étant disciples du Christ ?
- ★ Quel prix recherchons-nous ?

Enfin, rassemblons toutes nos intentions et lisons ensemble la prière pour les sportifs puis terminons par un Notre père.



Prière pour les sportifs

Seigneur, je te prie pour nous tous les sportifs de toutes les disciplines.

Je te demande la force pour aller jusqu'au bout de nous-mêmes

et si possible un peu plus loin sans peur et sans artifices,

la force de nous faire violence pour être loyal en toutes circonstances,

la force de jouer non pour briller tout seul mais solidaire d'une équipe

Donne-nous d'être dans la vie comme sur le terrain :

d'être fidèles en amitié, forts pour servir, passionnés du meilleur.

Assez humbles pour savoir ce que nous valons et ce que nous devons

aux autres, aux entraîneurs, à Toi qui nous donne le physique et le moral.

Donne-nous encore le goût de Te choisir comme arbitre de nos choix, énergie de nos vies, entraîneur vers le Père.

Ne nous permets pas d'oublier que la vraie compétition c'est la course de notre vie.

Tu en es le prix éternel.

Amen



Chant

Que vive mon âme à te louer

Que vive mon âme à te louer !

**Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route,
Ta parole, Seigneur, ta parole, Seigneur**

1. Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur !
De tout mon cœur, je veux garder ta parole,
Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie.
2. Heureux ceux qui veulent faire ta volonté !
Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes
Et mes lèvres publient ta vérité.