



« 1 - L'ÉPREUVE DE LA FOI »

1^{er} thème de méditation suivant tiré du carnet de route 2026-2027 réalisé par Chantal MOUGIN - secrétaire nationale de Relais Lumière Espérance à partir du livre de François BAL, L'Évangile, Secours dans nos impasses (Éditions des Béatitudes, 2025) - en vue d'une mise à disposition des Groupes RLE pour l'année 2026-2027.

Saint LUC 1, 5-25; 1, 38; 5,5; 5, 12-14; 5, 17-26 (AELF)

Le 30 août 2026

Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Secrétariat National
90 avenue de Suffren
75738 Paris Cedex 15
Tél. 07 68 08 43 21 (répondeur)
e-mail : relaislumiereesperance@gmail.com

Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines
Jean-Pierre BEURIOT
15 rue d'Auvergne
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tél. 06 82 18 49 11
e-mail : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre

Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources (sur le Parvis des Sources)

Salle : CÉNACLE (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

**Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe
78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

Samedi 26 septembre 2026 de 14 h à 17 h

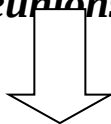
Ordre du Jour

- **14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles
- **15 h 15** - méditation sur **Saint LUC 1, 5-25; 1, 38; 5,5; 5, 12-14; 5, 17-26**
guidée par le Conseiller spirituel-partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu
- remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard
- **16 h 30** Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du prêtre **Alain ESCHERMANN**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)



samedi 7 novembre 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 12 décembre 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 30 janvier 2027	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 13 mars 2027	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 22 mai 2027	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
juin 2027	Rencontre Intergroupes Yvelines (Lieu à prévoir)

Relais Lumière Espérance - SQY 30/08/2026

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis. **Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres **SANS** les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

Thème de la méditation : « 1 - L'ÉPREUVE DE LA FOI »

Saint LUC 1, 5-25; 1, 38; 5,5; 5, 12-14; 5, 17-26 (AELF)

1 - L'ÉPREUVE DE LA FOI

Saint LUC

1, 5-25

05 Il y avait, au temps d'Hérode le Grand, roi de Judée, un prêtre du groupe d'Abia, nommé Zacharie. Sa femme aussi était descendante d'Aaron ; elle s'appelait Élisabeth.

06 Ils étaient l'un et l'autre des justes devant Dieu : ils suivaient tous les commandements et les préceptes du Seigneur de façon irréprochable.

07 Ils n'avaient pas d'enfant, car Élisabeth était stérile et, de plus, ils étaient l'un et l'autre avancés en âge.

08 Or, tandis que Zacharie, durant la période attribuée aux prêtres de son groupe, assurait le service du culte devant Dieu,

09 il fut désigné par le sort, suivant l'usage des prêtres, pour aller offrir l'encens dans le sanctuaire du Seigneur.

10 Toute la multitude du peuple était en prière au dehors, à l'heure de l'offrande de l'encens.

11 L'ange du Seigneur lui apparut, debout à droite de l'autel de l'encens.

12 À sa vue, Zacharie fut bouleversé et la crainte le saisit.

13 L'ange lui dit : « Sois sans crainte, Zacharie, car ta supplication a été exaucée : ta femme Élisabeth mettra au monde pour toi un fils, et tu lui donneras le nom de Jean.

14 Tu seras dans la joie et l'allégresse, et beaucoup se réjouiront de sa naissance,

15 car il sera grand devant le Seigneur. Il ne boira pas de vin ni de boisson forte, et il sera rempli d'Esprit Saint dès le ventre de sa mère ;

16 il fera revenir de nombreux fils d'Israël au Seigneur leur Dieu ;

17 il marchera devant, en présence du Seigneur, avec l'esprit et la puissance du prophète Élie, pour faire revenir le cœur des pères vers leurs enfants, ramener les rebelles à la sagesse des justes, et préparer au Seigneur un peuple bien disposé. »

18 Alors Zacharie dit à l'ange : « Comment vais-je savoir que cela arrivera ? Moi, en effet, je suis un vieillard et ma femme est avancée en âge. »

19 L'ange lui répondit : « Je suis Gabriel et je me tiens en présence de Dieu. J'ai été envoyé pour te parler et pour t'annoncer cette bonne nouvelle.

20 Mais voici que tu seras réduit au silence et, jusqu'au jour où cela se réalisera, tu ne pourras plus parler, parce que tu n'as pas cru à mes paroles ; celles-ci s'accompliront en leur temps. »

21 Le peuple attendait Zacharie et s'étonnait qu'il s'attarde dans le sanctuaire.

22 Quand il sortit, il ne pouvait pas leur parler, et ils comprirent que, dans le sanctuaire, il avait eu une vision. Il leur faisait des signes et restait muet.

23 Lorsqu'il eut achevé son temps de service liturgique, il repartit chez lui.

24 Quelque temps plus tard, sa femme Élisabeth conçut un enfant. Pendant cinq mois, elle garda le secret. Elle se disait :

25 « Voilà ce que le Seigneur a fait pour moi, en ces jours où il a posé son regard pour effacer ce qui était ma honte devant les hommes. »

1, 38

38 Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.

