« 3 – S'EN SORTIR »

3e thème de méditation suivant tiré du carnet de route 2026-2027 réalisé par Chantal MOUGIN - secrétaire nationale de Relais Lumière Espérance à partir du livre de François BAL, L'Évangile, Secours dans nos impasses (Éditions des Béatitudes, 2025) - en vue d'une mise à disposition des Groupes RLE pour l'année 2026-2027.

Le 23 novembre 2026

Relais Lumière Espérance
Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Secrétariat National
90 avenue de Suffren
75738 Paris Cedex 15
Tél. 07 68 08 43 21 (répondeur)
e-mail : relaislumiereesperance@gmail.com

Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines
Jean-Pierre BEURIOT
15 rue d'Auvergne
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tél. 06 82 18 49 11
e-mail : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre
Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources (sur le Parvis des Sources)
Salle : CÉNACLE (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe
78180 Montigny-le-Bretonneux

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

Samedi 12 décembre 2026 de 14 h à 17 h

Ordre du Jour

- **14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles
- 15 h 15 - méditation guidée par l'Accompagnateur spirituel-partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu
  - remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard
- 16 h 30 Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du prêtre Alain ESCHERMANN.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

Rappel : ***Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)***

samedi 30 janvier 2027	Groupe **SQY** **Salle : CÉNACLE**
samedi 13 mars 2027	Groupe **SQY** **Salle : CÉNACLE**
samedi 22 mai 2027	Groupe **SQY** **Salle : CÉNACLE**
juin 2027	**Rencontre Intergroupes Yvelines** **(Lieu à prévoir)**

Relais Lumière Espérance - SQY 23/11/2026

N.B. Tous les jeudis, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis.
Relais Lumière Espérance est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres SANS les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

Thème de la méditation : « 3 – S'EN SORTIR »

Notre impulsion est de nous débattre pour nous en sortir. Jésus, modèle ultime, n'a pas cherché à éviter la passion ou la mort, illustrant une soumission absolue à la volonté divine.

L'enfant prodigue décide de revenir vers son père par désespoir, sans connaître sa miséricorde. La confiance le pousse à agir, même sans certitude de l'accueil. Son acte concret de confiance le sauve.

En affirmant qu'il est le Chemin, la Vérité et la Vie, Jésus appelle à une confiance totale, à accepter de se laisser guider par Lui, même dans l'obscurité.

La souffrance profonde donne l'impression qu'il n'y a pas de solution. Nous construisons une muraille intérieure de non-confiance où Dieu ne peut pas agir. Seul un acte de foi peut sauver, même si l'on ne voit pas immédiatement la miséricorde divine.

La confiance en Dieu est liée à l'espérance, à la confiance dans la vie et dans la bonté divine, même dans la détresse. Jésus invite à une confiance totale, « aveugle » en lui, en ses paroles et en sa présence, même dans l'obscurité, en s'associant à la paix de Jésus, qui mène jusqu'à la croix.

La foi est incarnée, mêlée aux contraintes de la vie, et consiste à faire confiance à la vie donnée à vivre, même dans la difficulté.

La véritable « sortie » ne réside pas seulement dans la résolution des problèmes matériels ou psychologiques, mais dans la confiance en Dieu, qui est la seule voie véritable. La foi, la confiance en Jésus, est le mouvement décisif qui sauve, même dans l'épreuve la plus profonde.

La confiance en la miséricorde divine peut tout changer, en ouvrant la voie à une vie nouvelle, incarnée dans la confiance totale en Dieu. Jésus n'a pas cherché à s'en sortir par lui-même mais s'est tourné vers Dieu. Cherchons à l'imiter dans ce mouvement de confiance absolue.

Questions :

Dans ma vie, est-ce que j'attends le dernier moment pour me tourner vers Dieu : quand je n'en peux plus, quand je suis à bout de force ?

Est-ce que je parle de mes souffrances à d'autres ou est-ce que les garde pour moi de peur de ne pas être compris ?

Tentons au quotidien de nous ouvrir aux autres, à Dieu, sur ce que nous vivons, sans penser qu'ils ne pourront rien pour nous.

N'attendons pas d'être noyé sous le découragement, mais essayons de restaurer notre confiance, pour nous abandonner plus facilement au Seigneur.

Merci de donner votre réponse à : ***Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux***
Tél. portable : 06 82 18 49 11 ***Adresse électronique :*** *jean-pierre.beuriot@modulonet.fr*

M. Mme Mlle Nom..... Prénom.....

☐ **participera** à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du **12/12/2026 à 14 h** qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux

☐ souhaite pouvoir être amené·e en voiture par un autre participant

☐ ne participera pas