



### « 5 - La Sainteté dans l'épreuve »

5<sup>e</sup> Thème de méditation tiré du carnet de route 2025-2026 réalisé par Roland ALLOUIS - diacre et conseiller spirituel de l'équipe Relais Lumière Espérance de Saint-Brieuc - et par Armelle Allouis, son Épouse - en vue d'une mise à disposition des Groupes RLE pour l'année 2025-2026.

Saint PAUL 2 Co 4, 8-18 (AELF)

Le 5 février 2026

#### Relais Lumière Espérance

*Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique*

Secrétariat National  
90 avenue de Suffren  
75738 Paris Cedex 15  
Tél. 07 68 08 43 21 (répondeur)  
e-mail : [relaislumiereesperance@gmail.com](mailto:relaislumiereesperance@gmail.com)

**Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines**  
Jean-Pierre BEURIOT  
15 rue d'Auvergne  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tél. 06 82 18 49 11  
e-mail : [jean-pierre.beuriot@modulonet.fr](mailto:jean-pierre.beuriot@modulonet.fr)

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre

Lieu : **église Saint-Quentin-les-Sources** (sur le Parvis des Sources)

Salle : **CÉNACLE** (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

Adresse : **21 rue Fulgence Bienvenüe**  
**78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

**Samedi 14 mars 2026 de 14 h à 17 h**

#### Ordre du Jour

- **14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles
- 15 h 15 - méditation sur **Saint PAUL 2 Co 4, 8-18**  
guidée par le Conseiller spirituel-partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu  
- remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard
- 16 h 30 Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du pasteur **Alain MAHAUD**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

Rappel : *Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)*



samedi 30 mai 2026	Groupe <b>SQY</b> Salle : <b>CÉNACLE</b>
juin 2026	<b>Rencontre Intergroupes Yvelines</b> ( Lieu à prévoir )

**Relais Lumière Espérance - SQY 05/02/2026**

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis.

**Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres SANS les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

**Thème de la méditation : « 5 - La Sainteté dans l'épreuve »****Saint PAUL 2 Co 4, 8-18 (AELF)**

**Chant :** Viens Esprit Saint, viens embraser nos coeurs, Viens au secours de nos faiblesses

**Parole de Dieu :** 2 Co 4, 8-18 « *En toute circonstance, nous sommes dans la détresse, mais sans être angoissés ; nous sommes déconcertés, mais non désemparés ; nous sommes pourchassés, mais non pas abandonnés ; terrassés, mais non pas anéantis. Toujours nous portons, dans notre corps, la mort de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre corps. En effet, nous, les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre condition charnelle vouée à la mort. Ainsi la mort fait son oeuvre en nous, et la vie en vous.* »

*L'Écriture dit : J'ai cru, c'est pourquoi j'ai parlé. Et nous aussi, qui avons le même esprit de foi, nous croyons, et c'est pourquoi nous parlons. Car, nous le savons, celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus nous ressuscitera, nous aussi, avec Jésus, et il nous placera près de lui avec vous. Et tout cela, c'est pour vous, afin que la grâce, plus largement répandue dans un plus grand nombre, fasse abonder l'action de grâce pour la gloire de Dieu. C'est pourquoi nous ne perdons pas courage, et même si en nous l'homme extérieur va vers sa ruine, l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour. Car notre détresse du moment présent est légère par rapport au poids vraiment incomparable de gloire éternelle qu'elle produit pour nous. Et notre regard ne s'attache pas à ce qui se voit, mais à ce qui ne se voit pas ; ce qui se voit est provisoire, mais ce qui ne se voit pas est éternel. »*

La vie de Louis et Zélie est marquée par les joies et les épreuves, un chemin de pardon et miséricorde, sans cesse tournés vers Dieu et la Vierge Marie : dans le choix de leur vocation religieuse puis de la vie conjugale, la venue de leurs 9 enfants et la mort de 4 d'entre eux, les difficultés et fragilités de Léonie, la découverte de la maltraitance par l'employée, la guerre, l'ampleur du travail avec les nombreux soucis, le cancer de Zélie, l'entrée au Carmel des filles, le douloureux chemin de Léonie vers son entrée définitive à la Visitation, l'hospitalisation de Louis, l'agonie de Thérèse et sa nuit de la foi...

