SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

[Durée de l'activité : environ 30 minutes]

Matériel à prévoir : *8 tubes de papier WC pour y fixer les 8 figures + 1 tube par enfant, une pique à brochette, une gomme, scotch et colle, les calendriers de l'Avent (1 par enfant).*

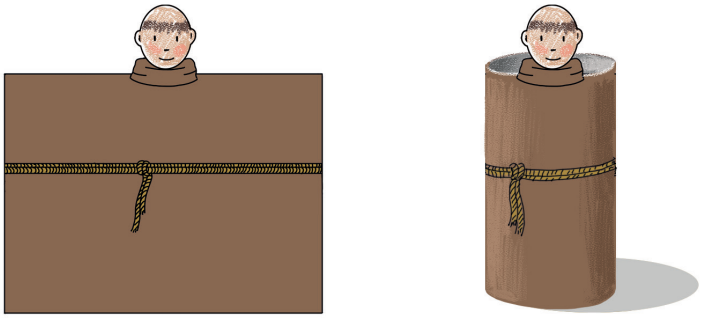
Préparation préalable : *imprimer les 3 premières planches de figures sur papier épais. Les découper et les fixer sur les 8 tubes. Pour le drapeau du Vatican : le découper, scotcher la pique à brochette au dos, et piquez-la dans la gomme.*



Imprimer sur papier normal un petit «Franciscain» par enfant. Il y en a deux par page (planche 4). Selon l'âge et la dextérité des enfants, les découper à l'avance ou non.

Déroulement de l'activité

Fabrication des petits «franciscains»
Distribuer à chaque enfant un petit «franciscain» et un tube en carton. Les enfants colorient le visage de leur figurine, puis la colle autour du tube. Ils peuvent écrire leur prénom au dos pour le récupérer à la fin de l'activité.
Les enfants gardent leur figurine avec eux pour le début de la lecture.



Biographie de saint François en 12 tableaux.
Prévoir une petite «scène» sur laquelle poser les figures au fur et à mesure.
Lire doucement le texte et poser les figures au moment voulu.

Un jeune homme qui rêvait de devenir chevalier

Il y a très longtemps, en Italie, dans une petite ville appelée Assise, vivait un jeune homme nommé François.

Poser la figure du jeune homme riche.

François est né en 1182. Francesco, en italien, veut dire « le Français », en référence à son papa qui était parti vendre des tissus en France au moment de sa naissance.

Son papa est un riche marchand de tissus. La famille a de l'argent, une belle maison, de beaux vêtements… François grandit donc dans une famille aisée. Il aime beaucoup faire la fête avec ses amis et chanter.

Alors qu'il est destiné à devenir marchand comme son papa, François rêve depuis qu'il est tout petit de devenir chevalier.

Poser la figure du chevalier à côté de celle du jeune homme.

À cette époque, les chevaliers étaient admirés. Ils portaient une belle armure, montaient de magnifiques chevaux et partaient à l'aventure.

François imagine déjà les batailles, les chevaux et la gloire ! À 20 ans, il part pour la guerre contre une ville voisine, mais l'expérience est désastreuse : il est fait prisonnier pendant un an , et tombe très malade !

Cela le fait réfléchir sur sa vie.

Enlever la figure du chevalier.

Une rencontre qui change tout

Un jour, François croise sur sa route un lépreux.

Poser la figure du lépreux.
François avait l'habitude de détourner les yeux devant les personnes qui souffraient. Il avait en particulier très peur de la lèpre, qui est une maladie très contagieuse. À l'époque où vivait François, les lépreux devaient vivre à l'écart de tous, ils ne pouvaient s'approcher d'un village qu'en agitant une clochette pour prévenir les gens, et se nourrissaient de ce qu'on déposait par terre pour eux.

Cette fois-là pourtant, quelque chose se passe dans le cœur de François : il comprend tout à coup que Jésus est présent dans le cœur de ce pauvre malade.
Il s'approche de l'homme, lui donne son manteau et le serre dans ses bras.

Pour François, c'est quelque chose d'extraordinaire.

Il comprend alors que lorsqu'il rencontre quelqu'un qui souffre, il peut choisir de ne pas avoir peur, de ne pas fuir, mais de s'approcher et d'aimer.

Plus tard, François dira que cette rencontre a changé sa vie.

Enlever la figure du lépreux.

François entend l'appel de Dieu

Un jour, François entre dans une petite église presque en ruines, appelée Saint-Damien.