5,5

05 Simon lui répondit : « Maître, nous avons peiné toute la nuit sans rien prendre ; mais, sur ta parole, je vais jeter les filets. »

5, 12-14

12 Jésus était dans une ville quand survint un homme couvert de lèpre ; voyant Jésus, il tomba face contre terre et le supplia : « Seigneur, si tu le veux, tu peux me purifier. »

13 Jésus étendit la main et le toucha en disant : « Je le veux, sois purifié. » À l'instant même, la lèpre le quitta.

14 Alors Jésus lui ordonna de ne le dire à personne : « Va plutôt te montrer au prêtre et donne pour ta purification ce que Moïse a prescrit ; ce sera pour tous un témoignage. »

5, 17-26

17 Un jour que Jésus enseignait, il y avait dans l'assistance des pharisiens et des docteurs de la Loi, venus de tous les villages de Galilée et de Judée, ainsi que de Jérusalem ; et la puissance du Seigneur

était à l'œuvre pour lui faire opérer des guérisons.

18 Arrivent des gens, portant sur une civière un homme qui était paralysé ; ils cherchaient à le faire entrer pour le placer devant Jésus.

19 Mais, ne voyant pas comment faire à cause de la foule, ils montèrent sur le toit et, en écartant les tuiles, ils le firent descendre avec sa civière en plein milieu devant Jésus.

20 Voyant leur foi, il dit : « Homme, tes péchés te sont pardonnés. »

21 Les scribes et les pharisiens se mirent à raisonner : « Qui est-il celui-là ? Il dit des blasphèmes ! Qui donc peut pardonner les péchés, sinon Dieu seul ? »

22 Mais Jésus, saisissant leurs pensées, leur répondit : « Pourquoi ces pensées dans vos cœurs ?

23 Qu'est-ce qui est le plus facile ? Dire : “Tes péchés te sont pardonnés”, ou dire : “Lève-toi et marche” ?

24 Eh bien ! Afin que vous sachiez que le Fils de l'homme a autorité sur la terre pour pardonner les péchés, – Jésus s'adressa à celui qui était paralysé – je te le dis, lève-toi, prends ta civière et retourne dans ta maison. »

25 À l'instant même, celui-ci se releva devant eux, il prit ce qui lui servait de lit et s'en alla dans sa maison en rendant gloire à Dieu.

26 Tous furent saisis de stupeur et ils rendaient gloire à Dieu. Remplis de crainte, ils disaient : « Nous avons vu des choses extraordinaires aujourd'hui ! »

Les multiples rencontres de Jésus avec des personnes en détresse nous montrent comment leur foi ou leur confiance, totale ou fragile, appelle la miséricorde divine.

Jésus les rencontre et les délivre souvent sur le lieu même de leur souffrance. Leur foi, qu'elle soit reconnue ou mise à l'épreuve, est centrale dans ces rencontres.

Ces rencontres montrent que le malheur frappe aussi bien les justes que les pécheurs, et que la souffrance n'est pas une punition divine mais une étape où la foi est éprouvée.

- Zacharie, homme juste, doute malgré la parole divine (Lc 1, 5-25), quand Marie accepte avec confiance l'annonce de l'Ange (Lc 1, 38). Joseph fait confiance, face à l'incertitude de la grossesse de Marie.

- Simon Pierre, qui a pêché toute la nuit sans rien prendre, répond à l'appel de Jésus par la confiance : « Sur ta parole, je vais lâcher les filets » (Lc 5, 5).

- La foi est aussi testée dans la rencontre avec le lépreux, qui, malgré sa honte et son exclusion, exprime sa confiance en la capacité de Jésus à le guérir, ce que Jésus accomplit avec compassion (Lc 5, 12-14).

- La confiance est encore illustrée par la foi des amis du paralysé, aboutissant à la guérison et au pardon des péchés (Lc 5, 17-26).

La rencontre avec Jésus se fait ici toujours par un contact de proximité, un acte de foi et une confiance totale en la puissance divine. La miséricorde de Jésus l'emporte sur le manque de foi, même chez ceux qui doutent.

La foi ou la confiance, simple, aveugle ou fragile, est essentielle pour recevoir la délivrance, Elle ouvre toujours à la grâce divine. Ces récits nous invitent à une confiance totale en Jésus, qui vient à la rencontre de chacun dans sa détresse, pour le sauver et lui donner la vie.

Questions : Y a-t-il une ou des situations dans lesquelles je ne m'en sors pas ? En ai-je déjà parlé à Jésus dans la prière ? Est-ce que je crois que Jésus peut se faire proche de moi dans ces situations ? Que puis-je attendre de lui ? Suis-je prêt à lui présenter aujourd'hui une situation de ma vie que je juge sans solution et à lui demander son aide ?

Merci de donner votre réponse à : **Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux**
Tél. portable : 06 82 18 49 11 **Adresse électronique : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr**

M. Mme Mlle Nom.....

Prénom.....

- ☐ **participera** à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du **26/09/2026 à 14 h** qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux
- ☐ souhaite pouvoir être amené-e en voiture par un autre participant
- ☐ ne participera pas