



**ENSEMBLE**  
**communier**



## Présentation du thème

Pour cette dernière rencontre, nous proposons de nous interroger sur notre manière de **s'encourager** et de **s'appuyer sur la communauté dans la course de la vie** et comment la **piété** et l'**écoute de la Parole** sont sources de réussite.

Avant de commencer, prenons un temps pour chanter et confier notre rencontre au Seigneur.

★ **Dieu nous a tous appelés**  
(page 5)

### Faisons le point avec notre équipe...

7 mn

Nous vous invitons pour cette quatrième rencontre à faire un rapide tour de table pour ressaisir en une phrase ce que chacun a gardé de la dernière rencontre. Nous y avons vu comment saint Paul voyait dans l'épreuve un lieu où le mystère pascal prenait sens dans la Résurrection.

### Les questions à se poser :

- ★ Avec quoi suis-je reparti de la rencontre ?
- ★ Qu'est-ce qui a éventuellement bougé depuis ?



## Qu'en dit le sportif ?

5 mn

Pour commencer la rencontre, écoutons ce que nous dit François Morinière du thème d'aujourd'hui.

### François Morinière

Ancien directeur du journal L'Équipe et actuel président du Directoire du groupe Labryère, il est aussi membre fondateur de « Holy Games », initiative lancée par le diocèse de Paris et la CEF pour mobiliser l'Église Catholique à l'occasion des JO de 2024 en France.



## Où en sommes-nous ?

25 mn

Dans notre vie, nous ne sommes généralement pas seuls. Nous sommes entourés d'une famille, d'amis, d'équiers. Il arrive parfois que la force du collectif fasse défaut, comment alors cela se traduit-il ?

### Les questions à se poser :

- ★ Sur quoi et sur qui je peux m'appuyer pour atteindre mes objectifs mais aussi pour dépasser mes limites ?
- ★ Comment un échec se gère-t-il seul ou à plusieurs ?
- ★ Comment je me réjouis de mon succès ou du succès de mon équipe ?



# ENSEMBLE Communter



## Qu'en dit le coach saint Paul ? 30 mn

Nous allons maintenant, nous interroger avec saint Paul sur notre vie de foi : avons-nous aussi dans ce domaine besoin d'une communauté et de l'écoute de la Parole de Dieu ?

Écoutons ce que le **père Eric Morin**, enseignant au Collège des Bernardins, directeur de l'École Cathédrale et du service Biblique Catholique Évangile et Vie, nous explique sur ce que saint Paul écrit dans la première lettre à Timothée puis lisons le texte.



### 1 Tm 4, 6-11

- 06 En exposant ces choses aux frères, tu seras un bon serviteur du Christ Jésus, nourri des paroles de la foi et de la bonne doctrine que tu as toujours suivie.
- 07 Quant aux récits mythologiques, ces racontars de vieilles femmes, écarte-les. Exerce-toi, au contraire, à la piété.
- 08 En effet, l'exercice physique n'a qu'une utilité partielle, mais la religion concerne tout, car elle est promesse de vie, de vie présente et de vie future.
- 09 Voilà une parole digne de foi, et qui mérite d'être accueillie sans réserve :
- 10 si nous nous donnons de la peine et si nous combattons, c'est parce que nous avons mis notre espérance dans le Dieu vivant, qui est le Sauveur de tous les hommes et, au plus haut point, des croyants.
- 11 Voilà ce que tu dois prescrire et enseigner.

### Les questions à se poser pour le partage en groupe

- ★ Sur quelle piété je m'appuie pour vivre ma foi ?
- ★ Suis-je attentif à la Parole de Dieu ?
- ★ Est-ce que je surveille mon langage, est-ce que je m'abstiens de commentaires inutiles sur la communauté dans laquelle je vis ma foi ?

### Pour éclairer aujourd'hui notre course

Saint Paul est attentif à présent à ce qui se vit dans la communauté pour aider chacun à s'entraider dans cette course de la foi.

Il sait le poids et la puissance de la parole. Elle est capable du meilleur comme du pire. C'est pourquoi, il invite chacun à mesurer sa parole et même à la discerner.

- ★ Est-elle constructive ?
- ★ Fait-elle grandir la vie spirituelle personnelle et l'unité communautaire ?

Saint Paul encourage à édifier cette parole par l'exercice de la piété c'est-à-dire par une saine disposition à l'écoute et la remise de soi à Dieu. Il nous interpelle sur notre capacité à réellement écouter, méditer et appliquer la Parole de Dieu. Les discussions et les commentaires peuvent rester extérieurs aux défis à affronter.

Saint Paul encourage à adopter, comme remède, une posture où c'est la Parole et la vie du Christ proclamée et vécue qui alimentent la vie chrétienne.