Poser la croix.

Dans le silence, devant la croix, François entend dans son cœur Jésus qui lui dit :
« François, relève ma maison qui tombe en ruines. »
François prend ces paroles très au sérieux et commence à réparer la petite église avec ses propres mains.

Mais peu à peu, il comprend que Jésus lui demande quelque chose de beaucoup plus grand. Il ne s'agit pas seulement de réparer des murs, mais de vivre l'Évangile et d'aider les autres à découvrir l'amour de Dieu.

Alors François décide de changer complètement de vie.

François choisit une vie simple

François abandonne sa vie confortable.

Il choisit de vivre simplement, de prier, d'aider les pauvres, de devenir un pauvre parmi les pauvres.
Il ne cherche plus la richesse, ni la célébrité... Il désire suivre Jésus, comme un ami suit son meilleur ami.

Il rend alors à son père toutes ses richesses et ses beaux vêtements, et part sur les routes simplement vêtu d'une tunique brune avec une corde pour ceinture.

Enlever la figure du jeune homme et la remplacer par François en robe de bure.

Il se nourrit de ce que les gens lui donnent.
Il annonce à toutes les personnes qu'il rencontre : « Dieu vous aime. »

Enlever la croix.

Les premiers frères

François ne reste pas seul longtemps.

D'autres hommes commencent à l'écouter et à vouloir vivre comme lui.

Ils deviennent ses compagnons.

La moitié des enfants vient poser son «franciscain» autour de François.

Ils prient ensemble, aident les pauvres et partagent entre eux tout ce qu'ils ont.

On les appelle les Frères mineurs, c'est-à-dire les « petits frères ».

François ne veut pas être un chef installé au-dessus des autres. Il veut être leur frère.

Et son message est tout simple : vivre comme Jésus, aimer Dieu, aimer les autres et prendre soin de ceux qui souffrent.

Disposer les «franciscains» dans le fond de la scène et remettre François devant.

François et les animaux

François aime aussi énormément la nature et les animaux. Il pense que toutes les créatures de Dieu sont de merveilleux cadeaux qui nous rappellent la beauté, la grandeur et l'amour infini de Dieu.

François parle souvent aux oiseaux.

Poser les oiseaux.

Il leur dit :
« Mes petits frères, vous avez des ailes, vous pouvez voler, vous vous nourrissez de toutes les graines qui vous entourent… Alors, n'oubliez pas de remercier Dieu par votre chant ! »

Et, selon le récit transmis par ses compagnons, les oiseaux restent là à l'écouter.

François est émerveillé !

François aime tellement la création qu'il compose une magnifique prière appelée le Cantique des créatures.

Il y remercie Dieu pour frère soleil, sœur eau, frère feu, notre mère la terre… et pour toutes les personnes qui savent pardonner et faire la paix.

Enlever les oiseaux.

Le loup de Gubbio

Un terrible loup faisait peur aux habitants d'une ville appelée Gubbio.

Poser le loup.

François décide d'aller à sa rencontre. Imaginez la scène : tout le monde lui dit de faire attention !

François avance pourtant tranquillement.

Et lorsqu'il voit le loup, il lui parle comme à une créature de Dieu.

Il lui propose la paix : si le loup cesse de faire du mal aux habitants, en échange les habitants prendront soin de lui. Selon le récit, le loup accepte.
Cette histoire nous rappelle quelque chose d'important : la paix commence parfois quand quelqu'un ose faire le premier pas.

Enlever le loup.

François rencontre le pape

François et ses compagnons sont maintenant de plus en plus nombreux.

La seconde moitié des enfants vient poser son «franciscain» à côté des premiers.

François veut être certain que leur manière de vivre est bien celle que Dieu leur demande. Alors il va jusqu'à Rome pour rencontrer le pape Innocent III.

Poser le drapeau du Vatican.

Or, avant de rencontrer François, le pape fait un rêve étonnant : il voit une grande église se fissurer et commencer à s'écrouler... Un petit homme habillé très pauvrement arrive, empêche la grande église de s'écrouler et commence à la redresser. Le pape se réveille très troublé en se demandant ce que ce rêve signifie...

Puis il voit arriver devant lui François et ses frères, et il reconnaît le petit homme de son rêve ! Il comprend alors l'importance de ce que vit François, et que ce retour à une vie toute simple, entièrement tournée vers Dieu et vers les pauvres, va sauver l'Eglise qui était menacée par la course au pouvoir et à l'argent.

