

GUIDE DES RETRAITES ET SESSIONS POUR **JEUNES COUPLES :**

- *Avant de décider de s'engager*
- *Se préparer au mariage*



Guide 2025-2026

FOYER DE CHARITE LA PART DIEU (78)

108 avenue de Villiers 78100 Poissy - Tel : 01 39 65 12 00
<http://www.foyer-la-part-dieu-poissy.com/index.php?cnt=223>

Le foyer de Charité de La Part-Dieu » a été voulu, dès ses débuts et avant même sa « sortie de terre », comme un centre de retraites spirituelles avec une forte dimension contemplative, une invitation permanente au ressourcement intérieur.

WEEK-ENDS DE PREPARATION AU MARIAGE :

Un temps de prière et de réflexion pour ceux qui se préparent ou pensent au mariage. Quatre thèmes indépendants mais complémentaires sont abordés :

Thème I : Le mariage, signe de l'Alliance de Dieu avec son peuple

Thème II : Grandir dans la liberté pour grandir dans l'amour

Thème III : Homme et femme Il les créa

Thème IV : Fonder une famille

Renseignements : <https://www.foyer-la-part-dieu-poissy.com/theme/retraites-couples-et-fiances/>

CENTRE SPIRITUEL MANRESE (92)

5 rue Favreau 92140 Clamart – Tel : 01 45 29 98 60
www.manrese.com

Le Centre Manrèse est le Centre spirituel jésuite en Ile de France, situé à Clamart. Il existe depuis 1877. Il offre un lieu de paix, de ressourcement et de prière. Les jésuites sont un ordre religieux catholique -- la Compagnie de Jésus --, qui existe depuis 1540. Leur fondateur est saint Ignace de Loyola (1491-1556). Une autre grande figure de l'ordre est celle de saint François-Xavier. Les jésuites sont présents sur tous les continents et ouverts à tous les apostolats, avec une forte tradition missionnaire, intellectuelle et spirituelle.

SESSION POUR LES COUPLES QUI HESITENT A S'ENGAGER : « EST-CE BIEN LUI, EST-CE BIEN ELLE ? »

Pour des couples qui sont ensemble mais qui ne sont pas mariés...Discerner si on est fait l'un pour l'autre pour cheminer vers une décision.

Renseignements : <https://www.manrese.com/propositions/est-ce-bien-lui-est-ce-bien-elle>

SESSION « REPERES POUR DECIDER »

Face à l'indécision, comment réagir ? Une session pour y voir plus clair et oser avancer dans la confiance en soi et en Dieu.

Renseignements : <https://www.manrese.com/propositions/reperes-pour-decider>

SESSION POUR COUPLES EN VUE DU MARIAGE CHRETIEN

Session pour couples décidés à recevoir le sacrement de mariage, croyants ou en recherche, voulant approfondir les fondements humains et spirituels de leur relation et découvrir comment l'expérience de l'amour humain est un chemin pour accueillir l'amour de Dieu.

Renseignements : <https://www.manrese.com/propositions/en-vue-dun-mariage-chretien>

PAROISSE SAINTE CECILE, BOULOGNE-BILLANCOURT (92)

GO/ NO GO, PARCOURS DE DISCERNEMENT POUR LES COUPLES :

Vous êtes ensemble depuis plusieurs mois, plusieurs années, vous souhaitez RÉFLÉCHIR sur l'ENGAGEMENT, vous vous posez la question : NOUS demain ? Le parcours GO / NO GO vous propose de DISCERNER pour AVANCER et DÉCIDER LIBREMENT

Parcours en 6 soirée d'enseignement et 2 soirées d'accompagnement.

Renseignements : <https://stececile.fr/couples-go-no-go/>

MAISON DU COUPLE MASSABIELLE (95)

1 rue Auguste Rey 95390 Saint Prix

Tel : 01 34 16 09 10

Les Equipes Notre-Dame sont un mouvement catholique international qui rassemble 55 000 couples mariés ayant le désir de vivre pleinement les richesses de leur sacrement de mariage.

LE MARIAGE, Y REFLECHIR, S'Y PREPARER

Pour fiancés et ceux qui réfléchissent au mariage chrétien. Faire une pause pour découvrir la beauté du sacrement de mariage, dialoguer ensemble sur tous les aspects de l'engagement et sur la manière de vivre et faire grandir l'amour mutuel au quotidien. Prier et louer le Seigneur. Sous la forme d'enseignements, de témoignages, de rencontres, de réflexions personnelles, d'échanges à deux et en groupe. Cette session trouve également sa place en complément d'une préparation au mariage suivie en paroisse.

