

**Aidant auprès d'une personne âgée, d'un enfant,
d'un jeune ou d'un adulte malade ou porteur de
handicap à domicile ou dans un établissement spécialisé.**



SAMEDI 7 FÉVRIER 2026 DE 9H30 À 15H30
Paroisse Sainte-Bernadette – 7 rue Saint-Nicolas à Versailles

JOURNÉE DES **AIDANTS**

**UNE HALTE SPIRITUELLE POUR
se ressourcer / prendre soin de soi
rompre l'isolement / reprendre souffle**

**Temps d'échanges
et de témoignages
entre aidants.**

**Temps de
ressourcement
spirituel.**

**Temps pour vivre
des psaumes
aujourd'hui.**

- **Participation libre.
Un repas sera offert.**
- **Confirmez votre présence avant le 2 février**
auprès de la pastorale de la Santé
par mail pastoraledesaidants@catholique78.fr
ou Tél. : 01 30 97 68 13

