



RAVIVONS

notre espérance
avec l'Esprit Saint



L'ESPÉRANCE NE DÉÇOIT PAS, PUISQUE L'AMOUR DE DIEU A ÉTÉ RÉPANDU DANS NOS CŒURS PAR L'ESPRIT SAINT QUI NOUS A ÉTÉ DONNÉ.

(Romain 5, 5)

« C'est en effet l'Esprit Saint qui, par sa présence permanente sur le chemin de l'Église, irradie la lumière de l'espérance sur les croyants : il la maintient allumée comme une torche qui ne s'éteint jamais pour donner soutien et vigueur à notre vie. L'espérance chrétienne, en effet, ne trompe ni ne déçoit parce qu'elle est fondée sur la certitude que rien ni personne ne pourra jamais nous séparer de l'amour de Dieu. »

Pape François, Spes non confundit, la bulle d'indiction du Jubilé ordinaire de l'année 2025, 9 mai 2024



Ce livret vous permettra de prier, pendant 9 jours, à partir des **signes des temps**¹, pour faire grandir en vous, les fruits de l'Esprit Saint afin de devenir, pour notre monde, des témoins d'espérance

**VOICI LE FRUIT DE L'ESPRIT : AMOUR, JOIE,
PAIX, PATIENCE, BONTÉ, BIENVEILLANCE, FIDÉLITÉ,
DOUCEUR ET MAÎTRISE DE SOI.** (*Galates 5,22-23a*)

Vous pouvez prier avec ce carnet, dès maintenant ou quand vous le souhaiterez, seul ou avec d'autres. Chaque jour... vous pouvez suivre le même itinéraire de prière :

- » Recevoir une parole de la Bible
- » Découvrir une figure de sainteté, signe d'espérance pour son temps, pour être unis à toute la communion des saints
- » Porter une intention de prière
- » Prier le *Notre Père* et trois *Je Vous Salue Marie*
- » Dire la prière du *Veni Creator* située à la fin de ce livret.

1. Pape François, *Spes non confundit*, 7



1^{ER} JOUR

pour faire grandir
le fruit de **l'amour**

SAINTS LOUIS ET ZÉLIE MARTIN

Louis (1823-1894) et Zélie (1831-1877) Martin sont connus pour leur profonde foi chrétienne et leur engagement familial. Louis était horloger, et Zélie, dentellière. Ensemble, ils eurent 9 enfants, dont 5 survécurent et entrèrent en religion, la plus célèbre étant sainte Thérèse de Lisieux. Ils vécurent leur mariage dans une grande piété, mettant Dieu au centre de leur foyer et élevant leurs enfants dans l'amour et la confiance divine. Malgré les épreuves, notamment la maladie de Zélie, leur foi resta inébranlable. Ils sont aujourd'hui un modèle de sainteté conjugale et parentale. « *Je te souhaite toutes les bénédictions du Ciel ; si le bon Dieu m'exauce, tu seras le plus heureux des hommes, en ce monde et en l'autre...* » écrit de Zélie à Louis.

Regarder l'avenir avec espérance, c'est aussi avoir une vision de la vie pleine d'enthousiasme à transmettre. (François, Spes non confundit, 9)

PAROLE DE DIEU

« Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : *“Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. Soyez les maîtres des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, et de tous les animaux qui vont et viennent sur la terre.”* [...] Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait ; et voici : cela était très bon. »

(Genèse 1,27-31)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions, Seigneur, celles et ceux qui **désirent un enfant**, en particulier ceux qui rencontrent des difficultés pour cela. Nous te confions aussi celles et ceux qui doivent accueillir un enfant, alors que celui-ci n'est pas prévu. Donne aux uns et aux autres de grandir dans l'amour.

