

## Inscription

Retraite corps, cœur, clown, ...  
chemins vers Dieu  
Du 2 au 7 mars 2026

Par mail : [secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
ou

au Centre Spirituel Notre Dame du Cénacle

Mr - Mme - Mlle - Père - Sœur

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

Je m'inscris et verse 50 € d'arrhes (\*) à l'ordre de « Amis  
du Cénacle de Versailles »

(\*) non remboursables en cas de désistement

**=> Un entretien avec l'une des  
animatrices vous sera proposé  
afin de valider que cette retraite  
correspond bien à vos attentes.**

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la  
Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de  
recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous sou-  
haitez les supprimer ou modifier ces données :  
[cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)



## Centre spirituel Notre Dame du Cénacle

68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



### MOYENS D'ACCÈS



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, des-  
cendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en  
Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traver-  
ser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur  
la droite. (10mn à pied)



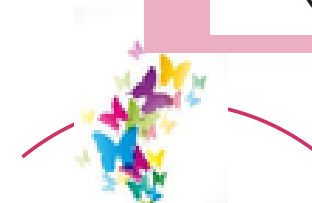
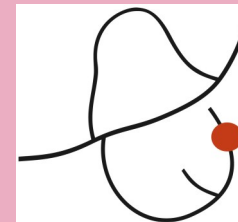
**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean  
Mermoz



CONGRÉGATION  
Notre-Dame  
du Cénacle

Centre spirituel  
ND du Cénacle

## RETRAITE



*Corps, cœur, clown ...  
chemins vers Dieu*



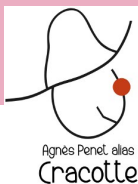
**Lundi 2 mars 2026- 18h  
Au samedi 7 mars - 17h**

**Animé par Agnès Penet, art-thérapeute  
Marie-Laure Richarme, cvx**

## Pour qui, pourquoi ?

Nous courons d'une activité à l'autre, nous utilisons beaucoup notre tête en oubliant tout le reste de notre être.

Cette retraite est pour tout adulte désireux d'accueillir la Parole de Dieu par toutes les dimensions de son être, prêt à s'exprimer avec son corps et ses émotions et à entrer dans une prière accompagnée et partagée.



Aucun prérequis nécessaire.

**\*prévoir :** tenue souple et chaussettes. Apporter une petite bouteille d'eau. Bible  
– De quoi écrire—réveil ou montre—draps et serviettes de toilette

### Participation financière

**Forfait (hébergement, animation, accompagnement):**

entre 495 € et 750 € en pension complète, selon vos possibilités

Nous vous demandons de rester dormir. Nous vous attendons pour le repas du mardi soir.

**Arrhes à l'inscription (validée par le centre) :**

50 € non remboursable en cas de désistement

**+ 20 € d'adhésion / personne (30 € / couple)  
(adhésion annuelle valable 1 an de date à date)**

**Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre venue, merci de nous en parler : des solutions sont possibles.**

Retraite de cinq jours pour vivre **une expérience de retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace**, pour ouvrir toutes les dimensions de son être, aidés par la pratique du clown-théâtre.

## Contenu de la retraite

Chaque jour seront conjugués :

- temps en communs et temps personnels,
- exercices préparatoires et improvisations de clown-théâtre,
- temps de prière avec l'Écriture,
- temps d'échanges, temps de silence,
- dîners en silence (sauf le premier soir).
- Accompagnement individuel proposé
- Eucharistie avec la communauté
- L'hébergement sur place est demandé (fin de journée vers 21h30).

## Intervenants

Agnès PENET, art-thérapeute, clown de théâtre, <http://agnes.cracotte.free.fr>

Marie-Laure RICHARME, membre de la CVX, accompagnatrice spirituelle

Une sœur du Cénacle, accompagnatrice spirituelle



Centre spirituel  
ND du Cénacle

***Vous cherchez à découvrir Dieu ...***

***Vous voulez donner sens à votre vie...***

***Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...***

***Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...***

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, vous pouvez trouver une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.