



« 2 - La sainteté, là où j'en suis aujourd'hui, seul ou en couple »

2^e Thème de méditation tiré du carnet de route 2025-2026 réalisé par Roland ALLOUIS - diacre et conseiller spirituel de l'équipe Relais Lumière Espérance de Saint-Brieuc - et par Armelle Allouis, son Épouse - en vue d'une mise à disposition des Groupes RLE pour l'année 2025-2026.

Saint PAUL Eph 4, 1-7 (AELF)

Le 7 octobre 2025

Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Secrétariat National
90 avenue de Suffren
75738 Paris Cedex 15
Tél. 07 68 08 43 21 (répondeur)
e-mail : relaislumiereesperance@gmail.com

Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines
Jean-Pierre BEURIOT
15 rue d'Auvergne
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tél. 06 82 18 49 11
e-mail : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre

Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources (sur le Parvis des Sources)

Salle : CÉNACLE (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

**Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe
78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

Samedi 8 novembre 2025 de 14 h à 17 h

Ordre du Jour

- **14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles
- **15 h 15** - méditation sur **Saint PAUL Eph 4, 1-7**
guidée par le Conseiller spirituel-partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu
- remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard
- **16 h 30** Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du pasteur **Alain MAHAUD**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)



samedi 13 décembre 2025	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 31 janvier 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 14 mars 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 30 mai 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
juin 2026	Rencontre Intergroupes Yvelines (Lieu à prévoir)

Relais Lumière Espérance - SQY 07/10/2025

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis. **Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres **SANS** les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

Thème de la méditation : « 2 - La sainteté, là où j'en suis aujourd'hui, seul ou en couple »

Saint PAUL Eph 4, 1-7 (AELF)

2 - La sainteté, là où j'en suis aujourd'hui, seul ou en couple

Chant : Esprit de Dieu, souffle de vie, Esprit de Dieu, souffle de feu, Esprit de Dieu consolateur, Tu nous sanctifies !

Parole de Dieu : Eph 4, 1-7 « *Moi qui suis en prison à cause du Seigneur, je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation : ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience, supportez-vous les uns les autres avec amour ; ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix. Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit. Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, au-dessus de tous, par tous, et en tous. À chacun d'entre nous, la grâce a été donnée selon la mesure du don fait par le Christ.* »

Louis « *Oui, j'ai un but, c'est d'aimer Dieu de tout mon coeur* »

Zélie : « *quand je pense à ce que le Bon Dieu, en qui j'ai mis toute ma confiance et entre les mains de qui j'ai remis le soin de mes affaires, a fait pour moi et mon mari, je ne puis douter que sa divine providence ne veille avec un soin particulier sur ses enfants.* »

Thérèse : « *je dois me supporter avec toutes mes imperfections... aimer ma petitesse, ma pauvreté, mon seul trésor.* »

Léonie à ses 3 soeurs : « *le plus difficile pour moi, est l'égalité d'humeur... envers et contre tout, m'efforcer de sourire, au moins intérieurement...*

Questions : La famille Martin a le coeur orienté vers Dieu et la Vierge Marie, se nourrit de prière, de la Parole de Dieu, de l'Eucharistie, du sacrement du pardon, de pèlerinages, retraites...

Qu'est ce qui m'aide, ou pas, à accomplir la Volonté de Dieu, à persévérer dans la prière, à reconnaître ma petitesse, à vivre le sacrement du pardon ? Dans les difficultés quotidiennes, quel est mon appui, mon espérance ?

Comment je consens à ce que je suis ?

Comment je me sens soutenu par mon entourage, un groupe d'entraide, de prière ? Comment j'écoute celle ou celui qui a besoin de moi ?

Chant : « Jésus, ma Joie c'est de T'aimer »

Prière d'intercession libre...

Prière : Chère famille Martin, apprenez-moi à persévérer humblement dans la rencontre avec Dieu, à me laisser chercher, aimer, conduire par Lui ; à traverser les ténèbres qui m'entourent, sans faire obstacle à sa présence fidèle à chaque instant.

Sts Louis et Zélie, vous qui avez montré un visage de sainteté dans votre quotidien, aidez-moi, avec Ste Thérèse et la grâce de Dieu, à cheminer humblement dans la petite voie de la confiance et l'abandon dans l'amour.