-
- » **1 Notre Père**
 - » **3 Je vous salue Marie**
 - » **1 Veni Creator**





2^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **la joie**

BIENHEUREUX CARLO ACUTIS (1991-2006)

Carlo Acutis est un modèle de témoin de la joie : joie de vivre en Dieu et joie de vivre pour ses frères. Né dans une famille non pratiquante et mort à l'âge de 15 ans d'une leucémie foudroyante, sa vie brève a été illuminée par sa rencontre avec le Christ, qu'il retrouve chaque jour dans l'eucharistie. Épris de l'Amour de Dieu et bien de son temps, il sera un geek de Jésus pour transmettre son Évangile en témoignant dans la joie au quotidien par une attention à chacun. « Le bonheur c'est d'avoir le regard tourné vers Dieu, la tristesse c'est d'avoir le regard tourné vers soi-même. »

Avec une passion renouvelée, prenons soin des jeunes, des étudiants, des fiancés, des jeunes générations ! Proximité avec les jeunes, joie et espérance de l'Église et du monde ! (François, Spes non confundit, 12)

PAROLE DE DIEU

« Mon cœur exulte, mon âme est en fête, ma chair elle-même repose en confiance : tu ne peux m'abandonner à la mort ni laisser ton ami voir la corruption. Tu m'apprends le chemin de la vie : devant ta face débordement de joie ! À ta droite, éternité de délices ! »

(Psaume 15, 9-11)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions Seigneur **les jeunes** et adultes de notre diocèse, baptisés et confirmés cette année, qu'ils soient source de joie au sein de nos communautés paroissiales. Qu'ils témoignent de leur joie d'être chrétien par leur vie, afin que chacun puisse être un phare qui illumine le chemin des autres.

-
- » 1 Notre Père
 - » 3 Je vous salue Marie
 - » 1 Veni Creator





3^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **la paix**

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE (1181 – 1226)

Saint François d'Assise est un modèle de paix et d'humilité. Issu d'une famille riche, il renonce à sa fortune pour vivre dans la pauvreté et prêcher l'amour de Dieu et de toute la création. Il fonde l'ordre des Franciscains, prônant une vie simple et fraternelle. Son engagement pour la paix se manifeste notamment lors de la cinquième croisade, où il traverse les lignes ennemies pour rencontrer le sultan Malik al-Kamil en Égypte, dans un dialogue empreint de respect. Son amour pour la nature et son Cantique des créatures témoignent de son harmonie avec le monde. « Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix. »

*Le premier signe d'espérance doit se traduire par la paix pour le monde
(François, Spes non confundit, 8)*

PAROLE DE DIEU

« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. »

(Matthieu 5,7-10)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions, Seigneur, tous ceux qui, du fait de leurs responsabilités, peuvent jouer un rôle d'artisans de **paix** au sein des conflits que connaît notre monde. Donne-leur d'avoir au cœur le souci du bien commun avant celui de l'intérêt particulier. Fais de nous, Seigneur, des instruments de la ta paix.

-
- » **1 Notre Père**
 - » **3 Je vous salue Marie**
 - » **1 Veni Creator**





4^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **patience**

SAINT VINCENT DE PAUL (1581-1660)

Saint Vincent de Paul a traversé à de nombreuses reprises notre diocèse. Son engagement envers les pauvres et les malades est central dans ses apostolats. Il a été prisonnier 23 mois entre Tunis et Alger avant de devenir aumônier des galères du roi en 1619. Il fonde la Congrégation de la Mission (Lazaristes) et, avec sainte Louise de Marillac, celle des Filles de la Charité. Son action transforme l'aide aux pauvres, aux enfants abandonnés et aux prisonniers. Homme de foi et de compassion, il inspire encore aujourd'hui les œuvres de charité à travers le monde. Canonisé en 1737, il est le patron des œuvres de bienfaisance. « *Aimer les autres, c'est les connaître, vouloir leur épanouissement, agir avec compétence et désintéressement.* »

La patience, qui est aussi le fruit de l'Esprit Saint, maintient vivante l'espérance et la consolide en tant que vertu et style de vie. Apprenons donc à souvent demander la grâce de la patience qui est fille de l'espérance et en même temps la soutient. (François, Spes non confundit, 4)

PAROLE DE DIEU

« L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur. »

(Luc 4, 18-19)



INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions tous les **détenus** dans les prisons de notre diocèse. Nous te demandons pour eux une grâce de patience pour vivre les épreuves qu'ils connaissent. Donne-leur de vivre ce temps d'incarcération comme une occasion de transformation profonde et donne à ceux qui les visitent la persévérance dans leur mission.

