

Inscription

Pause avec la Méthode Vittoz

16 et 23 mars 2026

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

M. - Mme - Mlle - Père - Sœur - Consacrée

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Je m'inscris au 2 jours Pause Vittoz et verse 20 € d'arrhes*
par personne à l'ordre de « Les amis du Cénacle », (*) non
remboursables en cas de désistement.

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : cenacleversailles.rgpd@gmail.com



Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris
78000 Versailles
01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr
<http://www.ndcenacle.org>



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

Un temps de pause avec la méthode Vittoz



Journée de coaching à plusieurs - une session de deux jours
pour prendre le temps de se poser et découvrir cette
approche

Lundi 16 mars 2026 - 9h—16h
Et lundi 23 mars 2026 9h-16h

Animée par Mme Blandine Mugnier et
Mme Isabelle Brusset

ME CONNAÎTRE



Journée de coaching à plusieurs

Ces deux journées forment un tout.

Participation financière

Arrhes à l'inscription : 20 euros

(Non remboursables en cas de désistement)

Coût total : 207 €

(animation, repas, matériel, secrétariat)

+ 20 € d'adhésion / personne

(adhésion annuelle valable 1 an de date à date)

(30 € pour les couples)

OBJECTIF DE LA SESSION

Deux jours pour se poser, faire une pause dans son quotidien chargé qui nous met le nez dans le guidon.

Découvrir la méthode Vittoz

Par cette approche, avec les sens, retrouver une présence à soi, à l'environnement et aux autres.

LES INTERVENANTES

Mmes Blandine Mugnier et Isabelle Brusset sont thérapeutes certifiées Vottoz IRDC. Elles animent des ateliers avec la méthode Vittoz et sont formatrices.

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.