Sessions de préparation au mariage animées par le Père Laurent Tournier et des couples.

Dates 2026 : 11-12 avril 2026 et 2-3 mai 2026

Renseignements : <https://massabielle.net/preparation-au-mariage/>

CENTRE SPIRITUEL DES CARMES D'AVON (77)

1, rue Père Jacques 77215 Avon – Tel 01 60 72 28 45 –

<https://www.centrespirituel-avon.org/>

Les Carmes sont nés au XIIIe siècle sur la montagne du Carmel, en Terre Sainte, sous le signe du prophète Elie et de la Vierge Marie. Méditer la Parole de Dieu, veiller dans la prière en vue de vivre dans la dépendance de Jésus-Christ et de le servir d'un cœur pur, tel est leur propos de vie exprimé par la Règle du Carmel.

WEEK-END DE PREPARATION AU MARIAGE – S’engager dans l’aventure du mariage chrétien.

Avant de s’engager, revenir sur les fondements de l’amour humain, découvrir le sens du sacrement de mariage et réserver dans son couple une place pour Dieu.

Renseignements : <https://www.centrespirituel-avon.org/programme/theme/308/mariage-et-vie-conjugale>

ABBAYE SAINTE MARIE DE LAGRASSE (75, 69, 11)

6, rive gauche, 11220 Lagrasse Tel : 04 68 58 11 58

WEEK-END EN REGION PARISIENNE, A LYON OU A LAGRASSE

En complément d’une préparation complète assurée par ailleurs, vous pouvez participer à une session avec d’autres futurs mariés. Ces sessions ont lieu quatre fois par an à Lagrasse, deux fois à Paris et une fois à Lyon.

Dates à Paris : 19 au 21 décembre 2025 et 20 au 22 février 2026.

Renseignements : <https://preparation-au-mariage.lagrasse.org/les-we-fiances/>

ABBAYE D’OURSCAMP (60)

Abbaye d’Ourscamp, 1 place Saint-Éloi, 60138 Chiry-Ourscamp

Tél : 03 44 75 72 00

<https://www.serviteurs.org/Programme-2025-2026-de-l-Abbaye-d-Ourscamp.html>

Le 9 septembre 1909, la Sainte Vierge charge le Père Lamy, curé de la Courneuve, de fonder un institut religieux.

Marie indique les grands traits d’une règle de vie : vie de prière, de pénitence et d’action apostolique.

Voués au bien des âmes, les religieux s’efforcent de ramener les hommes à Jésus-Christ, par des activités apostoliques : éducation de la foi et annonce de l’Évangile.

Ils vivent en communauté et consacrent une large partie de leur temps à la louange de Dieu.

RETRAITE MARIAGE ET DISCERNEMENT

Mariage ou pas mariage ? That’s the question !

Est-ce lui ? Est-ce elle ? Pour ceux qui, en amont des fiançailles, se posent encore des questions sur le choix du futur conjoint.

Vous avez déjà commencé à cheminer ensemble et vous voulez prendre le temps de discerner si vous devez continuer ensemble vers le mariage.

Les Serviteurs de Jésus et de Marie vous proposent une retraite d’un week-end à l’Abbaye pour découvrir des clés de discernement pour éclairer votre choix et découvrir le projet de Dieu pour vous.

Renseignements : <https://www.serviteurs.org/-Retraites-Est-ce-lui-Est-ce-elle-.html>

RETRAITE DE PREPARATION AU MARIAGE

Ce week-end est ouvert aux croyants et non croyants qui inscrivent leur mariage dans une démarche religieuse. Au cours de cette retraite, vous seront donnés les repères psychologiques et spirituels indispensables à ceux qui envisagent le mariage à l’Église.

Vous serez invités à participer aux offices avec les frères et à une veillée de prière au cours de laquelle vous pourrez rencontrer un prêtre seul ou à deux.

Dates 2026 : du vendredi 21 au dimanche 23 août 2026

Renseignements : <https://www.serviteurs.org/Retraite-de-preparation-au-mariage-Aout-Ourscamp-21.html>

COMMUNAUTE SAINT JEAN – TROUSSURES (60)

3 rue du Château - 60390 Troussures

Tel : 03 44 47 86 05 (9h-11h)

<https://stjean-troussures.fr/>

SESSIONS POUR LES COUPLES FIANCES ET LES COUPLES EN CHEMIN

Pour les couples qui se préparent à recevoir le sacrement de mariage, croyants ou en recherche, vivant séparément ou ensemble, ou déjà mariés civilement.