-
- » **1 Notre Père**
 - » **3 Je vous salue Marie**
 - » **1 Veni Creator**



5^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **bonté**

SAINTE BERNADETTE SOUBIROUS (1844-1879)

De santé fragile, mais entourée de l'amour des siens et d'une foi solide, Bernadette à 14 ans rencontre la Vierge Marie à 18 reprises à la grotte de Massabielle. Le jeudi 25 mars, fête de l'Annonciation, la Vierge Marie se présente à elle comme étant 'l'Immaculée Conception'. La misère dans laquelle sa famille ruinée est tombée n'entame pas son courage, ni sa joie de vivre. Le médecin qui soignait la communauté de Nevers des sœurs de la Charité, dans laquelle elle fut religieuse 13 années, la prendra comme infirmière. Elle ne vécut pas dans la nostalgie des apparitions, mais dans la suite du Christ, rencontré dans l'Eucharistie et dans les malades. « J'aurai toujours assez de santé mais jamais assez d'amour. »

Les souffrances des malades doivent pouvoir trouver un soulagement dans la proximité de personnes qui les visitent et dans l'affection qu'ils reçoivent. [...] Que la gratitude atteigne tous les professionnels de la santé qui, dans des conditions souvent difficiles, exercent leur mission avec un soin attentif pour les personnes malades et les plus fragiles. (François, Spes non confundit, 11)

PAROLE DE DIEU

« ...maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière – or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité – et sachez reconnaître ce qui est capable de plaire au Seigneur. »

(Ephésiens 5,8)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions tous les **malades** de nos communautés et tous ceux qui prennent soin d'eux et qui les visitent. Donne à chacun d'agir avec bonté.

-
- » 1 Notre Père
 - » 3 Je vous salue Marie
 - » 1 Veni Creator





6^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **bienveillance**

SAINTE JOSÉPHINE BAKHITA (1869-1947)

D'origine soudanaise, Joséphine est enlevée à 7 ans aux abords de son village. Elle est vendue comme esclave et subit des traitements inhumains. Achetée à 14 ans par le Consul d'Italie à Khartoum, elle rentre en Italie avec lui. Elle découvre le Christ et demande le baptême. Affranchie, elle demande à devenir religieuse. Elle passe le reste de sa vie à subvenir aux besoins de tous. Elle est une figure inspirante pour toutes les personnes qui vivent des situations d'exil et de déracinement. « Même au fond du découragement et de la tristesse, quand j'étais esclave, je n'ai jamais désespéré, parce que je sentais en moi une force mystérieuse qui me soutenait. Je n'en suis pas morte, parce que le Bon Dieu m'avait destinée à des choses meilleures. »

La communauté chrétienne doit toujours être prête à défendre le droit des plus faibles. Qu'elle ouvre toutes grandes les portes de l'accueil avec générosité afin que l'espérance d'une vie meilleure ne manque jamais à personne. (François, Spes non confundit, 13)

PAROLE DE DIEU

« J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli », car « dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »

(Matthieu 25, 35.40)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions Seigneur nos frères et sœurs **déracinés, exilés ou réfugiés**. Donne-nous d'avoir, à l'égard de ceux qui viennent chez nous, une attitude juste et bienveillante.

