

Aidant auprès d'une personne âgée, d'un enfant,
d'un jeune ou d'un adulte malade ou porteur de
handicap à domicile ou dans un établissement spécialisé.



SAMEDI 7 FÉVRIER 2026 DE 9H30 À 15H30

Paroisse Sainte-Bernadette – 7 rue Saint-Nicolas à Versailles

JOURNÉE DES AIDANTS

**UNE HALTE SPIRITUELLE POUR
se ressourcer / prendre soin de soi
rompre l'isolement / reprendre souffle**

Temps d'échanges
et de témoignages
entre aidants.

Temps de
ressourcement
spirituel.

Temps pour vivre
des psaumes
aujourd'hui.



- Participation libre.
Un repas sera offert.
- Confirmez votre présence avant le 2 février
auprès de la pastorale de la Santé
par mail pastoraledesaidants@catholique78.fr
ou Tél. : 01 30 97 68 13