Pour ceux qui sont en chemin de discernement et s'interrogent :

« Sommes-nous faits l'un pour l'autre ? Est-ce bien lui, est-ce bien elle ? ». Des clefs pour discerner. Découvrir ou approfondir la grandeur et la beauté de l'amour humain et chrétien. Comment s'accueillir dans nos différences ? Comment s'aimer dans un amour durable ? Qu'apporte le sacrement de mariage ?

Une retraite pour prendre un temps de pause, de réflexion, pour faire le point et avancer dans la construction de leur amour.

Renseignements : <https://stjean-troussures.fr/fiances-ou-couples-en-chemin/>

SANCTUAIRE D'ALENCON (61)

Hôtellerie des pèlerins - 16 rue étoupée 61000 Alençon

WEEK-END FIANCES

Une retraite pour se préparer au mariage avec les saints Louis et Zélie Martin

Ce week-end est ouvert à tous ceux qui inscrivent leur mariage dans une démarche religieuse. Au cours de cette retraite, seront donnés les repères psychologiques et spirituels indispensables à ceux qui envisagent le mariage à l'Eglise.

Deux jours pour poser les bases de sa vie conjugale en compagnie des saints Louis et Zélie, premier couple canonisé ensemble par l'Eglise catholique. Vous profiterez de leur témoignage de vie et de leur intercession.

Dates: du 10 au 12 avril 2026

Renseignements : <https://sanctuaire-louissetzelie.com/events/week-end-fiances/>

SANCTUAIRE DE MONTLIGEON (61)

26 Rue Principale, 61400 La Chapelle-Montligeon

WEEK-END COUPLES FIANCES A MONTLIGEON

Se préparer au mariage pour un amour durable. Du 27 au 29 mars 2026.

Renseignements : <https://montligeon.org/week-end-couples-a-montligeon/>

CENTRE SPIRITUEL JESUITE DE PENBOC'H (56)

20 chemin de Penboc'h - 56610 ARRADON

Tél. 02 97 44 83 83

SESSION EN VUE DE NOUS MARIER

Deux jours dans ce centre spirituel jésuite pour approfondir le sens du sacrement que nous envisageons de vivre ; pour mieux percevoir les enjeux de liberté, fidélité et fécondité pour nous ; pour avancer encore dans notre connaissance mutuelle ; pour esquisser notre projet de vie commune.

Courts éclairages et témoignages, essentiellement réflexion personnelle et à deux, échanges en groupes, recueillement et prière. En groupe d'une quinzaine de couples. Animation par deux couples junior/senior et un prêtre ou un diacre.

Renseignements : <https://www.penboch.fr/activites/en-vue-de-nous-marier/>

VIVRE ET AIMER

Vivre et Aimer est un mouvement chrétien engagé depuis 50 ans au service des couples pour une relation durable qui passe par une meilleure communication.

Il propose une démarche simple, accessible et ouverte à tous, pour aimer au quotidien et dans la durée.

SESSIONS « AMOUR ET ENGAGEMENT »

Poser les fondations de votre couple, construire votre projet de vie à deux ...

Pour tous ceux qui souhaitent faire le point avant de s'engager dans la vie à deux.

Renseignements : <https://vivre-et-aimer.org/session-amour-engagement/>

COMMUNAUTE DE L'EMMANUEL

Sanctuaire de Paray le Monial - Tel : 03 85 81 62 22 ; www.sanctuaires-paray.com

La Communauté de l'Emmanuel est née dans l'élan du renouveau de l'Eglise Catholique de la fin du XXe siècle. Elle a démarré par une assemblée de prière à Paris et a grandi rapidement en France et dans le monde.

Aujourd'hui, la communauté est présente dans 60 pays. Elle touche chaque année à travers ses activités apostoliques plusieurs centaines de milliers de personnes.

PROPOSITIONS « AMOUR ET VERITE » pour les fiancés et les couples non mariés

- « **Et si on se mariait ?** » : Chaque été un parcours "Et si on se mariait ?" est proposé au cours des sessions de l'Emmanuel à Paray-le-Monial. L'occasion de découvrir les grâces du Sacrement de mariage auprès du Cœur de Jésus.
- **Des écoles de vie conjugale** : un parcours de discernement pour les couples non mariés vivant ensemble et souhaitant réfléchir au sens de leur vie de couple. Il vise à fortifier les couples dans leur amour jusqu'à leur

proposer la force de l'engagement dans le sacrement de mariage et se déroule autour de rencontres régulières sur environ quatre mois.

