



« Agir et souffrir, lieu d'apprentissage de l'Espérance ? »

6<sup>e</sup> Thème de méditation tiré du carnet de route conçu par Henry CASTANY, diacre, avec la participation de l'équipe de Reims et mis à disposition des Groupes RLE pour l'année 2023/2024.

**PSAUME 138 8, 11-12 Livre de JÉRÉMIE 1, 5**  
**Livre d'ISAÏE 43, 1 ; 4 (Bible AELF)**

Le 18 mars 2024

**Relais Lumière Espérance**

*Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique*

Secrétariat National  
 90 avenue de Suffren  
 75738 Paris Cedex 15  
 Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur)  
 e-mail : [relaislumiereesperance@gmail.com](mailto:relaislumiereesperance@gmail.com)

**Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines**  
 Jean-Pierre BEURIOT  
 15 rue d'Auvergne  
 78180 Montigny-le-Bretonneux  
 Tél. 06 82 18 49 11  
 e-mail : [jean-pierre.beuriot@modulonet.fr](mailto:jean-pierre.beuriot@modulonet.fr)

*Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre*

**Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources (sur le Parvis des Sources)**

**Salle : CÉNACLE (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)**

**Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe**  
**78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

**Samedi 25 mai 2024 de 14 h à 17 h**

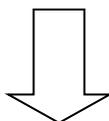
**Ordre du Jour**

- 14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles  
**15 h 15** méditation sur **PSAUME 138 8, 11-12 Livre de JÉRÉMIE 1, 5 Livre d'ISAÏE 43, 1 ; 4 (Bible AELF)** guidée par le Conseiller spirituel  
 partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu  
remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard  
**16 h 30** Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du pasteur **Alain MAHAUD**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

**Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)**



<b>juin 2024</b>	<b>Rencontre Intergroupes Yvelines</b> (Lieu à prévoir)
<b>28 septembre 2024</b>	<b>Rencontre Nationale à PARIS</b>

**Relais Lumière Espérance - SQY 18/03/2024**

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis. **Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres **SANS** les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

« Agir et souffrir, lieu d'apprentissage de l'Espérance ? »

PSAUME 138 8, 11-12 Livre de JÉRÉMIE 1, 5 Livre d'ISAÏE 43, 1 ; 4 (Bible AELF)

*PSAUME 138 8, 11-12 : « Je gravis les cieux : tu es là ; je descends chez les morts : te voici... J'avais dit : les ténèbres m'écrasent... Même les ténèbres pour toi ne sont pas ténèbres, et la nuit comme le jour est lumière. »*

*JÉRÉMIE 1, 5 « Dès avant que tu ne sois conçu dans le sein de ta mère, Je te connais »*

*ISAÏE 43, 1 ; 4 « Je t'ai appelé par ton nom ... parce que tu es précieux, tu as du prix à mes yeux et Je t'aime. »*

Tout agir, sérieux et droit, de l'homme est espérance en acte. Je peux toujours et encore espérer, même si, apparemment, pour ma vie, ou pour ce que je suis en train de vivre, je n'ai plus rien à espérer. Seule la grande « *Espérance-certitude* » que, malgré tous les échecs, ma vie personnelle, et l'histoire dans son ensemble, sont gardées dans le pouvoir indestructible de l'Amour, et que, grâce à lui, elles ont pour lui un sens et une importance ; seule une telle espérance peut, dans ce cas, donner encore le courage d'agir et de poursuivre.

Le règne de Dieu, nous ne pouvons le construire de nos propres forces, le Règne de Dieu est un Don et il constitue la réponse à l'Espérance.

Il est toujours plus que ce que nous méritons ; il en est de même pour le fait d'être aimé qui n'est jamais une chose « méritée », mais toujours un don. Il n'en est pas moins vrai que notre agir n'est pas indifférent devant Dieu, et qu'il n'est pas non plus indifférent pour le déroulement de l'histoire.

Nous pouvons nous ouvrir nous-mêmes, ainsi que le monde, à l'entrée de Dieu, de la Vérité et du Bien.

Comme l'agir, la souffrance fait aussi partie de l'existence humaine, elle découle de notre finitude et de la somme de toutes les fautes accumulées au cours de l'histoire de l'humanité.

Il faut certainement faire tout ce qui est possible pour atténuer la souffrance, empêcher, dans la mesure du possible, la souffrance des innocents, calmer les douleurs, aider à surmonter les souffrances psychiques. Autant de devoirs qui rentrent dans les exigences fondamentales de l'existence chrétienne et de toute vie vraiment humaine.