-
- » 1 Notre Père
 - » 3 Je vous salue Marie
 - » 1 Veni Creator





7^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **fidélité**

SAINT CHARLES DE FOUCAULD (1858-1916)

Charles de Foucauld se convertit au catholicisme après une jeunesse marquée par le doute et l'indifférence religieuse. Appelé à consacrer sa vie à Dieu, il explora la vie monastique et vécut plusieurs années parmi les Touaregs dans le désert algérien, avant de fonder une communauté spirituelle basée sur l'humilité, la prière et le service. Vivant dans une grande pauvreté, il s'est consacré à la prière et à l'évangélisation, sans jamais chercher à se mettre en avant. Sa fidélité à son appel spirituel, même dans l'isolement et la souffrance, fait de lui un exemple vivant de dévouement et d'abandon total à la volonté divine. Il est mort assassiné en raison de son engagement parmi les populations pauvres du désert.

La fidélité de Dieu nous précède toujours et notre fidélité est toujours la réponse à cette fidélité qui nous précède. Dieu nous précède toujours. Être fidèles, c'est louer cette fidélité, être fidèles à cette fidélité. (François, homélie du 15 avril 2020)

PAROLE DE DIEU

Ruth répondit à Noémie « Ne me force pas à t'abandonner et à m'éloigner de toi, car où tu iras, j'irai ; où tu t'arrêteras, je m'arrêterai ; ton peuple sera mon peuple, et ton Dieu sera mon Dieu. »

(Ruth 1,16)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions, Seigneur, celles et ceux se trouvant dans une **situation de pauvreté**, que celle-ci soit matérielle, humaine ou psychologique. Donne-nous d'être attentif à eux et persévérant dans l'accompagnement que nous pouvons leur prodiguer, fidèles à ton Amour qui relève et console.

-
- » 1 Notre Père
 - » 3 Je vous salue Marie
 - » 1 Veni Creator





8^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **douceur**

SAINTE JEANNE JUGAN

(1792-1879), sœur Marie de la Croix

Un soir d'hiver, Jeanne découvre une pauvre dame âgée, aveugle et infirme, qui se meurt de froid. Elle la prend chez elle dans sa mansarde. Bientôt, elle en recueille une autre, puis une troisième, ainsi naquit la congrégation des Petites Sœurs des Pauvres à St Servan. Des jeunes filles se joignent à elle et lui apportent leur aide. Jeanne a 47 ans. Pour elle, plus de doute : l'œuvre à laquelle Dieu l'appelle est là. Une œuvre urgente car il n'existait alors aucune protection sociale pour ces personnes en détresse. Jeanne lègue en héritage à toute sa grande famille l'humilité, la petitesse, la douceur. « Savoir s'effacer dans l'humilité, en tout ce que le bon Dieu veut de nous »

Au contraire de la colère qui sépare, la douceur réunit, elle est capable de vaincre le cœur, de sauver des amitiés et tant d'autres choses. Et dans ce cas, la terre à conquérir devient le salut de son prochain. Il n'y a pas de terre plus belle que le cœur d'autrui. Voilà la terre qui nous est donnée en héritage ! (François, Audience générale, 19 février 2020)

PAROLE DE DIEU

*« Les doux posséderont la terre et
jouiront d'une abondante paix. »*

(Psaume 36)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions, Seigneur, les
personnes âgées de nos familles,
de nos communautés et de nos
paroisses. Donne-nous de savoir
nous réjouir de leur présence parmi
nous et de les considérer avec atten-
tion et douceur.