Le pape donne sa bénédiction à la communauté franciscaine, qui est maintenant libre de grandir à travers le monde.

Enlever le drapeau du Vatican.

François et Claire

Un jour, à Assise, une jeune fille riche appelée Claire rencontre François et ses frères.

Poser la figure de Claire.

Elle aussi désire consacrer sa vie à Dieu et vivre simplement, comme François. Avec son aide, elle fonde une communauté de femmes : les Clarisses.
François et Claire ont compris la même chose :

On peut avoir une vie heureuse sans posséder beaucoup de choses.
Ce qui compte le plus, c'est aimer Dieu et aimer les autres.

Placer la figure de Claire à côté des Franciscains, à l'arrière de la scène.

Jusqu'au bout...

Les années passent. François est souvent fatigué, il tombe malade.

Deux ans avant sa mort, alors qu'il est en prière, seul dans la forêt, un ange lumineux s'approche de lui. Tout à coup, le visage de l'ange devient celui de Jésus, et des rayons partent de son cœur, de ses mains et de ses pieds.

François reçoit dans son propre corps les cinq blessures de Jésus sur la croix. François aime tellement Jésus qu'il devient semblable à Lui.

François meurt à Assise en 1226, à l'âge de 44 ans et rejoint Jésus qu'il aime tant.

Très vite, de nombreuses personnes comprennent que cet homme qui avait choisi d'être pauvre a laissé une immense richesse :

- son amour de Dieu,
Poser la croix.
- son amour des pauvres, son amour de la paix,
Poser le lépreux.
- et son émerveillement devant toute la création.
Poser le loup et les oiseaux.

Il a réellement vécu selon l'Évangile, à la suite de Jésus.
Deux ans après sa mort, il est déclaré saint.
On l'appelle aujourd'hui saint François d'Assise.

Et nous aujourd'hui ?

Alors, qu'est-ce que cette histoire peut nous apprendre à nous, aujourd'hui ?

Nous ne sommes pas tous appelés à partir pauvrement sur les routes, mais nous pouvons, nous aussi, aimer comme François :

Quand nous voyons quelqu'un qui est seul, nous pouvons aller lui parler.
Quand quelqu'un a besoin d'aide, nous pouvons lui tendre la main.
Quand nous nous sommes disputés avec quelqu'un, nous pouvons faire le premier pas vers la paix.

Et quand nous regardons un arbre, un oiseau, un animal, la mer, les montagnes ou simplement le ciel… nous pouvons nous rappeler que la création est un cadeau de Dieu et Le remercier.

La crèche

Nous entrons maintenant dans le temps de l'Avent, ce temps que l'Église nous donne pour nous préparer à fêter la naissance de Jésus à Noël.

Vous allez recevoir chacun ce calendrier pour vous aider à préparer votre cœur. Regardez vers où se tournent tous les animaux *(montrer la couverture du calendrier)* : c'est la crèche !

La crèche rappelle la naissance de Jésus il y a plus de deux mille ans à Bethléem, en Terre Sainte. Savez-vous que c'est saint François qui a eu le premier l'idée d'installer une crèche à Noël ?

Nous sommes dans le petit village de Greccio. À l'approche de Noël, François rêve de vivre ce qui s'était passé à la naissance de Jésus : alors il fait venir un âne, un bœuf, des moutons, du foin, qu'il installe dans une grotte, et demande aux villageois de figurer les personnages de l'Évangile : Marie, Joseph, les bergers, les anges... et un petit bébé nouveau-né pour figurer Jésus ! La messe de Noël est célébrée devant la grotte. François, ses frères et tout le village sont émerveillés, ils revivent le premier Noël !

Les années suivantes, d'autres villages installent des crèches vivantes, puis on a l'idée de créer des petits personnages en terre cuite, les santons, pour que chaque famille puisse installer sa crèche dans sa maison.

À vous maintenant d'installer une crèche chez vous ! Vous pourrez y placer à côté le calendrier de l'Avent, et chaque jour vous pourrez ouvrir la fenêtre correspondant à la bonne date, découvrir le personnage ou l'animal caché dessous, et lire la petite phrase.



Diocèse de Versailles
Service de la Catéchèse et de l'Éveil à la foi
Octobre 2026

Illustration François ©Les Aventuriers de Dieu, Mame 2026. Illustrations ©Anne-Sophie Droulers