Au milieu des souffrances **Zélie** se tourne vers le Ciel, pendant ses insomnies « il faut porter sa croix d'une manière ou de l'autre. On dit au bon Dieu : « je ne veux pas de celle-là. » Souvent on est exaucé, mais souvent aussi pour notre malheur. Il vaut mieux prendre patiemment ce qui nous advient, il y a toujours la joie à côté de la peine. » « Ô vous qui m'avez créé, ayez pitié de moi. » Elle se sent parfois comme abandonnée : « j'implorais tous les saints du Ciel, les uns après les autres, personne ne me répondait. » « Heureusement que la sainte Vierge m'a aidée car je ne sais ce que je serai devenue. »

Pour **Louis** chaque séparation est douloureuse mais il bénéficie d'une grâce particulière de paix et de joie ; à l'annonce que Céline lui fait d'entrer elle aussi au Carmel, alors qu'il ne lui reste plus qu'elle à ses côtés, il s'écrie « Viens allons ensemble devant le Saint Sacrement, remercier le Seigneur des grâces qu'il accorde à notre famille et de l'honneur qu'il me fait de se choisir des épouses dans ma maison. Oui le bon Dieu me fait un grand honneur en me demandant tous mes enfants. Si je possédais quelque chose de mieux, je m'empresserais de le lui offrir. »

A 9 ans **Thérèse** subit une maladie psychosomatique parsemée de crises, de tremblements, d'hallucinations, et doit s'aliter. Au plus vif de la crise, c'est dans le sourire de la Vierge qu'elle perçoit une bienveillance à son égard et puise comme une force nouvelle. « Jamais la sainte Vierge ne manque de me protéger aussitôt que je l'invoque. » La nuit de Noël, elle sent une force l'envahir qui lui donne la

force de redescendre et se réjouir avec les autres, consciente que cette force vient de plus loin qu'elle-même : « je sentis en un mot la charité entrer dans mon cœur, le besoin de m'oublier pour faire plaisir et depuis lors je fus heureuse. »

**Léonie** envers Louise Marais (la servante qui l'a tyrannisée) dira avant sa mort : « je pardonne de tout mon cœur à mon bourreau et lui sais bon gré d'avoir si bien soigné notre maman chérie dans sa dernière maladie, avec affection et vrai dévouement. »

**Questions** : Comment suis-je rejoint par la Parole de Dieu ? Comment les paroles de Zélie, Louis, Thérèse et Léonie me rejoignent et m'interpellent dans mes propres épreuves : des chemins d'humiliation et de pardon ?

Quels sont mes lieux de ressources et moyens que j'utilise ?

Qu'est-ce qui me permet de dépasser ou rebondir dans les épreuves : un témoignage, une amitié, un accompagnement spirituel, une activité, l'aide d'un professionnel... ?

**Chant** : « Ma vie n'est qu'un instant, une heure passagère, ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit. Tu le sais, ô mon Dieu, pour t'aimer sur la terre, je n'ai rien qu'aujourd'hui ! »

### Prière d'intercession libre...

**Prière** : Chère famille Martin, dans la joie comme dans l'épreuve vous vous êtes sans cesse tournés vers Dieu et la Vierge Marie. Apprenez-nous à déposer tout ce qui nous contrarie, nous trouble et parfois nous révolte. Apprenez-nous la patience, la disponibilité pour rester attentif à nos proches en souffrance.

Nous pouvons conclure par un Notre Père, un Je vous salue Marie, un Gloire au Père  
Ou avec la Vierge Marie, la méditation d'un mystère douloureux.

Nous vous invitons entre 2 rencontres à faire relecture de votre vécu, reçu comme un cadeau de la présence de Dieu dans un cœur à cœur. Qu'est-ce qui a été profitable ou bon d'améliorer...

A la prochaine rencontre, vous pouvez, si vous le désirez, noter et partager simplement : un merci, un pardon, un s'il te plaît...

Comment ai-je senti la présence de Dieu en moi et dans mon proche fragilisé par la maladie ? Qu'est-ce que Dieu a changé dans ma relation à Lui, dans notre relation ?

*Notes personnelles :*

### Références pour aller plus loin :

Hélène Mongin : *Louis et Zélie Martin les Saints de l'ordinaire*, p. 113, 153, 157.

Père Thierry Hénault Morel : *Louis et Zélie Martin*, p.170, 230.

Dominique Menvielle : *La famille Martin*, p. 180 ; *Sacrée Léonie*, p 146, 157

Merci de donner votre réponse à : Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tél. portable : 06 82 18 49 11      Adresse électronique : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

M. Mme Mlle Nom.....

Prénom.....

- participera à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du 14/03/2026 à 14 h qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux
  - souhaite pouvoir être amené·e en voiture par un autre participant
  - ne participera pas