- » **1 Notre Père**
- » **3 Je vous salue Marie**
- » **1 Gloire au Père**
- » **1 Veni Creator**





9^E JOUR

pour faire grandir
le fruit de **maîtrise de soi**

PIERRE DE PORCARO (1904-1945)

Ordonné prêtre en 1929, il est d'abord professeur au petit séminaire de Notre-Dame du Grandchamp à Versailles. Préoccupé par le manque de prêtres, il sillonne tout le diocèse de Versailles pour aider les jeunes à répondre à l'appel du Christ dans le sacerdoce. Tout au long de sa vie il s'est distingué par sa volonté de soutenir les vocations sacerdotales. Vicaire à Saint-Germain-en-Laye, il fonde un patronage afin de réveiller la foi des jeunes. Prisonnier de guerre pendant un an, il organise la vie spirituelle du camp avec d'autres prêtres poursuivant la formation théologique et biblique des séminaristes. En 1943, à l'appel de son évêque, il accepte de repartir comme aumônier clandestin du STO (Service du travail obligatoire) à Dresde. Arrêté, il est transféré à Dachau. Les difficultés de la détention ne freinent pas son élan apostolique qui le pousse à se donner sans compter à tous. En soignant les malades du typhus, il contracte la maladie, et en meurt. Sa cause de béatification est en cours.

Vocation et espérance s'entremêlent donc dans le projet divin pour la joie de tout homme et de toute femme, tous appelés à offrir personnellement leur vie pour les autres. (François, audience 19 mars 2025)

PAROLE DE DIEU

« J'entendis alors la voix du Seigneur qui disait : « Qui enverrai-je ? qui sera notre messager ? » Et j'ai répondu : "Me voici : envoie-moi !" »

(Isaïe 6,8)

INTENTION DE PRIÈRE

Nous te confions, Seigneur, les jeunes de notre diocèse qui se sentent appelés à se mettre au service des autres, dans une **vocation** sacerdotale ou religieuse. Donne-leur le courage de répondre avec enthousiasme et confiance à cet appel.

-
- » **1 Notre Père**
 - » **3 Je vous salue Marie**
 - » **1 Veni Creator**



VENI CREATOR

**Veni, creator Spiritus,
mentes tuorum visita ;
imple superna gratia,
quae tu creasti pectora.**

Viens, Esprit créateur,
visite les âmes de tes fidèles ;
emplis de la grâce d'en-haut
les cœurs que tu as créés.

**Qui diceris Paraclitus,
altissimi donum Dei,
fons vivus, ignis, caritas,
et spiritalis unctio.**

On te nomme le Conseiller,
le don du Dieu très-haut,
source vive, flamme, charité,
et l'onction de la grâce.

**Tu septiformis munere,
dextrae Dei tu digitus ;
tu rite promissum Patris,
sermone ditans guttura.**

Tu es l'Esprit aux sept dons,
le doigt de la droite du Père ;
promesse authentique du Père
qui rend nos langues éloquentes.

**Accende lumen sensibus,
infund' amorem cordibus,
infirma nostri corporis
virtute firmans perpeti.**

Allume la clarté en nos âmes,
emplis d'amour nos cœurs,
et fortifie nos faibles corps
de ta vigueur éternelle.

**Hostem repellas longius,
pacemque dones protinus;
ductore sic te praevio,
vitemus omne noxium.**

Repousse notre ennemi loin de nous,
procure-nous la paix sans retard;
pour que, sous ta conduite,
nous évitions tout mal.

**Per te sciamus da Patrem,
noscamus atque Filium;
te utriusque Spiritum
credamus omni tempore.**

Fais-nous connaître le Père,
et révèle-nous le Fils;
et toi leur commun Esprit
fais-nous toujours croire en toi.

**Deo Patri sit gloria,
et Filio, qui a mortuis
surrexit, ac Paraclito,
in saeculorum saecula.**

Gloire à Dieu notre Père dans les cieux,
gloire au Fils qui monte des enfers;
gloire à l'Esprit de force et de sagesse,
dans tous les siècles des siècles.

Amen.

Amen.



Hymne composée au IX^e siècle, spécialement chantée en la fête de la Pentecôte comme une profonde invocation de L'Esprit Saint sur l'Eglise et sur l'humanité.

Viens, Esprit Saint (Veni Sancte Spiritus)
Emmanuel Music