- **Préparation au mariage** : découvrir le sens des fiançailles et les fondements du mariage chrétien, poser les bases d'une famille solide et heureuse. Des parcours sont proposés en paroisse ou lors d'une session spécifique à Paray-le-Monial en été.
- **Renseignements** : <https://emmanuel.info/france/amour-et-verite/propositions-pour-fiances/>

COMMUNAUTE DES BEATTITUDES

Béatitudes Couples - Domaine de Burtin

41000 Nouan-le-Fuzelier (Fr)

Tél : 07 44 75 60 24

<https://beatitudes.org/beatitudes-couples/>

À la suite de l'exhortation apostolique *Amoris Laetitia*, de l'année de la Famille *Amoris Laetitia*, et dans la mouvance d'un catéchuménat conjugal tel que souhaité par le Saint-Père, la Communauté des Béatitudes a voulu s'impliquer auprès des couples avec le charisme et la spiritualité qui la caractérisent. Elle a créé, pour ce faire, un apostolat adéquat : Béatitudes Couples.

VERS LE MARIAGE

Ce parcours de préparation au mariage est proposé pour des futurs fiancés ou mariés qui désirent se former à la morale et la spiritualité du mariage catholique. Il reprend les bases bibliques et celles de la Tradition. Trois week-ends à Nouan-Le-Fuzellier (41) sur une année scolaire sont proposés ainsi qu'un suivi mensuel en visioconférence. Au programme : Enseignements en couple, temps solitaires pour mieux se trouver et se retrouver, prière, accompagnement personnalisé, temps de partage et de questions/réponses avec des spécialistes des questions de couple, bénédiction des fiançailles possible, convivialité, etc.

Dates 2025-2026 :

- 28-30 novembre 2025 : Dieu le Père, le couple dans la création ; le couple et le don ; le sacrement de mariage
- 30 janvier – 1^{er} février 2026 : La chute et le péché, et leurs conséquences sur nos couples ; sexualité, pureté du cœur ; le pardon.
- 27-29 mars 2026 : fécondité, maternité et paternité responsables ; la prière conjugale ; un grand amour ou un Amour grand

Renseignements : <https://beatitudes.org/beatitudes-couples/#propositions>

WEEK-END FIANCES

Ce week-end est destiné à ceux qui ont déjà une préparation au mariage dans leur paroisse ou dans un mouvement ou communauté. De plus, il est prévu pour ceux et celles qui ne peuvent pas suivre les trois week-ends du Parcours « Vers le Mariage ». Un week-end sur le mariage animé avec 4 topos sur les thèmes suivants : La chasteté avant le mariage ? / Le mariage pour toujours / La famille de l'autre ? / La vie spirituelle des fiancés

Renseignements : <https://beatitudes.org/beatitudes-couples/#propositions>

COMMUNAUTE DU CHEMIN NEUF

Tel : 07 60 27 28 41

<https://www.cana-couple.fr/>

Née d'un groupe de prière en 1973 à Lyon (France), la Communauté du Chemin Neuf est une Communauté catholique à vocation œcuménique. Elle compte aujourd'hui près de 2000 membres dans une trentaine de pays. Couples, familles, célibataires consacrés hommes et femmes ont choisi l'aventure de la vie communautaire à la suite du Christ pauvre et humble pour se mettre au service de l'église et du monde.

PARCOURS CANA WELCOME

Tout couple homme – femme, marié ou non, plus ou moins proche de l'Église, peut vivre CANA Welcome.

Ce parcours répond aux questions des jeunes couples, entre 25 et 40 ans, lorsqu'ils vivent pour la plupart les premières années de vie commune.

CANA Welcome permet aux couples de prendre du temps à deux, et avec d'autres, pour aborder les grandes questions liées à la vie de couple. Partager avec d'autres couples, dans un cadre fraternel, permet de grandir dans la vie à deux.

Renseignements : <https://www.canawelcome.fr/>

SOIREE CANA'P FIANCES

Une heure à deux, autour de trois thématiques : ATTENDRE – DISCERNER – DÉCIDER. Ces trois verbes sont abordés à travers trois courts topos suivis de temps de discussion et d'échange à deux.

Renseignements : <https://www.cana-couple.fr/soiree-canap-special-fiances/>