La souffrance des innocents et aussi les souffrances psychiques ont plutôt augmenté ces dernières années. Et, oui, nous devons tout faire pour surmonter les souffrances, les limiter, lutter contre elles, mais la souffrance, nous ne pouvons pas l'éliminer.

Ce qui guérit l'homme, ce n'est pas esquiver la souffrance, fuir devant la douleur, mais c'est sa capacité d'accepter les tribulations et de mûrir par elles, d'y trouver un sens par l'union au Christ qui a souffert avec un amour infini. Celui qui a souffert, qui est mort, qui est ressuscité pour moi, qui m'a libéré de tous les maux, et aussi qui demeure avec moi, me convertit en douceur, parce que dans tous les siècles est sa miséricorde, parce qu'il est Dieu au coeur de mes misères. Je ne suis pas seul, Christ est avec moi.

***Psaume 138 : « Je gravis les cieux : tu es là ; je descends chez les morts : te voici... J'avais dit : les ténèbres m'écrasent... Même les ténèbres pour toi ne sont pas ténèbres, et la nuit comme le jour est lumière. »***

La mesure de l'humanité se mesure essentiellement dans son rapport à la souffrance et à celui qui souffre. Comment pouvoir accepter la souffrance de l'autre si moi-même, je ne réussis pas à trouver un sens à la souffrance, un chemin de purification et de maturation, un chemin d'espérance.

Accepter l'autre qui souffre signifie assumer en quelque sorte sa souffrance, de façon qu'elle devienne aussi la mienne. Alors, parce que maintenant elle est devenue souffrance partagée, dans laquelle il y a la présence d'un autre, cette souffrance est pénétrée par la lumière de l'amour.

La vérité et la justice doivent être au-dessus de mon confort et de mon intégrité physique, autrement ma vie elle-même devient mensonge. Et enfin, le « Oui » à l'amour est aussi source de souffrance, parce que l'amour exige toujours de sortir de mon moi où je me laisse émonder et blesser.

La Foi chrétienne nous a montré que vérité, justice, amour ne sont pas simplement des idéaux, mais des réalités de très grande densité. Elle nous a montré en effet que Dieu, la Vérité et l'Amour en personne, a voulu souffrir pour nous et avec nous.

***« Dès avant que tu ne sois conçu dans le sein de ta mère, Je te connais » (Jr 1,5), « Je t'ai appelé par ton nom ... parce que tu es précieux, tu as du prix à mes yeux et Je t'aime. » (Is 43,1.4)***

L'homme a pour Dieu une valeur si grande que Lui-même s'est fait homme, pour pouvoir compatir avec l'homme de manière très réelle, dans la chair et le sang, comme cela nous est monté dans la Passion de Jésus.

Cette capacité à souffrir dépend du genre et de la mesure de l'espérance et de l'amour que nous portons en nous et sur lesquels nous construisons.

Nous sommes si précieux à ses yeux que le Père nous a donné son Fils.

***Témoignage : Vivre sereinement, lorsque l'on vit avec un conjoint, un enfant atteint de troubles psychiques ? ? ? ! ! !***

*Toutes les personnes de Relais Lumière Espérance que je rencontre, me disent la même chose : ils aiment avant tout.*

*Même si cela est difficile par moments, même si les doutes surgissent par moments, ils aiment les leurs atteints de cette pathologie ; et surtout, ils font confiance au Christ souffrant sur la Croix. Ils savent qu'Il est présent auprès d'eux et des membres de leur famille, qu'ils ne seront jamais seuls.*

***Questions :*** - Comment vivre sans soi-même péter les plombs ?

- Comment continuer à regarder toujours avec amour son conjoint, son enfant qui devient quelques fois l'étranger ?
- Que peut nous apprendre la souffrance, la souffrance de l'être que nous aimons, la nôtre provoquée par la sienne ?
- Comme Jésus, pouvons-nous offrir notre souffrance ? Pourquoi ? Pour qui ? Comment ?

***Pistes : Ps. 138 « Je gravis les cieux, tu es là ; je descends chez les morts : te voici . . . J'avais dit, les ténèbres m'écrasent . . . Même les ténèbres pour toi ne sont pas ténèbres, et la nuit comme le jour est lumière. »***

Merci de donner votre réponse à : **Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux**  
**Tél. portable : 06 82 18 49 11**      **Adresse électronique : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr**

M. Mme Mlle Nom.....

Prénom.....

- participera** à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du **25/05/2024 à 14 h** qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux
- souhaite pouvoir être amené-e en voiture par un autre participant
- ne participera pas