**Saint Paul prêchant  
devant l'aréopage d'Athènes,**

© Edouard Bernard Debat-Ponsan XIX<sup>e</sup>,  
Saint-Pierre Saint-Paul de Courbevoie



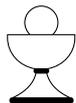
# ENSEMBLE Communter



## Où puiser l'énergie ?

5 mn

Regardons quelles ressources nous offre l'Église pour « muscler » notre vie spirituelle, notamment dans les sacrements.



### Le sacrement de l'Eucharistie :

« L'Eucharistie est la source et le sommet de la vie chrétienne. »

### Présentation générale du Missel Romain

n°5. Ce peuple est, en effet, le peuple de Dieu, acquis par le Sang du Christ, rassemblé par le Seigneur, nourri par sa Parole ; peuple dont la vocation est de faire monter vers Dieu les prières de toute la famille humaine ; peuple qui, dans le Christ, rend grâce pour le mystère du salut en offrant son sacrifice ; peuple enfin qui, par la communion au Corps et au Sang du Christ, renforce son unité. Ce peuple est saint par son origine ; cependant, par sa participation consciente, active et fructueuse au mystère eucharistique, il progresse continuellement en sainteté.

n°16. La célébration de la messe, comme action du Christ et du peuple de Dieu [...], est le centre de toute la vie chrétienne pour l'Église, [...] et pour chacun des fidèles. C'est en elle en effet que se trouve le sommet de l'action par laquelle Dieu, dans le Christ, sanctifie le monde, et du culte que l'humanité offre au Père, en l'adorant dans l'Esprit Saint par le Christ Fils de Dieu. En outre, c'est dans cette célébration que les mystères de la Rédemption, au cours du cycle annuel, sont commémorés de telle sorte qu'ils sont rendus présents d'une certaine façon. Quant aux autres actions sacrées et à toutes les œuvres de la vie chrétienne, elles s'y relient, elles y trouvent leur source et leur fin.

© Le Portable. Prier avec la parole de Dieu et l'Église.  
Église Catholique dans les Hauts de Seine.



### Prière eucharistique n° II



« Humblement, nous te demandons qu'en ayant part au corps et au sang du Christ, nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul corps. »



# ENSEMBLE Communter



## Et maintenant, entraînons-nous dans la prière...

15 mn

Pour entrer dans ce temps de prière, faisons un signe de croix et reprenons le chant.

### Refrain

★ **Dieu nous a tous appelés** (page 5)

Nous vous proposons ensuite de faire l'expérience d'un dialogue contemplatif sur un extrait de la lettre aux Ephésiens pour prier en commun et repartir avec l'équipement de la foi.

On peut réécouter l'explication qu'en donne le père Eric Morin dans la fiche d'introduction à notre parcours.

### Déroulement de la prière :

#### Temps 1

##### Mise en présence et contemplation du texte.

Après avoir proposé de se mettre en présence du Seigneur, l'animateur ou l'un des participants lit le texte, les autres écoutent.

Nous sommes invités à sentir, écouter, regarder... l'ambiance, l'environnement, les personnages, les gestes, les attitudes, les paroles...

Temps de silence

#### Temps 2

##### Tour de parole – ce qui m'a touché

Chacun est invité à dire en un mot ou une phrase ce qui l'a touché : tel personnage, telle parole, telle attitude... « j'ai vu », « j'ai entendu », « j'ai été touché »... Tous écoutent sans interrompre ni réagir.

Temps de silence pour méditer ce qui vient d'être dit

#### Temps 3

##### Tour de parole – l'intention de prière

Chacun formule une prière (louange, intercession) avec ce qu'il a entendu ou ce qui l'a touché et l'adresse au Seigneur.

Pour terminer, rassemblons nos intentions dans une prière commune et récitons Notre Père...



## Ep 6, 10-18

- 10 Enfin, puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force.
- 11 Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable.
- 12 Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair, mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres, les Principautés, les Souverainetés, les esprits du mal qui sont dans les régions célestes.
- 13 Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon.
- 14 Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice,
- 15 les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix,
- 16 et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais.
- 17 Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu.
- 18 En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier : restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles.



# ENSEMBLE Communter



## Chants

### Dieu nous a tous appelés

**Nous sommes le corps du Christ,  
Chacun de nous est un membre de ce corps.  
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier.  
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier.**

1. Dieu nous a tous appelés à tenir la même espérance,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés à la même sainteté,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
2. Dieu nous a tous appelés à chanter sa libre louange,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés à l'union avec son Fils,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
3. Dieu nous a tous appelés au salut par la renaissance,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés au salut par l'Esprit saint,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

